

## PRODUKTINFORMATION

# HydroVitamine

Bioaktiver Vitamin B-Komplex mit gepuffertem Vitamin C

### Beschreibung

- ✓ vollständiges B-Vitamin-Spektrum mit 14 Verbindungen inklusive Pangamsäure (B15) und Orotsäure (B13)
- ✓ enthält gepuffertes Vitamin C in besonders verträglicher Form
- ✓ mit bioaktiven Vitaminen wie Folsäure, Vitamin B12, Biotin und weiteren B-Vitamin-Verbindungen für eine optimale Aufnahme im Körper
- ✓ 90 Kapseln für eine langanhaltende Versorgung mit allen wichtigen B-Vitaminen
- ✓ 100 % vegan, laktose- und glutenfrei
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

NatuGena HydroVitamine vereint 14 sorgfältig ausgewählte B-Vitamin-Verbindungen mit gut verträglichem, gepuffertem Vitamin C. Die enthaltenen Vitamine liegen teilweise in bioaktiver Form vor und können vom Körper besonders gut aufgenommen und verwertet werden.

Die B-Vitamine Thiamin, Riboflavin, Niacin, Pantothersäure, Vitamin B6, Biotin und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Zusätzlich unterstützen sie die normale Funktion des Nervensystems. Folat (Vitamin B9) trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Gemeinsam mit Vitamin B6, B12 und Cholin unterstützt es den normalen Homocystein-Stoffwechsel. Diese Funktion ist auch im Hinblick auf Herz-Kreislauf-Faktoren von Bedeutung. Pangamsäure (B15) und Orotsäure (B13) runden das Spektrum der enthaltenen B-Vitamine sinnvoll ab und ergänzen die Vielfalt der natürlichen Mikronährstoffe.

Vitamin C unterstützt den normalen Energiestoffwechsel und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Die Vitamine in HydroVitamine stammen aus fermentierten und pflanzlichen Quellen wie Getreidekeimlingen und Hülsenfrüchten. Die Kapseln sind frei von tierischen Bestandteilen, laktose- und glutenfrei – und damit auch für eine vegane Ernährung geeignet.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018002	
GTIN	4260633570028	
PPN	11 16148779 94	
PZN AT	5178240	
PZN DE	16148779	
INHALT	90 Kapseln (30-Tage-Packung)	
GEWICHT (NETTO)	46,69 g	

### Verzehrempfehlung

1-mal täglich 3 Kapseln, alternativ morgens, mittags und abends je 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

### Zutaten

Magnesiumascorbat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Cholin-Bitartrat, Pangamsäure, Nicotinamid, Para-Aminobenzoessäure (PABA), Inositol, Calcium-D-Pantothenat, Riboflavin-5-Phosphat, Orotsäure, Thiaminhydrochlorid, Pyridoxinhydrochlorid, Pyridoxal-5-Phosphat, Calcium-Methylfolat, D-Biotin, Hydroxycobalamin, Adenosylcobalamin.

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (3 KAPSELN)	NRV <sup>1</sup>
Vitamin C (gepuffert; bioaktiv)	300 mg	375
Vitamin B1 (Thiamin)	15 mg	1364
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	35 mg	2500
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	150 mg	938
Vitamin B4 (Cholin)	75 mg	
Vitamin B5 (Pantothersäure)	50 mg	833
Vitamin B6 (Pyridoxin)	12,5 mg	893
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	12,5 mg	893
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	500 µg	1000
Vitamin B8 (Inositol)	80 mg	
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF; bioaktiv)	1000 µg	500
Vitamin B10 (PABA)	150 mg	
Vitamin B12	1000 µg	40000
– aus Adenosylcobalamin (bioaktiv)	500 µg	20000
– aus Hydroxycobalamin (bioaktiv)	500 µg	20000
Vitamin B13 (Orotsäure)	7,7 mg	
Vitamin B15 (Pangamsäure)	150 mg	

<sup>1</sup>Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

PRODUKTINFORMATION

# HydroVitamine

Bioaktiver Vitamin B-Komplex mit gepuffertem Vitamin C

## Inhaltsstoffe

	PRO KAPSEL	NRV <sup>1</sup>
Vitamin C (gepuffert; bioaktiv)	100 mg	125
Vitamin B1 (Thiamin)	5 mg	455
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	11,7 mg	834
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	50 mg	313
Vitamin B4 (Cholin)	25 mg	
Vitamin B5 (Pantothensäure)	16,7 mg	278
Vitamin B6 (Pyridoxin)	4,2 mg	298
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	4,2 mg	298
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	166,7 µg	333
Vitamin B8 (Inositol)	26,7 mg	
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF; bioaktiv)	333,3 µg	167
Vitamin B10 (PABA)	50 mg	
Vitamin B12	333,3 µg	13333
- aus Adenosylcobalamin (bioaktiv)	166,7 µg	6667
- aus Hydroxycobalamin (bioaktiv)	166,7 µg	6667
Vitamin B13 (Orotsäure)	2,6 mg	
Vitamin B15 (Pangamsäure)	50 mg	

<sup>1</sup>Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

## Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

## Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlös-sen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

## Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 03.12.2025

Seite 2 von 2



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: info@natugena.de  
Web: www.natugena.de