

# Produktinformation



## FOLSÄURE

### 1 mg GPH Kapseln

**Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich

1 Kapsel enthält 1 mg Folsäure (500% NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

V-0001

**Produktbeschreibung:**

Folsäure (Vitamin B9) gehört zur Gruppe der Vitamine des B-Komplexes. Folsäurereiche Lebensmittel sind Weizenkeime, Spinat, Kohlrarten, Broccoli und Backwaren aus Vollkornmehl sowie Fleisch und Leber. Besonders im höheren Alter, im Wachstum, aber auch bei Verwendung von mangelhaft verarbeiteten, gelagerten und zubereiteten Lebensmitteln sinkt der Folsäurespiegel im Körper. Folsäure stellt demnach eine sinnvolle Ergänzung zur täglichen Ernährung dar.

Folsäure spielt eine wichtige Rolle

- für das Wachstum und die Vermehrung von Zellen
- für die Bildung von Erythrozyten und Leukozyten (rote und weiße Blutkörperchen)
- im Aminosäure-, Nukleinsäure- und Phospholipidstoffwechsel
- im Homocysteinestoffwechsel

Folsäure ist am Stoffwechsel von vielen Reaktionen beteiligt, insbesondere an Vorgängen der Zellteilung und Zellneubildung, sowie am Eiweißstoffwechsel. Daraus wird die Bedeutung an Entwicklungs- und Wachstumsvorgängen ersichtlich. Wenn zu wenig Folsäure aufgenommen wird, können Schwäche, Müdigkeit sowie Reizbarkeit als Symptome auftreten.

Während der Schwangerschaft kann ein Folsäuremangel zu schweren Störungen in der Entwicklung des Embryos führen. Die Supplementierung der Nahrung mit Folsäurepräparaten bietet sich also speziell vor einer geplanten Schwangerschaft an, damit rechtzeitig eine ausreichende Versorgung gewährleistet ist.

Des Weiteren ist Folsäure am Abbau von Homocystein beteiligt, einem Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

**Rohstoffbeschreibung:**

Folsäure 1 mg Kapseln enthalten sorgfältig ausgewählte Rohstoffe, die nach den höchsten Anforderungen getestet werden. Die in den Hartgelatine-Kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe:**

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Brilliant Blue FCF, Allurarot AC (Können Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!); Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Folsäure (0,3 %)

**Referenzen:**

Gröber U, Orthomolekulare Medizin, 3. Auflage, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft gmbH Stuttgart

Leitzmann C et al: Folsäure (Folat). In: Ernährung in Prävention und Therapie. 3. Auflage, Hippokrates Verlag 2009, 74-76

**Folsäure 1 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:**

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 07089 4	30 Kps.	8 g
90 08124 07090 0	60 Kps.	16 g
90 08124 07091 7	90 Kps.	24 g
90 08124 07092 4	120 Kps.	33 g
90 08124 07093 1	180 Kps.	49 g
90 08124 07094 8	360 Kps.	99 g
90 08124 07095 5	750 Kps.	207 g
90 08124 07096 2	1.750 Kps.	484 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

