

## PRODUKTINFORMATION

# Carnitin & Q10

## Carnitin-Q10-Komplex

### Beschreibung

- ✓ enthält pro Tagesdosis (3 Kapseln) 1.500 mg L-Carnitin aus L-Carnitin-Fumarat und N-Acetyl-L-Carnitin sowie 150 mg Coenzym Q10
- ✓ mit natürlichem Vitamin C aus Camu-Camu und Magnesium
- ✓ Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- ✓ 100 % vegan, laktosefrei und glutenfrei
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

**NatuGena Carnitin & Q10** enthält L-Carnitin aus zwei hochwertigen Quellen: L-Carnitin-Fumarat und N-Acetyl-L-Carnitin und Coenzym Q10. Ergänzt wird die Rezeptur durch natürliches Vitamin C aus Camu-Camu sowie Magnesium.

L-Carnitin ist eine körpereigene Verbindung, die hauptsächlich in Leber und Niere aus den Aminosäuren L-Lysin und L-Methionin gebildet wird. An der körpereigenen Synthese sind außerdem Vitamin C, Niacin, Vitamin B6 und Eisen beteiligt. Der überwiegende Anteil des L-Carnitins befindet sich im Herz- und Skelettmuskel, wo es in engem Zusammenhang mit dem Fettstoffwechsel steht.

Coenzym Q10 ist eine vitaminähnliche Substanz, die natürlicherweise in allen Körperzellen vorkommt. Es ist ein Bestandteil der Mitochondrien, wo es am körpereigenen Stoffwechsel beteiligt ist.

### Verzehrempfehlung

1-mal täglich 3 Kapseln, alternativ morgens, mittags und abends je 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei




trenn- und bindemittelfrei



100 % vegan

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2018040
GTIN	4260633570400 
PPN	11 16368759 03
PZN AT	5404179
PZN DE	16368759
INHALT	90 Kapseln (30-Tage-Packung)
GEWICHT NETTO	110,36 g

### Zutaten

L-Carnitin-Fumarat, N-Acetyl-L-Carnitin, Magnesiumcitrat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Coenzym Q10, Camu-Camu-Extrakt.

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (3 KAPSELN)	NRV <sup>1</sup>
Camu-Camu	120 mg	
– davon Vitamin C	60 mg	75
Coenzym Q10	150 mg	
L-Carnitin	1500 mg	
– aus L-Carnitin-Fumarat	1000 mg	
– aus N-Acetyl-L-Carnitin	50 mg	
Magnesium	60 mg	15

<sup>1</sup>Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

### Inhaltsstoffe

	PRO KAPSEL	NRV <sup>1</sup>
Camu-Camu	40 mg	
– davon Vitamin C	20 mg	25
Coenzym Q10	50 mg	
L-Carnitin	500 mg	
– aus L-Carnitin-Fumarat	333 mg	
– aus N-Acetyl-L-Carnitin	166 mg	
Magnesium	20 mg	5

<sup>1</sup>Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

### Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegebot (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

## PRODUKTINFORMATION

# Carnitin & Q10

## Carnitin-Q10-Komplex






**Nahrungsergänzungsmittel**

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**Reinsubstanzen-Prinzip**

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 17.06.2025

Seite 2 von 2

Version: 2025061702DE



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)