

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

**Ace cort 1 mg Filmtabletten**  
**Ace cort 5 mg Filmtabletten**  
**Ace cort 10 mg Filmtabletten**  
**Ace cort 10 mg und 5 mg Filmtabletten**  
Hydrocortison

### **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Ace cort und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Ace cort beachten?
3. Wie ist Ace cort einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Ace cort aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Ace cort und wofür wird es angewendet?**

Ace cort enthält Hydrocortison. Hydrocortison gehört zur Gruppe der Nebennierenrindenhormone (Untergruppe Glucocorticosteroide). Hydrocortison wird angewendet, wenn nicht genügend von dem körpereigenen Hormon Cortisol vorhanden ist. Verursacht wird dieser Mangel durch eine unzureichende Funktion der Nebennierenrinde (primäre Nebennierenrindeninsuffizienz) oder eine gestörte Funktion des Hypophysenvorderlappens (Hirnanhangsdrüse, die verschiedene Hormone produziert, u. a. auch ein Hormon zur Steuerung der Nebennierenrinde; dies wird als sekundäre Nebennierenrindeninsuffizienz bezeichnet). Sie können unter einem Cortisol-Mangel leiden, was sich als Ermüdung, Schwäche, Gewichtsverlust, Übelkeit, Erbrechen, Schmerzen, niedriger Blutdruck sowie Muskel- und Gelenkschmerzen äußert. Ace cort korrigiert den Cortisol-Mangel, der mit einer Nebennierenrindeninsuffizienz einhergeht.

Ace cort kann angewendet werden:

- wenn andere Medikamente nicht verordnet werden können
- wenn aufgrund von Stress oder besonderen Strapazen zusätzliches Nebennierenrinden-hormon benötigt wird

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Ace cort beachten?**

**Ace cort darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie allergisch gegen Hydrocortison, Gelborange-S-Aluminiumsalz, Ponceau-4R-Aluminiumsalz, Allurarot-Aluminium-Komplex oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

## **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bei der Anwendung von Hydrocortison bei Frühgeborenen kann eine Überwachung der Herzfunktion und -struktur erforderlich sein.

### *Untersuchungen während der Behandlung mit Acecort*

Die Behandlung mit Acecort muss sorgfältig auf jeden einzelnen Patienten angepasst werden, und der Patient muss überwacht werden. Hierzu gehören regelmäßige Messungen von Körpergewicht, Blutdruck, Blutzucker und Salzaushalt.

Trotz Einnahme von (zusätzlichen Dosen) Hydrocortison kann eine akute Nebennierenrindeninsuffizienz oder Nebennierenkrise auftreten. Nehmen Sie immer sofort ärztliche Hilfe in Anspruch wenn Sie Anzeichen/Symptome einer Nebennierenkrise entwickeln.

Wenn eine der folgenden Angaben auf Sie zutrifft, sprechen Sie mit Ihrem Arzt:

- Magen-Darm-Geschwüre
- positiver Tuberkulose-Hauttest (Mantoux)
- schwere Form von Knochenschwund (Osteoporose)
- starker Bluthochdruck
- Diabetes mellitus
- Psychosen
- Magen- oder Darmprobleme
- Herzprobleme
- Glaukom bei Ihnen oder in Ihrer Familie
- verschwommenes Sehen oder andere Sehstörungen
- Entwicklung ungewöhnlicher Verhaltensweisen nach Behandlungsbeginn mit Acecort

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Acecort einnehmen.

- Wenn Sie eine Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) haben

Kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, wenn bei Ihnen während der Anwendung von Hydrocortison Muskelschwäche, Muskelschmerzen, Krämpfe und Steifheit auftreten. Dies können Symptome einer Erkrankung sein, die als thyreotoxische periodische Paralyse bezeichnet wird. Diese Erkrankung kann bei Patienten mit einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) während der Behandlung mit Hydrocortison auftreten. Möglicherweise benötigen Sie eine zusätzliche Behandlung, um die Symptome dieser Erkrankung zu lindern.

## **Kinder und Jugendliche**

Dieses Arzneimittel kann bei Kindern und Jugendlichen angewendet werden. Kinder, die die Filmtabletten nicht schlucken können, sollten mit einer besser geeigneten Darreichungsform behandelt werden.

## **Einnahme von Acecort zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen. Dies gilt auch für nicht rezeptpflichtige Arzneimittel.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie eines der folgenden Arzneimittel einnehmen, weil die Acecort-Dosis gegebenenfalls angepasst werden muss:

- Mifepriston zum Schwangerschaftsabbruch
- Carbamazepin, Phenobarbital, Phenytoin zur Behandlung von Epilepsie
- Rifabutin, Rifampicin zur Behandlung von Tuberkulose

- Efavirenz zur Behandlung einer HIV-Infektion
- Ketoconazol zur Behandlung von Pilzinfektionen
- Erythromycin zur Behandlung von bakteriellen Infektionen

Informieren Sie Ihren Arzt auch,

- wenn Sie mit Arzneimitteln gegen Diabetes behandelt werden. Möglicherweise müssen Sie die Insulin-Dosis oder die Dosis des Diabetes-Medikaments anpassen.
- wenn Sie Arzneimittel zur Entwässerung einnehmen (Diuretika). Möglicherweise möchte Ihr Arzt Ihren Kaliumspiegel im Blut überwachen.
- wenn Sie Aspirin (Acetylsalicylsäure) einnehmen. Möglicherweise müssen Sie die Aspirin-Dosis anpassen.
- wenn Sie mit Blutverdünnern behandelt werden (Antikoagulanzien). Möglicherweise möchte Ihr Arzt die gewünschte Wirkung des Blutverdünners überwachen.

Einige Arzneimittel können die Wirkung der Hydrocortison-Tabletten verstärken, und Ihr Arzt wird Sie engmaschig überwachen, wenn Sie eines dieser Arzneimittel einnehmen (einschließlich einiger Arzneimittel gegen HIV wie Ritonavir und Cobicistat).

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Sie können Hydrocortison während der Schwangerschaft anwenden. Es ist unwahrscheinlich, dass bei Schwangeren mit Nebennierenrindeninsuffizienz und/oder bei dem Kind Nebenwirkungen auftreten. Aber es wird empfohlen, die Schwangerschaft von einem Hormonspezialisten (Endokrinologen) überwachen zu lassen.

Kleine Mengen Corticosteroide gehen in die Muttermilch über. Aber es ist nicht wahrscheinlich, dass die Hydrocortison-Dosis, die als Ersatztherapie bei Cortisol-Mangel verabreicht wird, eine Wirkung auf das Kind hat. Wenn Sie stillen, nehmen Sie Hydrocortison wie verordnet ein.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Dieses Arzneimittel kann Ihre Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigen. Wenn Sie unter Ermüdung, Schwindel und Konzentrationsschwierigkeiten leiden, führen Sie kein Fahrzeug und bedienen Sie keine Maschine. Eine nicht oder unzureichend behandelte Nebennierenrindeninsuffizienz verschlechtert Ihr Konzentrationsvermögen und kann Ihre Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigen.

### **Acecort enthält Lactose**

Bitte nehmen Sie Acecort erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### **Acecort enthält Gelborange-S-Aluminiumsalz (E110), Ponceau-4R-Aluminiumsalz (E124) und Allurarot-Aluminium-Komplex (E129)**

Acecort 5 mg und 10 mg enthalten Gelborange-S-Aluminiumsalz (E110), was eine allergische Reaktion hervorrufen kann.

Acecort 5 mg enthält außerdem Ponceau-4R-Aluminiumsalz (E124), was eine allergische Reaktion hervorrufen kann.

Acecort 10 mg enthält außerdem Allurarot-Aluminium-Komplex (E129), was eine allergische Reaktion hervorrufen kann.

### **3. Wie ist Acecort einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### *Dosisempfehlung für dieses Arzneimittel bei normaler Verwendung*

Die übliche Dosis liegt zwischen 15 mg und 25 mg Hydrocortison pro Tag. Diese Gesamtdosis muss auf drei Einzeldosen am Tag verteilt werden (morgens, früher Nachmittag und früher Abend). Die morgendliche Dosis beträgt üblicherweise das 2-Fache der Dosis am Nachmittag und am Abend.

#### *Dosisempfehlung, wenn aufgrund von Stress oder besonderen Strapazen zusätzliches Hydrocortison benötigt wird*

Das Stressausmaß oder die besondere Anstrengung bestimmt die zusätzliche Hydrocortisondosis, die zwischen 2 mg und 20 mg pro Tag liegen kann. Ihr Arzt wird Ihnen die passende Dosis nennen. Die zusätzliche Dosis Acecort wird vor allem am Nachmittag oder Abend eingenommen, wenn der Hydrocortisonspiegel im Körper gesunken ist.

Wenn die akute Stresssituation vorbei ist, kehren Sie baldmöglichst zu Ihrem normalen Dosierungsplan zurück.

Wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Sie sich unwohl fühlen. Möglicherweise entscheidet Ihr Arzt, Ihre Dosis vorübergehend zu erhöhen.

#### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Für Kinder und Jugendliche legt der Arzt die Tagesdosis fest. Bei der Berechnung wird die Körpergröße des Kindes oder des Jugendlichen berechnet. Die Tagesdosis wird in drei Einnahmen aufgeteilt, wobei die erste Einzeldosis das 2-Fache der zweiten und dritten Einzeldosis beträgt. Bei Stress oder großer Anstrengung sollte die Dosis um das 3- bis 5-Fache erhöht werden.

#### *Art der Anwendung*

Die Filmtabletten können mit oder ohne Nahrungsmittel eingenommen werden.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Acecort eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie zu viel Acecort eingenommen haben, wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt oder Apotheker. Es sind keine Fälle von Überdosierung mit Hydrocortison bekannt.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Acecort vergessen haben**

Nehmen Sie die Dosis so bald wie möglich ein, es sei denn, es die nächste Dosis steht schon kurz bevor. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Acecort? abbrechen**

Ihr Arzt hat Ihnen gesagt, wie lange Sie Acecort einnehmen sollen. Brechen Sie die Behandlung nicht ab, ohne vorher mit Ihrem Arzt darüber zu sprechen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Das Auftreten und die Schwere von Nebenwirkungen, die durch Corticosteroide verursacht werden, hängen von der Dosis und der Dauer der Behandlung ab.

Bei normaler Anwendung (Cortisol-Mangel) können folgende Nebenwirkungen auftreten. Diese Nebenwirkungen treten auch auf, wenn Sie nicht genügend Hydrocortison erhalten, und dies kann letztendlich zu einer Nebennierenkrise führen. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie diese Nebenwirkungen verspüren.

- Kopfschmerzen, Schwindel
- Entzündung der Magenschleimhaut und des Darms (Gastroenteritis), Durchfall, Übelkeit
- Gelenkschmerz
- Ermüdung
- Verdickung des Herzmuskels (hypertrophe Kardiomyopathie) bei Frühgeborenen
- Gewichtszunahme

Die Anwendung von Hydrocortison in höheren Dosen aus anderen Gründen als einer Ersatztherapie kann zu bestimmten Nebenwirkungen führen. Diese Nebenwirkungen können auch auftreten, wenn Sie über einen längeren Zeitraum mit höheren Dosen behandelt werden als Sie benötigen. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie diese Nebenwirkungen verspüren. Die Häufigkeit der folgenden Nebenwirkungen ist unbekannt:

- Aktivierung einer Infektion (Tuberkulose, Pilz- und Vireninfektionen einschließlich Herpes)
- Auslösung von Glukoseintoleranz oder Diabetes mellitus
- Salz- und Wasserverhaltung, die zu Ödem, Bluthochdruck und Hypokaliämie (niedriger Kaliumspiegel im Blut) führen
- Euphorie, Psychose, Schlaflosigkeit
- Erhöhter Augeninnendruck und Katarakte oder das Auftreten anderer Sehstörungen
- Dyspepsie (Verdauungsstörung) und Verschlimmerung bereits vorhandener Geschwüre
- Cushing-artige Symptome, Dehnungsstreifen, Ekchymose (flächenartiger Bluterguss), Akne und Hirsutismus (übermäßiger Haarwuchs), beeinträchtigte Wundheilung
- Osteoporose (Knochenschwund) mit spontanen Frakturen und Muskelschwäche
- Überempfindlichkeit

Gelborange-S-Aluminiumsalz (E110), Ponceau-4R-Aluminiumsalz (E124) und Allurarot-Aluminium-Komplex (E129) können allergische Reaktionen hervorrufen.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Acecort aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nicht über 25 °C lagern.

Blisterpackungen im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. der Blisterpackung nach „Verwendbar bis“ bzw. „EXP“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/ärzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/ärzneimittelentsorgung).

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Acecort enthält

- Der Wirkstoff ist Hydrocortison.
- Die anderen Bestandteile von Acecort 1 mg sind Lactose-Monohydrat, Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A) (Ph.Eur.), Magnesiumstearat [pflanzlich] (Ph.Eur.), Poly(vinylalkohol), Titandioxid (E171), Macrogol 3350, Talkum.
- Die anderen Bestandteile von Acecort 5 mg sind Lactose-Monohydrat, Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A) (Ph.Eur.), Magnesiumstearat [pflanzlich] (Ph.Eur.), Poly(vinylalkohol), Titandioxid (E171), Macrogol 3350, Talkum, Gelborange-S-Aluminiumsalz (E110), Eisen(III)-hydroxid-oxid x H<sub>2</sub>O (E172), Ponceau-4R-Aluminiumsalz (E124).
- Die anderen Bestandteile von Acecort 10 mg sind Lactose-Monohydrat, Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A) (Ph.Eur.), Magnesiumstearat [pflanzlich] (Ph.Eur.), Poly(vinylalkohol), Titandioxid (E171), Macrogol 3350, Talkum, Gelborange-S-Aluminiumsalz (E110), Allurarot-Aluminium-Komplex (E129).

### Wie Acecort aussieht und Inhalt der Packung

Acecort Filmtabletten sind rund und haben einen Durchmesser von 8 mm.

Acecort 1 mg ist weiß und mit der Prägung „HC 1“ versehen.

Acecort 5 mg ist orange und mit der Prägung „HC 5“ versehen.

Acecort 10 mg ist rot und mit der Prägung „HC 10“ versehen

Acecort Filmtabletten sind in Blisterpackungen mit je 10 Filmtabletten verpackt. Ein Karton Acecort enthält 20, 30, 50 oder 100 Filmtabletten (vielfache von Blisterpackungen mit je 10 Filmtabletten).

Es gibt auch eine Kombinationspackung: Acecort 10 und 5 mg. Diese Kombinationspackung enthält 84 Tabletten in 4 Blisterpackungen, und jede der Blisterpackungen enthält eine wöchentliche Dosis. Jede Blisterpackung enthält 7 Acecort 10 mg Filmtabletten (rot) und 14 Acecort 5 mg Filmtabletten (orange).

### Weitere Information für Patienten

Für Patienten mit Nebennierenrindeninsuffizienz gibt es eine Notfallkarte, die in ganz Europa verwendet werden kann. Auf dieser Karte tragen Patienten ihren Namen und ihr Geburtsdatum ein, damit Angehörige von Gesundheitsberufen im Notfall schnell Zugang zu den notwendigen Informationen über die Patienten haben.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Ace Pharmaceuticals BV

Schepenveld 41

3891 ZK Zeewolde  
Nederlande

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

Belgien:	Ace cort 1 mg filmomhulde tabletten Ace cort 5 mg filmomhulde tabletten Ace cort 10 mg filmomhulde tabletten Ace cort 10 & 5 mg filmomhulde tabletten
	Ace cort 1 mg comprimés pelliculés Ace cort 5 mg comprimés pelliculés Ace cort 10 mg comprimés pelliculés Ace cort 10 & 5 mg comprimés pelliculés
Dänemark:	Lilinorm 1 mg filmovertrukne tabletter Lilinorm 5 mg filmovertrukne tabletter Lilinorm 10 mg filmovertrukne tabletter Lilinorm 10 og 5 mg filmovertrukne tabletter
Deutschland:	Ace cort 1 mg Filmtabletten Ace cort 5 mg Filmtabletten Ace cort 10 mg Filmtabletten Ace cort 10 mg und 5 mg Filmtabletten
Finnland:	Lilinorm 1 mg kalvopäällysteiset tabletit Lilinorm 5 mg kalvopäällysteiset tabletit Lilinorm 10 mg kalvopäällysteiset tabletit Lilinorm 10 ja 5 mg kalvopäällysteiset tabletit
Nederlande:	Ace cort 1 mg filmomhulde tabletten Ace cort 5 mg filmomhulde tabletten Ace cort 10 mg filmomhulde tabletten Ace cort 10 en 5 mg filmomhulde tabletten
Norwegen:	Lilinorm 1 mg filmdrasjerte tabletter Lilinorm 5 mg filmdrasjerte tabletter Lilinorm 10 mg filmdrasjerte tabletter Lilinorm 10 og 5 mg filmdrasjerte tabletter
Schweden:	Lilinorm 1 mg filmdragerade tabletter Lilinorm 5 mg filmdragerade tabletter Lilinorm 10 mg filmdragerade tabletter Lilinorm 10 och 5 mg filmdragerade tabletter

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2025**