



## Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin E

Vitamin E 200 von KAL liefert 200 internationale Einheiten natürliches, ungeestertes Vitamin E pro Weichkapsel.

Vitamin E ist nicht eine einzige chemische Substanz, sondern es gibt in der Natur insgesamt vier leicht unterschiedlich aufgebaute Tocopherole: Alpha-, Beta-, Gamma- und Delta-Tocopherol. Der wichtigste, weil bereits in geringer Dosierung wirksame Stoff ist das Alpha-Tocopherol. Es ist auch die wichtigste Komponente im Körper: Etwa 90% seines Vitamin-E-Gehaltes setzt sich aus Alpha-Tocopherol zusammen.

Aufgrund der unterschiedlichen Wirksamkeit der einzelnen Verbindungen ist ein Vergleich von Vitamin-E-Gehalten in Nahrungsmitteln schwierig. So hat z. B. Sojaöl einen höheren Tocopherol-Gehalt als Sonnenblumenöl. Trotzdem ist die Vitamin-E-Aktivität von Sonnenblumenöl höher, weil das Vitamin E in Sojaöl in Form von Gamma-Tocopherol vorliegt, während es in Sonnenblumenöl hauptsächlich aus Alpha-Tocopherol besteht, welches eine 10mal größere Potenz hat. Daher werden die Mengen an Vitamin E oft in sogenannten "Internationalen Einheiten" (i. E.) angegeben. Diese Größe bezieht sich auf die biologische Wirksamkeit. Dabei gilt als Umrechnungsfaktor: 1 Milligramm Alpha-Tocopherol = 1,49 i. E. Vitamin E erfüllt zahlreiche Aufgaben in unserem Körper. Sie lassen sich vor allem auf die antioxidative Funktion von Vitamin E insbesondere zum Schutz der Zellmembranen vor Freien Radikalen zurückführen.

Vitamin E ist vorrangig in pflanzlichen Ölen enthalten. Gute Quellen sind z. B. Weizenkeim-, Sonnenblumen-, Maiskeim-, Soja- oder Rapsöl. Nennenswerte Mengen sind auch in Haselnüssen und Weizenkeimen enthalten. Tierische Nahrungsmittel enthalten in der Regel eher wenig Vitamin E.

## Vitamin E 200 D-Alpha-Tocopherol laborgeprüft

### Health Claims

- Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

### Nährstoffangaben

1 Weichkapsel enthält:	Menge/Einheit.....	% NRV*
Vitamin E .....	134 mg α-TE .....	1.116,7%

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.  
(NRV = Nutrient Reference Value)

**Zutaten:** D-Alpha-Tocopherol, Kapselhülle (Gelatine, Wasser, Feucht- haltemittel Glycerin), Sojaöl [Soja].

**1x Verkehrsempfehlung:** 1 Weichkapsel täglich mit einer Mahlzeit oder einem Glas Wasser

Inhalt	e	PZN
90 WK	39 g	DE - 13895027 AT - 5396089

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
KAL ®	71030	Supplementa

Seite 2: Vitamin E 200 D-Alpha-Tocopherol

## Warum KAL®?

KAL® steht seit 1932 für höchste Kompetenz in der Herstellung und Entwicklung echter Premiumnahrungsergänzung. KAL® ist eine der wenigen Marken, die auf eine lange Tradition und Langlebigkeit zurückblicken kann und ist für innovative, hochqualitative und vor allem wirksame Nahrungsergänzungsmittel bekannt. Zum Einsatz kommen von Anfang an ausschließlich die hochwertigsten Rohstoffe, die auf dem Weltmarkt erhältlich sind.

Auf Grundlage neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse hergestellt, bietet KAL® erstklassige Qualität und Wirksamkeit, der weltweit Vertrauen entgegengebracht wird.

Heute besteht das KAL® Sortiment aus einem breiten Angebot an Mono- und Multipräparaten darunter Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren und Enzyme mit einem weiten Spektrum an Dosierungen und den fortschrittlichsten Formen (z. B. Vitamine in ihrer aktivierten Form).

## Produktion der KAL® Nahrungsergänzungen

Bei KAL® hat die Qualität höchste Priorität. Um sicherzustellen, dass die Kunden nur die besten Nahrungsergänzungsmittel mit den besten Inhaltsstoffen erhalten, verlangt der herstellende Betrieb mit Namen Nutraceutical von jedem Lieferanten ein Analysezertifikat, um die Produktqualität zu gewährleisten. Zusätzlich testet Nutraceutical jeden einzelnen Rohstoff in einem modernen Labor, bevor eine Substanz für die Fertigung freigegeben wird. Das Laborverifikationsverfahren von Nutraceutical umfasst Tests auf Schwermetalle, Mikroben, Bakterien, Herbizide, Pestizide, wichtige Allergene sowie Reinheit, Authentizität und Wirksamkeit.

### Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.