naturafit

MANUFAKTUR FÜR MIKRONÄHRSTOFFE

PREMIUM APOTHEKEN QUALITÄT

# naturafit POWER & RELAX

## Nahrungsergänzungsmittel mit u.a. Magnesium für einen normalen Energiestoffwechsel (Power) und den Vitaminen B1, B2, B6 und B12 für eine normale Funktion des Nervensystems (Relax)

naturafit Power & Relax enthält eine Kombination aus den Pflanzen-Extrakten Ashwagandha und Rhodiola Rosea, sowie Q10, Magnesium und B-Vitamine - für Energie[1] am Tag und Entspannung[2] am Abend. Denn [1]Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit bei und [2]Vitamin B12 unterstützt Deine normale Funktion des Nervensystems. Die pflanzlichen Extrakte: Ashwagandha, auch als Indischer Ginseng, Schlafbeere oder Winterkirsche bekannt, sowie der Rhodiola Rosea, auch Rosenwurz genannt sind charakteristisch für unsere Mischung aus natürlichen Rohstoffen, Vitaminen und Mineralsstoffen. Wie alle unsere Zutaten sind auch diese qualitätsgeprüft. Ergänzend werden die Funktionen eines normalen Immunsystems durch die Nährstoffe Zink, Selen und Vitamin C erhalten.

naturafit bietet Ihnen traditionelles Apothekenhandwerk kombiniert mit modernster Forschung und Technologie.
Als gläserne Manufaktur für Mikronährstoffe beherrschen wir die Kunst der Kapselproduktion und verzichten bei unserer Steckkapselproduktion i.d.R. auf unnötige Zusatzstoffe wie Magnesiumstearat, Siliziumdioxid und Talkum. Damit erzeugen wir täglich Nahrungsergänzungsmittel in Premium Apotheken Qualität. Hochwertige, qualitätsgeprüfte Rohstoffe, modernste Produktionsstandards und die Liebe zum Produkt grenzen uns von industrieller Massenware ab. Unsere naturafit Produkte sind in einem braunen Apothekerglas verpackt, damit leisten wir nicht nur einen Beitrag zur Umwelt, sondern schützen unsere Produkte vor Lichteinflüssen und bewahren so die Premium Apotheken Qualität.

lactosefrei, glutenfrei, gelatinefrei, farbstofffrei, vegan,
pflanzliche Kapselhülle, ohne Gentechnik, keine Rieselhilfen

**Zutatenliste:**
Magnesiumcitrat, Ashwagandhawurzel-Extrakt, Überzugsmittel Hydroxypropylmethyl-cellulose (Kapselhülle), Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Rhodiola Rosea-Extrakt, Roter Traubenkern-Extrakt, Coenzym Q10, Maltodextrin, Selenhefe**, Zinkcitrat, Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphat), Vitamin B2 (Natrium-Riboflavin-5´-Phosphat), Vitamin B1 (Thiamin-hydrochlorid), Folsäure, Vitamin B12 (Methylcobalamin)
**Lalmin™Se 2000

**Verzehrempfehlung:**
Morgens 3 Kapseln zu oder zwischen den Mahlzeiten

Stand:08.04.2025

naturafit

MANUFAKTUR FÜR MIKRONÄHRSTOFFE

**Warnhinweis:**
Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
Das Nahrungsergänzungsmittel sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden.
Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Kühl und trocken lagern.
Nach Anbruch stets fest verschließen und zügig aufbrauchen.
Das Produkt ist nicht für Schwangere, Stillende, Kinder und Jugendliche geeignet.
Auf den Verzehr weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden.
Personen die regelmäßig Medikamente einnehmen sollten vor der Einnahme Rücksprache mit Ihrem Arzt halten.

MANUFAKTUR FÜR MIKRONÄHRSTOFFE

| Inhalt | Inhalt pro Kapsel | Inhalt pro 3 Kapseln | NRV (%) * pro 3 Kapseln |
|---|---|---|---|
| Ashwagandhawurzel-Extrakt | 100 mg | 300 mg | --- |
| enthält Withanolide | 2,5 mg | 7,5 mg | --- |
| Rhodiola Rosea-Extrakt | 53,33 mg | 160 mg | --- |
| enthält Rosavine | 1,6 mg | 4,8 mg | --- |
| Roter Traubenkern-Extrakt | 33,33 mg | 100 mg | --- |
| enthält Proanthocyanidine | 31,6 mg | 94,8 mg | --- |
| Magnesium | 32,2 mg | 96,6 mg | 25 |
| Q10 | 20 mg | 60 mg | --- |
| Selen | 33,3 µg | 100 µg | 181 |
| Zink | 3,33 mg | 10 mg | 100 |
| Vitamin B1 | 1,5 mg | 4,5 mg | 409 |
| Vitamin B2 | 1,5 mg | 4,5 mg | 321 |
| Vitamin B6 | 1,5 mg | 4,5 mg | 321 |
| Vitamin B12 | 14,9 µg | 44,7 µg | 1788 |
| Folsaüre | 126,6 µg | 380 µg | 190 |
| Vitamin C | 66,6 mg | 200 mg | 250 |

*NRV = Nährstoffbezugswerte nach VO (EG) Nr. 1169 / 2011 / --- = kein Referenzwert

## Packungsgrößen

| Inhalt | PZN | Nettofüllmenge |
|---|---|---|
| 60 Kapseln | 16864180 | 36,9 g |
| 30 Kapseln | 16864174 | 18,5 g |

*Sie haben Fragen? Kontaktieren Sie uns!*

Naturafit Vertriebs GmbH · Am Sandfeld 9-11 · 91341 Röttenbach
Telefon: 09195 990 300 0 · Fax: 09195 990 300 109 · info@naturafit.de

Stand:08.04.2025