

## Lumbagil

Flüssige Verdünnung

Zur Anwendung bei Erwachsenen

### Gebrauchsinformation: Information für Anwender

#### Wirkstoff:

Aconitum napellus Dil. D4

Homöopathisches Arzneimittel

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen. Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- ▶ Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

- ▶ Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- ▶ Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- ▶ Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Lumbagil und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Lumbagil beachten?
3. Wie ist Lumbagil einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Lumbagil aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Lumbagil und wofür wird es angewendet?

Lumbagil ist ein homöopathisches Arzneimittel.

#### Anwendungsgebiete:

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Begleittherapie bei schmerzhaften Nervenerkrankungen (z. B. Trigeminusneuralgie, Ischias), Begleittherapie bei beginnenden akut fieberhaft-entzündlichen Erkrankungen, funktionelle Herzstörungen mit Angstzuständen.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Lumbagil beachten?

Lumbagil darf nicht eingenommen werden,

- ▶ wenn Sie allergisch gegen Aconitum napellus oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- ▶ wenn Sie alkoholkrank sind,
- ▶ von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Lumbagil einnehmen. Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Lumbagil ist erforderlich,

- ▶ wenn Sie leberkrank sind,
- ▶ und in der Schwangerschaft und Stillzeit.

In diesen Fällen dürfen Sie Lumbagil wegen des Alkoholgehalts nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt anwenden.

**Hinweis:** Das Arzneimittel ersetzt nicht andere vom Arzt verordnete Arzneimittel. Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

#### Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre dürfen das Arzneimittel **nicht** einnehmen.

#### Einnahme von Lumbagil zusammen mit anderen Arzneimitteln

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind **nicht** bekannt.

#### Einnahme von Lumbagil zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol

**Allgemeiner Hinweis:** Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vorliegen, sollte Lumbagil in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### Lumbagil enthält Ethanol (Alkohol)

Dieses Arzneimittel enthält 12 mg Alkohol (Ethanol) pro 1 Tropfen. Die Menge in 5 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 2 ml Bier oder 1 ml Wein. Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

### 3. Wie ist Lumbagil einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Für Erwachsene:

Akute Zustände	
Alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich	Je 5 Tropfen
Chronische Verlaufsformen	
1-3 mal täglich	Je 5 Tropfen

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren. Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen.

#### Art der Anwendung

Lumbagil wird am besten mit etwas Wasser eingenommen. Die Einnahme sollte vor den Mahlzeiten erfolgen.

#### Dauer der Anwendung

Auch homöopathische Medikamente sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge von Lumbagil eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie eine größere Menge Lumbagil angewendet haben als Sie sollten, fragen Sie bitte einen homöopathisch erfahrenen Arzt oder Therapeuten. Grundsätzlich soll die Dosierungsempfehlung eingehalten werden.

#### Wenn Sie die Einnahme von Lumbagil vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### Mögliche Nebenwirkungen

Bisher wurden nach Einnahme von Lumbagil keine Nebenwirkungen beobachtet.

**Hinweis:** Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Lumbagil aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und dem Umkarton nach „verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Lumbagil enthält

► Der Wirkstoff ist: Aconitum napellus Dil. D4

10 ml (= 9,31 g) Lumbagil enthalten:  
Aconitum napellus Dil. D4 10 ml  
1 g entspricht 36 Tropfen.

#### Wie Lumbagil aussieht und Inhalt der Packung

Lumbagil ist eine klare, farblose bis leicht braune Flüssigkeit und ist in Packungen mit 30 ml, 50 ml und 100 ml erhältlich. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Heilpflanzenwohl GmbH  
Alt-Moabit 101 D | 10559 Berlin  
Tel.: +49 30 209 66 97 81 | Fax: +49 30 209 66 97 89  
E-Mail: [hpw@heilpflanzenwohl.com](mailto:hpw@heilpflanzenwohl.com)

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2024.