

## Arlberger Murmelin Öl

Reines Murmeltieröl für Muskeln und Gelenke

Alle Vorteile auf einen Blick

- Reines Murmeltieröl
- Enthält von Natur aus Cortison
- Wirkt lindernd auf Gelenke und Bewegungsapparat

### Produktbeschreibung

---

Die Wirkung des Murmeltieröls in alten Hausrezepten wird schon seit Jahrhunderten vor allem in der alpinen Region geschätzt. Es wird seit jeher bei Verspannungen, Hexenschuss und Muskelkater z.B. nach sportlichen Überanstrengungen verwendet. Es unterstützt insbesondere die Gelenke und den gesamten Bewegungsapparat.

### Wirkung

---

Die im reinen Murmeltieröl enthaltenen Wirkstoffe sind unter anderem diverse Fettsäuren wie Palmitinsäure, Ölsäure, Linolsäure, Linolensäure, Vitamin E und (natürliche) Corticosteroide. Angewandt nach Sport, Wandern und körperlicher Anstrengung unterstützt es die rasche Regeneration des Bewegungsapparates. Zahlreiche Masseur und Therapeuten verwenden Murmelin für ihre tägliche Arbeit. Und was viele nicht wissen - reines Murmeltieröl kann sogar getrunken werden - in diesem Fall wirkt es wohltuend auf Magen und Lunge.

### Anwendung und Anwendungsgebiete

---

Die betroffenen Stellen 3 bis 4 Wochen lang 2-mal täglich mit Murmelin Öl einreiben, dann rund 3 Wochen pausieren. Danach kann die Anwendung wiederholt werden.

Eine Kombination mit unserer Murmelin Sport- und Gelenkssalbe ist möglich und wird empfohlen.

### Inhalt / Inhaltsstoffe / Ingredients

---

Marmota Oil