

## Ashwagandha Plus Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit natürlichem Ashwagandha-Wurzelextrakt, sowie den Vitaminen B1, B3, B6 und B12.

Bereits eine vegetarische Kapsel enthält 500 mg echten Ashwagandha-Wurzelextrakt, der besonders reich an Withanoliden ist.

Sinnvoll kombiniert mit Niacin, Vitamin B1, B6 und B12 wird zu einer normalen psychischen Funktion beigetragen.

Niacin, Vitamin B6 und B12 tragen darüber hinaus zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B1 und B6, tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Nur eine Kapsel täglich entspricht 100 % des Tagesbedarfs an Vitamin B1, B3, B6 und B12!

### **Zutaten:**

Ashwagandha-Wurzelextrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Vitamin B3, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B12

### **Pro Kapsel:**

Ashwagandha-Wurzelextrakt	500 mg	
- davon Withanolide	25 mg	
Vitamin B1	1,1 mg	(100 %)*
Vitamin B6	1,4 mg	(100 %)*
Vitamin B12	2,5 µg	(100 %)*
Niacin (Vitamin B3)	16 mg	(100 %)*

\*Referenzmenge gemäß LMIV

### **Verzehrempfehlung:**

Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit verzehren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

### **Aufbewahrung:**

Bei Raumtemperatur, trocken, stets verschlossen und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.