

# Veroval®

Für exaktes und sanftes Messen

## Veroval® Oberarm-Blutdruckmessgerät



PZN 12672555

## Für exaktes und sanftes Messen

- ✓ Vollautomatische Blutdruck- und Pulsmessung am Oberarm
- ✓ Mit ergonomischer Secure-Fit-Manschette für Oberarmumfänge von 22 bis 42 cm
- ✓ Hohe Messgenauigkeit
- ✓ Arrhythmie-Erkennung
- ✓ Einfache Messwert-Analyse per Ampelsystem
- ✓ Großes, leicht ablesbares Display
- ✓ Mit integrierter Manschettenitzkontrolle
- ✓ Durchschnittswerte aller gespeicherten Messwerte
- ✓ Durchschnittswerte des Morgen- und Abendblutdrucks der letzten 7 Tage
- ✓ 200 Speicherplätze (je 100 Speicherplätze für 2 Benutzer)
- ✓ Inkl. Datums- und Uhrzeitanzeige
- ✓ Entwickelt in Deutschland
- ✓ Veroval® medi.connect Software als Download zur Datenspeicherung und -auswertung, auch von anderen Veroval® Geräten
- ✓ Inkl. Aufbewahrungstasche, USB-Kabel und 4x 1,5 V Batterien AA (netzteilfähig, optional erhältlich)



## Veroval®



### Hohe Präzision bestätigt:

Die nachgewiesene hohe Messqualität des Veroval® Oberarm-Blutdruckmessgeräts wurde von der Europäischen Gesellschaft für Hypertonie (ESH) bestätigt.



### Prüfsiegel der Deutschen Hochdruckliga (DHL)

Veroval® Oberarm-Blutdruckmessgerät hat alle Anforderungen für das Prüfsiegel der Deutschen Hochdruckliga (DHL) erfüllt.



### Comfort Air Technologie

Das Veroval® Oberarm-Blutdruckmessgerät mit der Comfort Air Technologie sorgt für ein sanftes Messen. Anders als bei den meisten automatischen Blutdruckmessgeräten mit voreingestelltem Aufpumpdruck wird bei Geräten mit der Comfort Air Technologie bei jeder Messung der ungefähre systolische Blutdruck bestimmt und für eine höhere Messgenauigkeit um 30 mmHg erhöht. Hierdurch wird eine angenehmere Messung am Oberarm ermöglicht.

## Anwendung Veroval®

### Anlegen der Manschette

- ✓ Bevor Sie die Manschette anlegen, stecken Sie den Anschlussstecker der Manschette in die Manschettenbuchse an der linken Seite des Gerätes ein.
- ✓ Den Manschettschlauch nicht mechanisch einengen, zusammendrücken oder abknicken.
- ✓ Die Messung muss am unbedeckten Oberarm durchgeführt werden. Sollte Ihre Manschette komplett geöffnet sein, so führen Sie das Ende der Manschette durch den Metallbügel, so dass eine Schlaufe entsteht (siehe Abb.1). Die Manschette ist am Oberarm so zu platzieren, dass der untere Rand 2-3 cm über der Ellenbeuge und über der Arterie liegt (siehe Abb. 2). Der Schlauch weist zur Handflächenmitte.
- ✓ Winkeln Sie nun leicht den Arm an, fassen Sie das freie Ende der Manschette, führen Sie es straff unterhalb Ihres Armes herum und schließen Sie den Klettverschluss.

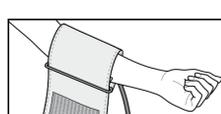


Abb. 1



Abb. 2

### Durchführung der Messung

- ✓ Vor der Messung ca. 5 Minuten Ruhe halten.
- ✓ Die Messung sollte an einem ruhigen Ort, in entspannter und bequemer Sitzposition durchgeführt werden.
- ✓ Die Messung kann am rechten oder linken Arm durchgeführt werden. Wir empfehlen die Messung am linken Oberarm durchzuführen. Langfristig sollte an dem Arm gemessen werden, welcher die höheren Ergebnisse zeigt. Sollte es jedoch einen sehr deutlichen Unterschied zwischen den Werten der Arme geben, klären Sie mit Ihrem Arzt, welchen Oberarm Sie für die Messung verwenden.
- ✓ Messen Sie immer am gleichen Arm und legen Sie den Unterarm entspannt auf eine Unterlage.



## Messung des Blutdrucks

### Die 10 goldenen Regeln für die Blutdruckmessung

Beim Blutdruckmessen spielen viele Faktoren eine Rolle. Diese zehn allgemeinen Regeln helfen Ihnen, die Messung korrekt durchzuführen.

- 1.** Vor der Messung ca. 5 Minuten Ruhe halten. Selbst Schreibtischarbeit erhöht den Blutdruck im Schnitt um ca. 6 mmHg systolisch und 5 mmHg diastolisch.
- 2.** Kein Nikotin und keinen Kaffee bis zu einer Stunde vor der Messung zu sich nehmen.
- 3.** Nicht unter starkem Harndrang messen. Eine gefüllte Harnblase kann zu einer Blutdrucksteigerung von ca. 10 mmHg führen.
- 4.** Am vollkommen unbedeckten Oberarm und in aufrechter, bequemer Haltung im Sitzen messen. Die Blutzirkulation darf nicht durch z.B. aufgerollte Ärmel beeinträchtigt sein.
- 5.** Bei Verwendung eines Handgelenk-Messgerätes halten Sie bitte die Manschette während der Messung auf Herzhöhe. Bei einem Oberarmmessgerät befindet sich die Manschette am Arm automatisch auf der richtigen Höhe.
- 6.** Während der Messung nicht sprechen und nicht bewegen. Sprechen erhöht die Werte um ca. 6-7 mmHg.
- 7.** Zwischen zwei Messungen mindestens eine Minute warten, damit die Gefäße für eine neue Messung vom Druck entlastet sind.
- 8.** Messwerte immer mit Datum und Uhrzeit sowie mit den eingenommenen Medikamenten dokumentieren, bequem und einfach mit Veroval® medi.connect.
- 9.** Regelmäßig messen. Auch wenn sich Ihre Werte verbessert haben, sollten Sie diese weiterhin zur Kontrolle selbst überprüfen.
- 10.** Immer zur gleichen Zeit messen. Da der Mensch täglich ca. 100.000 verschiedene Blutdruckwerte hat, haben Einzelmessungen keine Aussagekraft. Nur regelmäßige Messungen zu gleichen Tageszeiten über einen längeren Zeitraum hinweg ermöglichen eine sinnvolle Beurteilung der Blutdruckwerte.

### Ab welchen Werten habe ich Bluthochdruck?

Bewertung	Systolischer Druck	Diastolischer Druck	Empfehlung
Hypertonie Grad 3	über 179 mmHg	und/oder über 109 mmHg	Einen Arzt aufsuchen
Hypertonie Grad 2	160 - 179 mmHg	und/oder 100 - 109 mmHg	
Hypertonie Grad 1	140 - 159 mmHg	und/oder 90 - 99 mmHg	Regelmäßige Kontrolle beim Arzt
Grenzwert normal	130 - 139 mmHg	und/oder 85 - 89 mmHg	
normal	120 - 129 mmHg	und/oder 80 - 84 mmHg	Selbstkontrolle
optimal	bis 119 mmHg	und/oder bis 79 mmHg	

Quelle: WHO, 1999 (World Health Organisation)

### Welches Ziel hat die Behandlung?

Als erstes Behandlungsziel wird die Senkung des Blutdrucks auf <140/90 mmHg für alle Patienten empfohlen und, sofern die Therapie gut vertragen wird, sollten bei den meisten Patienten unter Behandlung BP-Werte von 130/80 mmHg oder niedriger angestrebt werden. Bei Patienten <65 Jahre wird empfohlen den SBP in den meisten Fällen auf 120-129 mmHg zu senken. Bei älteren Patienten (≥65 Jahre) wird empfohlen einen SBP im Bereich von 130-139 mmHg anzustreben.

### Kann ich selbst etwas zur Senkung meines Blutdrucks tun?

Sie können eine ganze Menge kleiner Dinge mit großer Wirkung tun. Ganz ohne Medikamente. Ändern Sie also Ihre Lebensgewohnheiten. Die Deutsche Hochdruckliga hat für Sie zehn einfache Grundregeln aufgestellt.

Die zehn Grundregeln für Bluthochdruckpatienten:

1. Regelmäßig Blutdruck messen
2. Empfehlungen des Arztes beachten
3. Normalgewicht anstreben
4. Alkoholgenuss einschränken
5. Kochsalz reduzieren und durch Gewürze ersetzen
6. Reichlich Obst und Gemüse essen
7. Pflanzliche Fette und hochwertige Öle benutzen
8. Rauchen einstellen
9. Für regelmäßige körperliche Bewegung sorgen
10. Für Ruhepausen und Entspannung sorgen

Quelle: Deutsche Hochdruckliga e.V. DHL

## Veroval® medi.connect

### Die medi.connect Software - zur Datenübertragung und Verwaltung Ihrer Vitalwerte

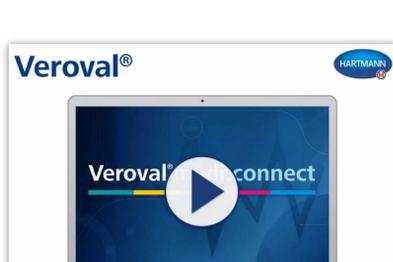
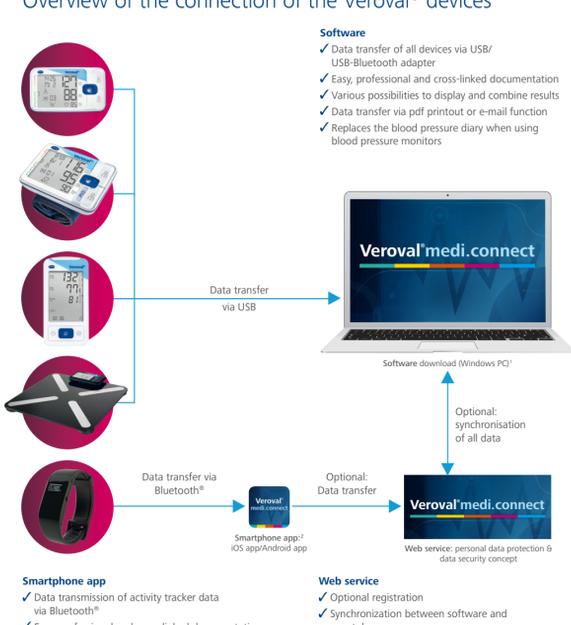
Die exakte Erfassung von Vitalwerten wie z. B. Blutdruck oder Gewicht ist mit den Veroval® Messgeräten denkbar einfach. Aber wie können diese Werte unkompliziert gespeichert, analysiert, miteinander verglichen oder mit dem Arzt geteilt werden? Die kostenlose Veroval® medi.connect Software zum Download auf Ihren Computer liefert Ihnen mit Ihren vielfältigen Funktionen zu jeder Frage eine Lösung.

### Welche Vorteile bietet Veroval® medi.connect?

Die gemessenen Daten lassen sich bequem speichern. Zudem können die Werte analysiert und per E-Mail oder PDF-Ausdruck mit dem Arzt geteilt werden. Ein weiterer Vorteil ist, dass die Werte mit den Daten anderer Veroval® Geräte in Zusammenhang gesetzt werden können und so eine umfassende Gesundheitsanalyse ermöglichen, die den Arzt in seiner Therapieempfehlung unterstützen kann.

### Wie funktioniert die Datenübertragung in Veroval® medi.connect?

Veroval® medi.connect:  
Overview of the connection of the Veroval® devices



### Kommunikation mit Ärzten

Die neue Messgerät-Generation ermöglicht jetzt detaillierte Analysemöglichkeiten, die dem behandelnden Arzt präzise und verlässliche Aussagen über die Entwicklung der Vitalwerte seines Patienten liefern und die ärztliche Diagnose und Therapie nachhaltig unterstützen können. Der Datentransfer erfolgt via PDF oder E-Mail.

## Veroval®

### Veroval® EKG/Blutdruck 2in1 Kombigerät



### Veroval® duo-control Oberarm-Blutdruckmessgerät



### Veroval® Oberarm-Blutdruckmessgerät



### Veroval® Handgelenk-Blutdruckmessgerät



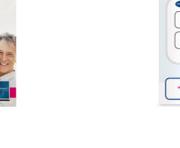
### Veroval® compact Oberarm-Blutdruckmessgerät



### Veroval® compact Handgelenk-Blutdruckmessgerät



### Veroval® Personenwaage



### Veroval® Aktivitätsarmband

