



## B-Komplex Köhler® intense



### Nahrungsergänzungsmittel

mit allen Vitaminen des B-Komplexes plus Cholin, Inositol, PABA und Coenzym Q<sub>10</sub>.

Für Nervensystem und Energiestoffwechsel.

Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Niacin und Biotin unterstützen eine normale Funktion des Nervensystems und tragen, wie auch Pantothensäure, zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Zusammensetzung:	1 Kapsel (NRV*)
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	45 mg (4.091)
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	20 mg (1.429)
Niacin als Nikotinamid (Vitamin B <sub>3</sub> ) <sup>1</sup>	30 mg NE (188)
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	30 mg (500)
Pyridoxal-5-Phosphat (Vitamin B <sub>6</sub> ) <sup>2</sup>	15 mg (1.071)
Biotin (Vitamin B <sub>7</sub> )	500 µg (1.000)
Folsäure (Vitamin B <sub>9</sub> )	500 µg (250)
Methylcobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> ) <sup>2</sup>	500 µg (20.000)
Cholin	50 mg (**)
Inositol	50 mg (**)
Para-Aminobenzoesäure (PABA)	30 mg (**)
Coenzym Q <sub>10</sub>	20 mg (**)

Bei B-Komplex Köhler® intense werden innovative, vegane Kapseln verwendet. Diese schützen die B-Vitamine vor den sauren Bedingungen im Magen. Darüber hinaus helfen diese Kapseln, den Geschmack und Geruch der B-Vitamine zu maskieren, einen schlechten Nachgeschmack zu reduzieren sowie das Risiko für einen Reflux (Rückfluss des säurehaltigen Mageninhalts in die Speiseröhre) zu minimieren.

\* % der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittel-Informationsverordnung (EU) Nr. 1169/2011

\*\* Keine Referenzmenge vorhanden

<sup>1</sup> Niacin-Äquivalente

<sup>2</sup> Die Vitamine B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> liegen in ihrer stoffwechselaktiven Form Pyridoxal-5-Phosphat bzw. Methylcobalamin vor.

### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Vor dem Verzehr sollen Schwangere, Stillende und Jugendliche unter 15 Jahren Rücksprache mit einem Arzt halten.



## Zutaten:

Cholinbitartrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Calcium-D-pantothenat, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Thiaminmononitrat, Inositol, Para-Aminobenzoessäure, Nicotinamid, Pyridoxal-5-Phosphat, Coenzym Q10, Trennmittel: Siliciumdioxid, Riboflavin, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Verdickungsmittel: Gellan, Methylcobalamin, Folsäure, Biotin.

## Aufbewahrung:

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.  
Trocken, vor Wärme und Licht geschützt lagern.

## Nettofüllmenge:

9,5 g (15 Kapseln)  
19,0 g (30 Kapseln)  
57,0 g (90 Kapseln)

## PZN:

14448253  
15023662  
14448282

## Hinweise:

Unabhängig vom Intrinsic Factor kann Vitamin B<sub>12</sub> auch durch passive Diffusion über die Darmschleimhäute in den Blutstrom gelangen.

Durch B-Vitamine kann es zu harmlosen Geruchsveränderungen des Urins bzw. einer unbedenklichen intensiveren Gelbfärbung des Urins kommen.

B-Komplex Köhler® intense ist glutenfrei sowie frei von Fruktose, Hefe, Laktose, Gelatine und Farbstoffen.  
B-Komplex Köhler® intense ist vegan.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

Vitamine sind lebensnotwendige Substanzen, die der menschliche Organismus nicht selbst produzieren kann und deshalb regelmäßig dem Körper zugeführt werden müssen.

Unter dem Begriff Vitamin B-Komplex sind acht wasserlösliche Vitamine zusammengefasst. Neben den Vitaminen des B-Komplexes gibt es vitaminähnliche Substanzen, die man auch als Vitaminoide bezeichnet. Dazu gehören die körpereigenen Substanzen, Cholin, Inositol, Para-Aminobenzoessäure (PABA) und Coenzym Q10.

Obwohl die einzelnen B-Vitamine biochemisch sehr unterschiedlich sind, wirken sie zusammen und ergänzen sich gegenseitig bei verschiedenen Stoffwechselfvorgängen, wie z.B. für die Funktion des Nervensystems bzw. des Energiestoffwechsels. Die Art und Dosierung der ausgewählten Mikronährstoffe bieten eine gute Voraussetzung für eine intensive ernährungsphysiologische Wirkung.

## Hersteller:

Köhler Pharma GmbH  
Neue Bergstraße 3-7  
64665 Alsbach-Hähnlein  
Telefon: 0 62 57- 506 529 0  
Telefax: 0 62 57- 506 529 20  
[www.koehler-pharma.de](http://www.koehler-pharma.de)

**Köhler Pharma –  
Kompetenz und Sicherheit für Sie  
und Ihre Gesundheit seit über 60 Jahren.**

