

**Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin,  
5-HTP, Folsäure, Magnesium, Vitamin B<sub>6</sub>,  
Glycin, GABA & Taurin**

**Mit 1 mg Melatonin**



glutenfrei



laktosefrei



vegan



Eine Tagesportion  
(3 Tabletten) = 1,16 €



## schlafkomplex



### KURZPROFIL

- > **Melatonin** trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich nach der Aufnahme von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen ein.
- > **Magnesium** und **Vitamin B<sub>6</sub>** tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und einem normalen Energiestoffwechsel bei
- > **Magnesium** trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- > **Vitamin B<sub>6</sub>** trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit und einem normalen Eiweiß- u. Glykogenstoffwechsel bei
- > **Folsäure** trägt zu einer normalen Blutbildung und einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- > **5-HTP** oder auch 5-Hydroxytryptophan ist eine natürliche Verbindung, die aus den Samen der Afrikanischen Schwarzbohne *Griffonia simplicifolia* gewonnen wird



### PRODUKTINFORMATIONEN UND PREISE

Inhalt	Preis	PZN
30 Tabletten = 30 g	14,95 €	18427667
90 Tabletten = 90 g	34,95 €	17599082



### ZUSAMMENSETZUNG

	Pro Tagesportion 3 Tabletten	% NRV*
Vitamin B <sub>6</sub> (aktiviert)	2,8 mg	200
Folsäure (aktiviert)	200 µg	100
Magnesium	100 mg	27
Glycin	500 mg	**
Taurin	500 mg	**
GABA	25 mg	**
Melatonin	1 mg	**
5-HTP	50 mg	**
aus <i>Griffonia simplicifolia</i> Samenextrakt	200 mg	

\*%NRV (nutrient reference value) = Referenzwerte für die tägliche Nährstoffzufuhr nach EU-Verordnung 1169/2011  
\*\* keine Referenzwerte vorhanden

### ZUTATEN

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Tri-Magnesiumdicitrat, L-Glycin, Taurin, gehärtetes Fett (Raps), Afrikanischer Schwarzbohnen Extrakt (*Griffonia simplicifolia*) (enthält 25% 5-HTP), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Gammaaminobuttersäure, Trennmittel: Kieselerde, Pyridoxal-5-phosphat, Melatonin, L-5-Methyltetrahydrofolat.

### VERZEHREMPFEHLUNG

Erwachsene verzehren 1x täglich abends (ca. 30 Minuten vor dem zu Bett gehen) 3 Tabletten mit Flüssigkeit. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil. Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bitte kühl und trocken aufbewahren.

### WICHTIGE HINWEISE

aminoplus® schlafkomplex ist nicht geeignet für Personen, die Antidepressiva einnehmen. Nicht für Schwangere, Stillende, Kinder und Jugendliche. Nach dem Verzehr des Produktes ist die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr möglicherweise beeinträchtigt. Da keine Daten zur gleichzeitigen Anwendung von Medikamenten bei Schlafstörungen mit Melatonin und den weiteren Inhaltsstoffen vorliegen, sollte eine kombinierte Anwendung nur nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.