

Einschlafspray Dr. Wolz, optimale Kombination mit Melatonin und Passionsblumenextrakt, ohne Konservierungsstoffe und Zucker, 30ml

Produktbeschreibung:

Etwa 80 Prozent der Deutschen schlafen nicht genug. Laut einer Umfrage sind es weniger als sieben Stunden Schlaf pro Nacht. Dabei erschwert der Alltag zunehmend das Abschalten und Zur-Ruhe-Finden. Eine ausreichende Erholung ist allerdings für die körpereigenen Regenerationsprozesse sehr wichtig. Das körpereigene Hormon Melatonin wird in der Zirbeldrüse (Epiphyse) des Gehirns gebildet. Dunkelheit regt die Melatonin-Ausschüttung an. Da Melatonin mitunter den Schlaf steuert, wird es auch als „Schlafhormon“ bezeichnet. Ist der Tag-Nacht-Rhythmus z. B. durch einen Jetlag gestört, kann die zusätzliche Einnahme von Melatonin(*) sinnvoll sein. (*) Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg aufgenommen werden.

Erfahrung & Qualität seit 1969 Unser traditionsreiches Familienunternehmen Dr. Wolz Zell GmbH ist seit über 55 Jahren auf dem Gebiet der Gesundheitsprävention und -erhaltung tätig & produziert nur Präparate, deren Inhaltsstoffe wissenschaftlich erforscht sind & deren Wirkung erwiesen ist. Alle Präparate enthalten natürliche Inhaltsstoffe, für deren Herkunft nur die Quelle der Natur verwendet wird. Besonderer Wert wird auch auf eine gute Bioverfügbarkeit der natürlichen Substanzen gelegt.

Zusammensetzung pro 2 Sprühstöße: Melatonin 1mg, Passionsblumenextrakt 0,25mg

*Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

**Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach der Ankunft am Zielort mindestens 0,5mg aufgenommen werden.