



## Vitamin B 1 100 mg

vegan | laborgeprüft

### Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B 1

Vitamin B1 wird auch als Thiamin bezeichnet und gehört zu den acht wasserlöslichen B-Vitaminen. Thiamin ist durch seinen Einfluss auf den Energiehaushalt wichtig für diejenigen Körperzellen, die viel Energie benötigen, wie z.B. die Zellen des Herzmuskels. Weiterhin nimmt Vitamin B1 Einfluss auf das Nervensystem und beteiligt sich an der Übermittlung von Nervenimpulsen an das Gehirn und an das periphere Nervensystem.

Für den Stoffwechsel von wichtigen Neurotransmittern (einschließlich Acetylcholin und Serotonin) im Gehirn hat Vitamin B1 ebenfalls eine große Bedeutung. So leistet es als „Moral-Vitamin“ eine unverzichtbare Hilfe bei der Bewältigung von belastenden Situationen und fördert eine positive Grundhaltung. Thiamin kommt in den meisten Lebensmitteln in geringen Mengen vor. Die reichhaltigste Quelle für Thiamin ist getrocknete Brauhefe. Fleisch, einigen Fischarten (Aal, Thunfisch), Vollkorngetreiden und Vollkornbrot sowie Nüsse, Hülsenfrüchte und Kartoffeln enthalten nennenswerte Mengen Thiamin.

### Health Claims

- Thiamin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Thiamin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Thiamin trägt zu einer normalen Herzfunktion bei
- Thiamin trägt zur normalen psychischen Funktion bei

#### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.

### Nährstoffangaben

**1 Kapsel enthält:** ..... Menge/Einheit..... % NRV\*  
Vitamin B1 (Thiaminmononitrat) .....100 mg .....9.090,9%

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.  
(NRV = Nutrient Reference Value)

**Zutaten:** Whole Food Base (Vollreiskonzentrat, Aloe Vera Gel), Thiaminmononitrat, Kapselhülle (Füllstoff Cellulose), Reisextraktmischung

**1x Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich mit einer Mahlzeit oder einem Glas Wasser

Inhalt	e	PZN
100 K	45 g	DE - 17254940 AT - 5574786

**Hinweise:** Vegan. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
Solaray	4325	Supplementa

## Solaray – Kompetenz in Premium-Nahrungsergänzung mit dem Fokus auf Pflanzenextrakte seit 1973

Solaray wurde 1973 in Utah gegründet. Heute ist der Pionier auf dem Gebiet von Pflanzenextrakten in Kapselform eine der führenden Marken weltweit. Mit über 130 erlesenen Pflanzenauszügen – von Acai bis Zimt – bietet Solaray weltweit die größte Auswahl.

Solaray Produkte basieren auf der Überzeugung, dass die Natur die Quelle gesunder Ernährung und der Schlüssel zu Wohlbefinden ist. Ziel von Solaray ist es, die Menschen zu einem gesünderen, besseren Lebensstil zu inspirieren und zu begleiten. Schritt für Schritt. Denn die Basis für Wohlbefinden startet von innen heraus.

Solaray umfasst mit mehr als 900 Produkten ein breit aufgestelltes Sortiment an Pflanzenextrakten, Vitaminen und Mineralien. Aminosäuren, Fettsäuren, Probiotika, Enzyme und weitere Nahrungsergänzungen runden das Solaray Angebot ab.

### Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.