

Wir von Erdling entwickeln für dich im grünen Norden Berlins ganzheitliche Nahrungsergänzung. Inspiriert durch Mutter Natur und ihre wertvollen Schätze. Nachhaltig und möglichst schonend verarbeitet für deinen individuellen Bedarf.

Stärke Deinen Körper und inspiriere Dich auf:

**www.erdling.de**

Nahrungsergänzungsmittel



Losnummer & mindestens  
haltbar bis Ende: *siehe Boden*  
Nach Öffnung 24 Monate haltbar.  
PZN: 18000779

78g e

**Erdling.**  
NATURGUT MIT HERZ

## Magnesium Komplex

126 mg

120 Kapseln



**ZUTATEN** Magnesium-Citrat, Magnesium-Taurat, Magnesium-Bisglycinat, Magnesium-Malat, Sango-Koralle, Magnesium-Gluconat, Magnesium-Ascorbat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

**VERZEHREMPFEHLUNG** Die empfohlene Tagesdosis für einen Erwachsenen beträgt 1 Kapsel. Mit ausreichend Flüssigkeit nach einer Mahlzeit einnehmen. Die empfohlene minimale Anwendungsdauer beträgt 2 Monate.

Inhaltsstoffe	je Tagesverzehrmenge (1 Kapsel)	%AI*
elementares Magnesium	126mg	Männer: 36% Frauen: 42 %

\* %AI = Adequate Intakes nach EFSA

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Geschlossen, bei Raumtemperatur, trocken, lichtgeschützt und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nicht geeignet für Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren.

ALVEDA GMBH • AM STENER BERG 41 K • 13125 BERLIN • DEUTSCHLAND • GESUND@ERDLING.DE