

# Magnesium Verla® **purKaps**

Magnesium in pflanzlicher Cellulose-Kapsel.  
Nahrungsergänzungsmittel. 1 Kapsel enthält 150 mg Magnesium.

## Liebe Kundin, lieber Kunde!

Mit diesem **purKaps**-Produkt haben Sie eine sehr gute Wahl für Ihre Gesundheit getroffen, denn Magnesium wird für viele Stoffwechselforgänge benötigt (siehe Rückseite). Dieser lebenswichtige Mineralstoff kann vom Körper nicht selbst hergestellt werden und muss daher über die Nahrung zugeführt werden.

**Magnesium Verla® purKaps** wurden speziell für Verbraucher entwickelt, die ihre Ernährung **besonders pur** mit möglichst wenig Hilfs- und Zusatzstoffen ergänzen möchten:

- **Geschmacksneutrale Kapseln** auf Cellulose-Basis
- **Frei von Süßungsmitteln, Farb- und Aromastoffen** – deshalb ideal bei Unverträglichkeiten oder Allergien
- **Ohne tierische Bestandteile** – geeignet für vegetarisch oder vegan lebende Personen
- **Glutenfrei, zuckerfrei, ohne Lactose und vegan**

## Verzehrsempfehlung

1–2 Kapsel(n) pro Tag mit Flüssigkeit einnehmen.

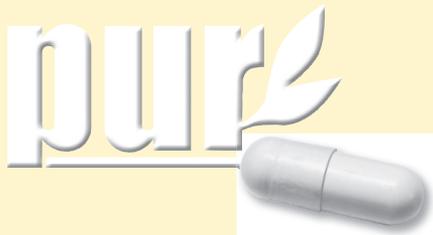
Bei Schluckproblemen können die Kapseln geöffnet und der Inhalt z. B. in Getränke, Smoothies oder Joghurt eingerührt werden.

## Hinweise

- Bitte den Kapselinhalt nicht direkt auf die Zunge geben, da Magnesiumcitrat eine unangenehme Wärmeentwicklung im Mund zur Folge hat.
- Kann bei empfindlichen Personen abführend wirken.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.
- Die angegebene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren und nicht über 25 °C lagern.

## Nur in Ihrer Apotheke

Erhältlich in Packungen mit 30, 60 oder 90 Kapseln.



**Mineralstoff-**  
**kompetenz**

Das blau-gelbe Magnesium aus Ihrer Apotheke.

# Magnesium Verla® purKaps

## Wissenswertes über Magnesium

### Magnesium – ein lebensnotwendiger Mineralstoff

Ohne Magnesium läuft praktisch nichts, denn es spielt bei einer Vielzahl von Körperfunktionen eine zentrale Rolle und ist unter anderem unerlässlich für **Muskel- und Nervenfunktion**.

Jeder energieabhängige Prozess im Körper – von den **Bewegungen der Muskeln** bis hin zur **Funktion der inneren Organe** ist auf Magnesium angewiesen. Es ist unerlässlich für die **Leistungsbereitschaft**, den **Energiestoffwechsel** und das **Elektrolytgleichgewicht** im Körper. Eine große Bedeutung besitzt Magnesium für die Muskulatur und für das **Zusammenspiel zwischen Muskeln und Nervensystem**. Als Bestandteil des Skelettsystems ist Magnesium für **stabile und gesunde Knochen** wichtig. Zudem trägt Magnesium zur **Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung** bei.

**Übrigens:** Auch in Pflanzen wird Magnesium für die Nutzung des Sonnenlichts als Energiequelle zur Sauerstoffbildung benötigt.

**Verla-Pharm wünscht Ihnen alles Gute!**

Die Marke Verla® steht für Arzneimittel und hochwertige Nahrungsergänzung. Das mittelständische Familienunternehmen entwickelt und produziert mit modernster Technik und höchstem Qualitätsstandard überwiegend in Deutschland und ist umweltzertifiziert nach EMAS. Durch die Mineralstoff-Kompetenz dreht sich alles um Magnesium, Zink, Calcium, Eisen und Kalium in Vorsorge und Therapie.

### Weitere Mineralstoff- und Vitaminprodukte aus Ihrer Apotheke:

Basenpulver Verla® purKaps, Kapseln

B-Komplex Verla® purKaps, Kapseln

Eisen Verla® C purKaps, Kapseln

Kalium Verla® purKaps, Kapseln

Melisse Verla® C purKaps, Kapseln

Selen Verla® purKaps, Kapseln

Vitamin D Verla® purKaps, Kapseln

Zink Verla® C purKaps, Kapseln

Calcium Verla® D direkt, Direkt-Granulat

Calcium Verla® vital, Filmtabletten

Eisen Verla® plus, Direkt-Granulat

Magnesium Verla® 300, Granulat zum Trinken

Magnesium Verla® 400, Direkt-Granulat

Magnesium Verla® 400, Kapseln

Magnesium Verla® direkt, Direkt-Granulat

Magnesium Verla® Kautabs, Kautabletten

Magnesium Verla® plus, Granulat zum Trinken

Vitaverlan®, Tabletten

Zinkletten Verla®, Lutschtabletten

Zink Verla® C, Granulat zum Trinken

Zink Verla® immun Caps, Kapseln

Zink Verla® immun Kautabs, Kautabletten



Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen oder für weitere Informationen zu unseren Produkten zur Verfügung:

☎ 0800 1044443 (kostenfrei), ✉ [service@verla.de](mailto:service@verla.de)