

PZN 15880337

Vitamin C 1000 Plus

---

### Vitamin C 1000 Plus KAL®

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C und Bioflavonoiden

vegan, laborgeprüft

Mit verzögerter Abgabe für eine Langzeitversorgung über 6 – 8 Stunden

Vitamin C 1000 Plus enthält 1000 mg reines Vitamin C plus eine Mischung aus Hagebuttenextrakt, Citrus-Bioflavonoiden, Hesperidin und Rutin. Die Tabletten sind so beschichtet, dass sie sich innerhalb von 6 - 8 Stunden nach und nach auflösen und somit eine Langzeit-Versorgung mit dem Vitamin gewährleisten.

Vitamin C ist Bestandteil zahlreicher Enzyme und damit unerlässlich für den Ablauf vieler Stoffwechselprozesse. Vitamin C ist als wichtiges Antioxidans notwendig für den Zellschutz und die Bekämpfung freier Radikaler. Zu den Vitamin C-reichen Nahrungsmitteln gehören z. B. Papaya, Brokkoli, Rosenkohl, Orange, Erdbeeren, Paprikaschote, Grapefruit und Kartoffeln.

Der Körper absorbiert über 90 % von einer Dosis Vitamin C bis zu einer Menge von 300 mg. Bei höheren Dosen fällt die Resorptionsrate ab. Daher wird eine maximale Aufnahme durch die Verteilung von kleineren Dosen über den Tag verteilt erreicht. Alternativ können Vitamin C Formeln mit verzögerter Abgabe, wie das Vitamin C 1000 Plus eine maximale Aufnahme höherer Dosen garantieren.

Vitamin C kommt natürlicherweise, z. B. in Obst, in Verbindung mit Bioflavonoiden vor. Diese Pflanzenpigmente, zu den wichtigsten zählen Hesperidin und Rutin, geben Pflanzen ihre Färbung. Die kombinierte Aufnahme von Bioflavonoiden mit Vitamin C ist vorteilhaft, da sie verhindern, dass das Vitamin C im Körper oxidiert wird.

**Für dieses Präparat sind nach EU-Health-Claim-Verordnung folgende Aussagen zulässig:**

- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei



PZN 15880337

Vitamin C 1000 Plus

- 
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme
  - Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine-
  - normale Funktion der Blutgefäße bei
  - Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
  - Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine-
  - normale Knorpelfunktion bei
  - Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu
  - schützen
  - Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei
  - Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der
  - Haut bei
  - Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
  - Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
  - Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
  - Vitamin C trägt zur normalen psychischen Funktion bei
  - Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine
  - normale Funktion des Zahnfleisches und eine normale Funktion der Zähne bei.