



Medizinische Produktinformationen Humana Kindergetränk 1+



Produkteigenschaften auf einem Blick

- Kindergetränk 1+
- ALA (Gehirn und Nervenzellen),
- Calcium und Vitamin D (Knochen)
- Vitamine A, C & D sowie Zink (Immunsystem)
- Zink (normales Wachstum)
- Jod & Eisen (kognitive Entwicklung)
- Altersgerechter Eiweißgehalt

Definition, Anwendung & Zubereitung

Definition	Unser Kindergetränk 1+ für kleine Helden ab 1 Jahr unterstützt die altersgerechte kognitive und motorische Entwicklung und versorgt das Kind mit wichtigen Nährstoffen. Die Nahrung enthält ALA (eine essentielle Omega 3 Fettsäure), um die Entwicklung von Gehirn und Nervengewebe zu unterstützen. Sie enthält Calcium für die normale Entwicklung der Knochen sowie Vitamin D für die normale Entwicklung der Knochen und Zähne. Sie fördert die normale Funktion des Immunsystems durch die Vitamine A, C und D sowie durch Zink. Zink trägt außerdem zu einem normalen Wachstum bei. Jod und Eisen tragen zur normalen kognitiven Entwicklung bei. Im Eiweißgehalt ist die Rezeptur auf das Kleinkindalter abgestimmt. Die Rezeptur entspricht den aktuellen Empfehlungen von Ernährungsexperten.*
Anwendung	Humana Kindergetränk 1+ ist für Kleinkinder ab 1 Jahr bestimmt. Es eignet sich ideal als Getränk oder kann zusammen mit einer Mahlzeit (z.B. zum Brot oder als Milch für Müsli) serviert werden.
Zubereitung	Folgen Sie beim Zubereiten des Kindergetränkes 1+ der Anleitung: Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Sofort füttern und Reste nicht wiederverwenden. Falsche Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. 1. Wasser abkochen, auf 50° C abkühlen lassen und zur Hälfte in eine saubere Flasche füllen. 2. Pulver mit beiliegendem Messlöffel entnehmen, an Abstreifkante abstreifen und erforderliche Menge in die Flasche füllen 3. Flasche schließen und sofort kräftig schütteln, dann restliches Wasser zugeben und erneut kräftig schütteln. 4. Zubereitetes Kindergetränk 1+ in eine (Trinklern-)Tasse umfüllen und Inhalt auf Trinktemperatur (37°C) prüfen. Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr).

Dosierung

Inhalt entspricht	1 Packung Humana Kindergetränk 1+ (650g) = ca. 30 Tassen à 200 ml		
Dosierung	Bitte nur den beigegefügt Messlöffel aus der Verpackung verwenden (fasst ca. 3,5 g). 10,5 g Pulver + 90 ml Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Die empfohlene tägliche Trinkmenge beträgt für ein Kleinkind ca. 300 ml Kindermilchgetränk 1+ im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung. Diese Menge ist ein Richtwert und kann individuell variieren.		
Alter des Babys	Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)
Ab 1 Jahr	90	3	100
Ab 1 Jahr	180	6	200

Zutaten

ZUTATEN: Entrahmte MILCH, LAKTOSE, pflanzliche Öle (Palme, Raps, Sonnenblume), Palmkernfett, Entsalztes MOLKENPULVER, Vitamin C, Eisenbisglycinat, Vitamin A, Zinksulfat, Calciumcarbonat, Kaliumiodid, Vitamin B12, Folsäure, Vitamin D.

Indikationen & Kontraindikationen

Indikationen	-zur Ernährung von Kleinkindern ab 1 Jahr im Rahmen einer Mischkost -im Eiweißgehalt auf das Kleinkindalter abgestimmt -zur besonderen Ernährung bei Saccharose-Intoleranz im Rahmen eines Diätplanes -zur besonderen Ernährung bei Fructose-Intoleranz, nur unter ständiger ärztlicher Kontrolle verwenden -enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechselkontrolle verwenden
Kontraindikationen	- Kuhmilchunverträglichkeit (Kuhmilchproteinallergie, Laktose-Intoleranz, Galactosämie) - Glucose-Galactose-Malabsorption
Wichtige Hinweise	Humana Kindergetränk 1+ für kleine Helden ab 1 Jahr ist zum Trinken aus der Tasse bestimmt. Wie Muttermilch enthält Humana Kindergetränk 1+ für kleine Helden Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

Im Durchschnitt enthalten	pro 100 g Pulver	pro 100 ml trinkfertige Nahrung	pro 100 kcal
Energie	2190 kJ	230 kJ	420 kJ
Energie	525 kcal	55 kcal	100 kcal
Fett, davon:	29,6 g	3,1 g	5,6 g
gesättigte Fettsäuren	11,1 g	1,2 g	2,1 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	12,2 g	1,3 g	2,3 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	6,3 g	0,7 g	1,2 g
Alpha-Linolensäure (ALA)	500 mg	52,5 mg	95,2 mg
Linolsäure	5460 mg	570 mg	1040 mg
Linolsäure : Linolensäure	92:8	/	/
Kohlenhydrate, davon:	50,9 g	5,3 g	9,7 g
Zucker ¹	50,9 g	5,3 g	9,7 g
Lactose	50,9 g	5,3 g	9,7 g
Ballaststoffe	<0,1 g	<0,1 g	<0,1 g
Eiweiß	13,2 g	1,4 g	2,5 g
Casein	10,4 g	1,1 g	2,0 g
Molkenprotein	2,9 g	0,3 g	0,6 g
Casein : Molkenprotein	78:22	/	/
Salz	0,36 g	0,04 g	0,07 g
Vitamine			
Vitamin A	720 µg	75,6 (18%)* µg	137 µg
Vitamin D	16 µg	1,7 (24%)* µg	3,0 µg
Vitamin C	75,0 mg	7,9 (17%)* µg	14,3 µg
Folsäure	200 µg	21,0 (28%)* µg	38,1 µg
Vitamin B12	2,5 µg	0,26 (32%)* µg	0,5 µg
Mineralstoffe			
Calcium	1200 mg	126 (22%)* mg	229 mg
Eisen	13,7 mg	1,4 (17%)* mg	2,6 mg
Zink	8,0 mg	0,84 (16%)* mg	1,5 mg
Jod	175 µg	18,4 (23%)* µg	33,3 µg
¹ davon Laktose (natürlicher Milchzucker) 50,9 g/ 100 g Pulver und 5,3 g/100 ml trinkfertige Nahrung			
*entspricht x% des Referenzwertes gem. Diätverordnung			
Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.			

Allgemeine Produktinformationen	
Artikelname	Kindergetränk 1+
Artikelnummer	70957
PZN	17420479

Humana Expertenservice	
Humana Expertenservice für medizinische Fachfragen	Humana Expertenservice Mo.-Fr. 9 - 17 Uhr 0421 243 26555 expertenservice@humana.de www.experten.humana.de