

freiverkäuflich / apothekenpflichtig	Cimicifugawurzelstock- Trockenextrakt	Tablette	6,5 mg
	Stoff	Darreichungsform	Stärke

---

## Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

### Gebrauchsinformation: Information für Anwender

#### *Cimifugan, 6,5 mg Tabletten*

Wirkstoff: Cimicifugawurzelstock-Trockenextrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.
- Wenn Sie sich nach 6 Monaten nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt. Siehe Abschnitt 4.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was ist Cimifugan und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Cimifugan beachten?
3. Wie ist Cimifugan einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Cimifugan aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. **WAS IST CIMIFUGAN UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Cimifugan ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Besserung von Wechseljahresbeschwerden, wie z.B. Hitzewallungen und übermäßiges Schwitzen.

## 2. **WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON CIMIFUGAN BEACHTEN?**

### **Cimifugan darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie allergisch gegen Cimicifugawurzelstock-Extrakt oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Cimifugan einnehmen. Die Anwendung von Cimifugan bei Patientinnen mit vorgeschädigter Leber sollte nur nach Rücksprache mit einem Arzt erfolgen (siehe Abschnitt 4). Patientinnen sollten die Einnahme von Cimifugan sofort beenden und einen Arzt aufsuchen, wenn Zeichen einer Leberschädigung (Müdigkeit, Appetitverlust, Gelbfärbung der Haut und Augen, starke Schmerzen im Oberbauch mit Übelkeit und Erbrechen oder dunkler Urin) auftreten.

- wenn Sie gleichzeitig Östrogen-haltige Arzneimittel anwenden. Die gleichzeitige Einnahme sollte nicht ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt erfolgen.
- Patientinnen, die wegen Brustkrebs oder anderen hormonabhängigen Tumoren in Behandlung waren oder sind, sollten Cimifugan nicht ohne Rücksprache mit dem Arzt einnehmen.
- Bei Störungen bzw. Wiederauftreten von Vaginalblutungen sowie bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden anderen Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die der Abklärung durch einen Arzt bedürfen.
- Bitte suchen Sie einen Arzt auf oder fragen einen Apotheker, wenn sich die Symptome während der Behandlung mit Cimifugan verschlimmern.

Bitte nehmen Sie Cimifugan erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Dosiereinheit, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

### **Einnahme von Cimifugan zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Eine Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit ist nicht vorgesehen. Die Verwendung von Cimifugan ist indiziert für Frauen in den Wechseljahren.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Die Sicherheit der Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit ist nicht belegt. Die Anwendung von Cimifugan in der Schwangerschaft und Stillzeit wird wegen nicht ausreichender Untersuchungen nicht empfohlen.

Gebärfähige Frauen sollten während der Behandlung eine zuverlässige Verhütungsmethode anwenden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Untersuchungen zu Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **Cimifugan enthält Lactose.**

Bitte nehmen Sie Cimifugan daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

## **3. WIE IST CIMIFUGAN EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Die empfohlene Dosis beträgt**

Einmal täglich 1 Tablette Cimifugan

### **Art der Anwendung**

Zum Einnehmen

Cimifugan soll unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit möglichst immer zur gleichen Tageszeit (morgens oder abends) eingenommen werden.

### **Dauer der Anwendung**

Falls Ihre Beschwerden während der Einnahme von Cimifugan bestehen bleiben, suchen Sie bitte Ihren Arzt auf oder fragen Sie Ihren Apotheker.

Nehmen Sie Cimifugan ohne ärztlichen Rat nicht länger als 6 Monate ein.

### **Anwendung bei Kindern, Jugendlichen und Männern**

Die Anwendung bei Kindern, Jugendlichen und Männern ist nicht vorgesehen.

### **Wenn Sie eine größere Menge Cimifugan eingenommen haben, als Sie sollten**

Es wurde kein Fall einer Überdosierung berichtet.

Wenn Sie eine größere Menge von Cimifugan eingenommen haben als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

### **Wenn Sie die Einnahme von Cimifugan vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig:	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich:	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten
Selten:	weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
Sehr selten:	weniger als 1 von 10.000 Behandelten
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

##### NICHT BEKANNT:

- Magen-Darm-Beschwerden (z.B. dyspeptische Beschwerden, Durchfall)
- Bei der Anwendung von Cimicifuga-haltigen Arzneimitteln sind Fälle von Leberschädigungen (z. B. Hepatitis, Gelbsucht, Störungen von Leberfunktionstests) aufgetreten
- Allergische Reaktionen der Haut (Nesselsucht, Hautjucken, Hautausschlag)
- Wassereinlagerungen im Gesicht und am restlichen Körper

##### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: <http://www.bfarm.de>  
anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. WIE IST CIMIFUGAN AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Blister nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu

entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

## 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

### Was Cimifugan enthält

Der Wirkstoff ist Cimicifugawurzelstock-Trockenextrakt.

1 Tablette enthält 6,5 mg Trockenextrakt aus Cimicifugawurzelstock (4,5 - 8,5 :1);  
Auszugsmittel: Ethanol 60 Vol.-%.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Mikrokristalline Cellulose, hochdisperses Siliciumdioxid, Lactose-Monohydrat,  
Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Povidon, Croscarmellose-Natrium

### Hinweis für Diabetiker

1 Tablette enthält 0,0013 Broteinheiten (BE).

### Wie Cimifugan aussieht und Inhalt der Packung

Cimifugan sind gelb-beige, runde Tabletten.

Extraktpartikel können in Form von kleinen braunen Punkten auf der Oberfläche der Tabletten sichtbar sein und sind unbedenklich.

Cimifugan ist in Packungen mit 30 (N1) Tabletten erhältlich.

### Pharmazeutischer Unternehmer

KGV – Korea Ginseng Vertriebs GmbH  
Wolkenburgstraße 17  
D-53797 Lohmar  
Tel. 02206/5135  
Fax 02206/5235  
E-Mail: [info@ginseng-pur.de](mailto:info@ginseng-pur.de)

### Hersteller

HWI pharma services GmbH  
Rheinzaberner Straße 8  
76761 Rülzheim

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt im April 2021 überarbeitet.**

---