



Formblatt
Produktkurzinformation

Revision **01**
gültig ab 01.11.2022

Artikel: 0324
Bezeichnung: **Ashwagandha Pulver, bio 300 g**
PZN: PZN- 18094881
EAN: 4251023903243

Produktinformation

Produktbeschreibung

Ashwagandha (*Withania somnifera*), auch Schlafbeere oder Winterkirche, ist überwiegend in Indien, Pakistan und Afghanistan beheimatet, wo sie schon seit Jahrtausenden verwendet wird. Auch als indischer Ginseng bekannt, ist diese Pflanze äußerst vielseitig und stellt eine traditionelle Heilpflanze der ayurvedischen Medizin dar. Ihre besondere Eigenschaft verbirgt sich im Namen. *Somnifera* ist lateinisch und bedeutet so viel wie schlafbringend.

Bio Ashwagandha Pulver wird aus der Wurzel der Pflanze hergestellt und kann als Tee- oder Milchgetränk aufgegossen oder Smoothies und anderen Getränken beigemischt werden.

Zusammensetzung

Zutaten: Bio Ashwagandhawurzel gemahlen

Von Natur aus vegan, laktose- und glutenfrei.

Anwendung

Verzehrempfehlung: 1- 2 x täglich 1 leicht gehäuften Teelöffel (ca. 3g) in 250 ml Flüssigkeit (z.B. warme Milch, warmes Wasser, Frucht- oder Gemüsesaft, Smoothie) einrühren und trinken. Wir empfehlen die Beigabe natürlicher Süße, da Ashwagandha einen leicht bitteren Geschmack hat.

Packungsinhalt entspricht ca. 100 Portionen

Hinweise: Das Pulver sollte trocken, kühl und lichtgeschützt aufbewahrt werden. Packung stets gut verschließen. Achten Sie im Übrigen auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie auf eine gesunde Lebensweise.

Inhalt

 300 g



Formblatt
Produktkurzinformation

Revision **01**
gültig ab 01.11.2022

Artikel: 0324
Bezeichnung: **Ashwagandha Pulver, bio 300 g**
PZN: PZN- 18094881
EAN: 4251023903243

Nährwertinformationen:

Nährwerte*	pro 100 g	pro Portion (3g)
Brennwert	1159 kJ /277 kcal	35 kJ /8 kcal
Fett	0,3 g	<0,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g	<0,1 g
Kohlenhydrate	46,9 g	1,4 g
- davon Zucker	10,7 g	0,3 g
Ballaststoffe	36,0 g	1,1 g
Eiweiß	3,7 g	0,1 g
Salz	0,2 g	<0,1 g

* - Die Analysedaten sind Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen