

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!

Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.



DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

Dr. Böhm® Einschlaf plus verkürzt durch 1 mg Melatonin pro Dragee Ihre Einschlafzeit. Außerdem trägt es dazu bei, die subjektive Jetlag-Empfindung (wie bei Reisen) zu lindern.

Aus zusätzliches Plus sind 100 mg Hopfen-Extrakt und 250 mg Baldrian-Extrakt enthalten.

GUT ZU WISSEN

Der Schlaf wird durch das sogenannte „Schlafhormon“ Melatonin gesteuert, welches vom Körper in der Nacht selbst produziert wird. So ist Melatonin für die Steuerung des Schlaf-Wach-Rhythmus verantwortlich und ist wichtig, dass man abends müde wird und einschläft.

Tipps für einen erholsamen Schlaf:

- Versuchen Sie möglichst zur selben Uhrzeit ins Bett zu gehen, der Körper wird dadurch an einen Rhythmus gewöhnt.
- Achten Sie auf ein gut gelüftetes und gut temperiertes Schlafzimmer.
- Vermeiden Sie schweres Essen am Abend.

VERZEHREMPFEHLUNG

Nehmen Sie täglich kurz vor dem Schlafengehen (ca. 30 Minuten) jeweils 1 Dragee mit ausreichend Flüssigkeit ein. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Es wird empfohlen die durchgehende Einnahme auf maximal 3 Monate zu beschränken.

Dr. Böhm®

QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✓ Herausragende Rohstoffqualität
- ✓ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✓ Synergistische Kombinationen
- ✓ Ideale Galenik (= Zusammensetzung)
- ✓ Herstellung ausschließlich nach höchsten Arzneimittelstandards (= GMP)
– auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.

Dr. Böhm® – darauf können Sie vertrauen.

ZUSAMMENSETZUNG PRO DRAGEE

Zusammensetzung	pro Dragee
Melatonin	1 mg
Hopfen-Extrakt	100 mg
Baldrianwurzel-Extrakt	250 mg

Packungsgröße(n): 15 Dragees (Probepackung)
30 Dragees (Monatspackung)



Frei von Lactose, Hefe und Gelatine.
Glutenfrei.



Vegan

Dieses Produkt beinhaltet **natürliche Lebensmittelfarbstoffe** aus der Spirulina Alge und Saftor (Färberdistel).

UNSERE EMPFEHLUNG FÜR SIE:



Dr. Böhm® Leistungselixier

Für Energie und Leistung (Magnesium, Thiamin). Mit 18 natürlichen Powerstoffen – darunter Arginin, Taurin, Ginseng und magenschonendes Koffein. Zuckerfrei.



Dr. Böhm® Passionsblume

Pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung bei nervösen Unruhezuständen.*

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Mehr Information zum **umfangreichen Produktsortiment** von Dr. Böhm® finden Sie auf www.drboehm-info.de

EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA

Pharmazeutische Produkte GmbH
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria



VERTRIEB IN DEUTSCHLAND:

APOMEDICA Deutschland GmbH

Hessenring 144, 61348 Bad Homburg, Deutschland

Tel.: +49 6172 5951620

Fax: +49 6172 5951639

E-Mail: mail@drboehm-info.de

www.drboehm-info.de