

# Salus

## Vitamin D3 1000 I.E.

Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

mit Vitamin D3

- Für Immunsystem\*, Knochen und Muskeln\*\*
- Mit 100 % pflanzlichem Vitamin D3 aus Flechten
- Hochdosiert und gut verfügbar

### Artikel

### Menge

Vitamin D3 1000 I.E. 1 Pck à 60 Kps = 10 g

Art. Nr.: 010019029 | PZN: 18018940

\* bis \*\*) siehe unter Informationen

## Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

1-mal täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit zu einer fetthaltigen Mahlzeit, die die Aufnahme von Vitamin D3 fördern kann.

### Wichtige Hinweise

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten!

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Für Schwangere und Kinder unter 12 Jahren können die Kapseln nicht empfohlen werden.

## Zusammensetzung lt. Packungsangabe

Füllstoff Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Cholecalciferol (Vitamin D3).

Glutenfrei, laktosefrei, ohne Hefezusatz

Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:

Die Kapseln sind kühl (5 – 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

## Inhaltsstoffe

### Vitamine / Mineralstoffe

pro	1 Kapsel
Vitamin D3	25 µg = 1000 I.E. / 500,0 %

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt 800 I.E. (1 Kapsel = 120 %) I.E.= Internationale Einheiten

% der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011

## INFORMATIONEN

Salus Vitamin D3 1000 I.E. vegan Kapseln enthalten 1000 I.E. Vitamin D3 veganer Herkunft zur höher dosierten Nahrungsergänzung.

Besonders ist die vegane Herkunft des Vitamin D3 aus Flechten, botanisch eine Lebensgemeinschaft aus Pilzen und Algen oder Cyanobakterien.

Vitamin D3 ist gut an den menschlichen Organismus angepasst. Nun auch aus veganer Quelle verfügbar, ist es für alle Ernährungsstile geeignet.

Salus Vitamin D3 1000 I.E. vegan Kapseln enthalten keine Substanzen tierischer Herkunft.

Mit 1000 I.E. pro Kapsel ist Salus Vitamin D3 1000 I.E. vegan höher dosiert, um auch in besonderen Situationen bei erhöhtem Bedarf oder geringer Eigensynthese die gute Versorgung mit Vitamin D3 zu unterstützen. Denn 80-90 % des Vitamin D3-Bedarfs erzeugt der Körper selbst mittels UV-B-Licht über die Haut.

Die Eigensynthese von Vitamin D3 über die Haut mit Hilfe von Sonnen-UV-B-Licht wird im Alter geringer, so dass ein höherer Ergänzungsbedarf bestehen kann.

Bei regelmäßiger Verwendung von Sonnenschutz verringert sich die Vitamin D-Eigensynthese der Haut.

Durch die Arbeit oder den überwiegenden Aufenthalt in geschlossenen Räumen oder durch Immobilität wird ein ausreichender Aufenthalt im Freien, zur Eigensynthese von Vitamin D3, erschwert.

Vitamin D3 ist nur in wenigen Lebensmitteln wie fetten Seefischen (Lachs, Hering, Makrele), Leber oder Eigelb enthalten.

Vitamin D3 ist an vielen Körperfunktionen beteiligt und wird durch neuere wissenschaftliche Erkenntnisse als Multitalent gesehen.

\*) Vitamin D3 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und

\*\*) leistet einen Beitrag zum Erhalt normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion.

Salus Vitamin D3 1000 I.E. vegan Kapseln dienen der täglichen Ergänzung der Nahrung bei erhöhtem Bedarf oder geringer Eigenproduktion und tragen zur guten Versorgung mit Vitamin D3 bei.