1 Portion

30 g Pulver

- ✓ Für mehr Kraft und Energie
- ✓ Bei Nährstoffmangel
- ✓ Gut löslich - leicht verzehrbar

Energiereiche Aufbaunahrung

mit Whey Protein, Maltodextrin, Vitaminen und Mineralstoffen zum Anrühren als Getränk oder zum Anreichern von Speisen

- ✳ Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- ✳ Maltodextrine sind hochwertige Kohlenhydrate auf Pflanzenbasis und eine bewährte Energiequelle.
- ✳ Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium sorgen zudem in Verbindung mit den Vitaminen B6, B12, Pantothensäure und Niacin für einen normalen Energiestoffwechsel.
- ✳ Magnesium verringert Müdigkeit und Erschöpfung und trägt zum Elektrolyt-gleichgewicht, einer normalen Eiweißsynthese und zur normalen Muskelfunktion bei.
- ✳ B-Vitamine unterstützen das Nervensystem und sorgen für normale psychische Funktionen.

Verzehrempfehlung

MEGAMAX® Aufbaukost kann flexibel angewendet werden.

Empfohlen werden 1 bis 3 Portionen am Tag.

- **30 g Pulver in 300 ml Wasser, Milch oder Milchalternative lösen.**
- **Am einfachsten gelingt das mit dem MEGAMAX® Mixbecher.**
- **Je nach verwendeter Flüssigkeit kann der Kalorien- & Fettgehalt variieren.**
- **Nach Bedarf kann der Kaloriengehalt mit dem MEGAMAX® MCT-Speiseöl erhöht werden.**

Inhaltsstoffe

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	NRV[1]	PRO PORTION	NRV[1]	PRO PORTION	PRO PORTION	NRV[1]
			30 g Pulver in 300 ml Wasser		30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett)	30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett) + 10 g MCT Öl	Pulver in Milch[2]
Energie	1684 kJ (397 kcal)		508 kJ (120 kcal)		1310 kJ (312 kcal)	1680 kJ (402 kcal)	
Fett – davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g 1,0 g		0,7 g 0,3 g		12 g 7,3 g	22 g 17 g	
Kohlenhydrate – davon Zucker	72 g 28 g		22 g 8 g		36 g 22 g	36 g 22 g	
Eiweiß	22 g		7 g		17 g	17 g	
Salz	0,11 g		0,033 g		0,37 g	0,37 g	
Vitamin B1 = Thiamin in mg	2,75	250	0,83	75	0,97	0,97	88
Vitamin B2 = Riboflavin in mg	3,5	250	1,05	75	1,45	1,45	103
Vitamin B6 in mg	3,5	250	1,05	75	1,15	1,15	82
Pantothensäure in mg	15	250	4,5	75	5,3	5,3	88
Niacinamid in mg	40	250	12	75	12,2	12,2	76
Biotin in µg	125	250	37,5	75	43,5	43,5	87
Folsäure in µg	500	250	150	75	165	165	83
Vitamin C in mg	200	250	60	75	63,1	63,1	79
Vitamin E in mg	30	250	9	75	9	9	75
Vitamin B12 in µg	6,25	250	1,88	75	2,78	2,78	111
Calcium in mg	70	8,8	21	2,6	347	347	35
Magnesium in mg	188	50	56,4	15	86	86	23

1 NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)
2 Werte beziehen sich auf 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch und 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch + 10 g MCT Öl

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen

ZUTATEN: Maltodextrin, laktosearmes **Molken**protein (= Whey Protein), Dextrose, Fructose, Aroma, Magnesiumhydroxidcarbonat, Farbstoff Zuckerkulör (E 150c), Ascorbinsäure, Calciumoxid, Niacinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

Hinweis für Allergiker: Enthält Milcheiweiß, laktosearm. Koffeinfrei. Von Natur aus glutenfrei.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

PZN: 17670526
Mindestens haltbar bis: siehe Rückseite

Weitere Produktinformationen

MEGAMAX® Aufbaukost ist eine wohlschmeckende, fettarme und leicht verzehrbare Aufbaunahrung mit vielen lebenswichtigen Nährstoffen. Die Aufbaunahrung enthält Kohlenhydrate, Eiweiß, Vitamine und Mineralstoffe.

Ein großer Vorteil von MEGAMAX® Aufbaukost ist die gute Bekömmlichkeit. Durch den geringen Fettanteil sind die Aufbaukost-Drinks gut und schnell verdaulich. So können Mahlzeiten ergänzt oder die Drinks gut als Zwischenmahlzeit genossen werden.

MEGAMAX Aufbaukost hat als Hauptbestandteil langkettiges Maltodextrin und nur einen geringen Teil an schnell verwertbaren Kohlenhydraten (Glucose 17 %). Ganz wichtig ist der Anteil an komplexen langkettigen Kohlenhydraten auf Basis von hochwertigen Maltodextrinen. So bleibt der Blutzuckerspiegel über längere Zeiträume stabil und damit die Leistungsfähigkeit erhalten.

Der Eiweißanteil beträgt 22 %. Eiweiß trägt zu einer Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium sorgen zudem in Verbindung mit den Vitaminen B6, B12, Pantothensäure und Niacin für einen normalen Energiestoffwechsel.

B-Vitamine unterstützen das Nervensystem und sorgen für normale psychische Funktionen. Biotin, Niacin, Riboflavin leisten einen Beitrag zur Erhaltung gesunder Schleimhäute.

Hauptbestandteil der Aufbaunahrung sind langkettige Kohlenhydrate, die wichtig für eine optimierte Energiezufuhr sind. MEGAMAX Aufbaukost ist von Natur aus glutenfrei.

MEGAMAX Kombinationen für noch mehr Eiweiß und Kalorien

Je nach individuellem Bedarf besteht die Möglichkeit, in einem Drink die Kalorien und/oder den Eiweißanteil zu erhöhen. Kombinieren Sie dazu MEGAMAX Aufbaukost je nach Bedarf mit MEGAMAX Whey Protein und/oder MEGAMAX MCT-Speiseöl

MEGAMAX Produkte erfüllen höchste Qualitätsansprüche hinsichtlich Konzeption, Nachhaltigkeit, Rohstoffauswahl, Bioverfügbarkeit und Verarbeitung durch Herstellung aus besten Rohstoffen in modernsten Fertigungsbetrieben nach GMP (=Good Manufacturing Practice) permanente Qualitätskontrollen nach HACCP-Sicherheitskonzept, mit dem Qualitätszertifizierungen DIN ISO 9001:2000 und IFS (International Food Standard).

Pulver zur Zubereitung eines fettarmen* Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränkes mit Cappuccino-Geschmack. Mit Mineralstoffen und Vitaminen.

Geschmacksrichtungen:
Banane, Cappuccino, Erdbeer, Neutral, Schoko, Vanille, Waldfrucht

Packungsgrößen:
30 g, 500 g, 1500 g, 3000 g, 7000 g

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

AUFBEWAHRUNG:
Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

Weitere Infos erhalten Sie unter:
MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen
Freecall: 0800 500 2308
E-Mail: info@megamax.de
oder: www.megamax.de

* **Fettarm** gilt nur für die Zubereitung mit Wasser.

Stand: 31.10.2024