



Medizinische Produktinformationen Humana HN Expert



Produkteigenschaften auf einem Blick

- Spezialnahrung zum Diätmanagement bei häufigem oder lang anhaltendem Durchfall.
- Zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen von Geburt an oder zur ergänzenden Ernährung nach dem 6. Monat geeignet.
- GOS
- Physioosmolar
- Gut bekömmlich

Definition, Anwendung & Zubereitung

Definition	Humana HN ist ein diätetisches Lebensmittel, das zum Diätmanagement von Durchfallerkrankungen geeignet ist. Humana HN ist geeignet zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen und zur ergänzenden Ernährung von Kleinkindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Humana HN wird hergestellt aus Milchbestandteilen, pflanzlichen Ölen mit einem hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren und leicht verdaulichen Kohlenhydraten. Die antidyspeptische Wirkung von Humana HN beruht auf dem ausgewogenen Verhältnis der einzelnen Nährstoffe, wobei besonders der niedrige Fett- und Laktosegehalt sowie der hohe Caseingehalt (Casomorphine) von Bedeutung sind. Der hohe Anteil an Kohlenhydraten (Reisquellmehl, Stärke und insbesondere Faserstoffe aus dem Bananenpulver) bindet Wasser im Darm. Hierdurch wird die Normalisierung des Stuhls und die Nährstoffaufnahme im Darm unterstützt. Humana HN enthält zusätzlich GOS (Galakto-Oligosaccharide), die die Ausbildung einer ausgewogenen Darmflora unterstützen. Bei nachgewiesener Kuhmilchunverträglichkeit Humana HN nicht verwenden, sondern auf eine kuhmilchfreie Nahrung, z. B. Humana SL, umstellen. Weitere Produkte von Humana zur Behandlung von Durchfallerkrankungen: Humana Elektrolyt zum Flüssigkeits- und Elektrolytausgleich in den ersten Stunden der Durchfallerkrankung.
Anwendung	Humana HN Expert ist zum Diätmanagement bei Säuglingen bei häufigem oder langanhaltendem Durchfall geeignet.
Zubereitung	Als 14,5%ige Flaschennahrung: Trinkwasser abkochen und auf ca. 50°C abkühlen lassen. Die für eine Mahlzeit erforderliche Pulvermenge in eine Flasche füllen und die Hälfte des benötigten Trinkwassers hinzugeben. Verschlossene Flasche kräftig schütteln, restliche Wassermenge dazu gießen und erneut gut schütteln. Auf Trinktemperatur (37°C) abkühlen. Breisauger verwenden. Als 30%ige Breizubereitung: Trinkwasser abkochen und auf ca. 50°C abkühlen lassen. Erforderliche Pulvermenge in den Teller geben, Trinkwasser hinzufügen und mit einer Gabel zur gewünschten Beschaffenheit anrühren. Auf Verzehrer temperatur (37°C) abkühlen.

Dosierung

Inhalt entspricht	1 Packung Humana HN Expert (300 g) = 20 Fläschchen à 100ml			
Dosierung	1 Messlöffel (ML) fasst, bis zum Rand locker gefüllt und mit dem Messerrücken glatt gestrichen, ca. 4,8 g Pulver. Grunddosierung: 1 ML (4,8 g Pulver) + 30 ml Wasser = 33 ml trinkfertige Nahrung; 14,5%ige Auflösung: 3 ML (14,5 g Pulver) + 90 ml Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung; 30%ige Auflösung: 6 ML (30,0 g Pulver) + 70 ml Wasser = 100 g löffelfertige Nahrung.			
Alter des Babys	Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Flaschenmahlzeiten pro Tag
0-1. Monat*	90	3	100	5-8
2. Monat	90	3	100	7-8
3. Monat	120	4	130	6-7
4. Monat	150	5	170	4-6
nach dem 4. Monat	180	6	200	4-5

*Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme

Zutaten

ZUTATEN: MAGERMILCHPULVER, Bananenpulver (15%), getrockneter Glukosesirup, pflanzliche Öle (Sonnenblume, Kokosnuss, Raps), Stärke, Maltodextrin, MILCHEIWEISS, Galacto-Oligosaccharid (aus MILCH), Reisquellmehl (3%), Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Natriumcitrat, Cholinbitartrat, Calciumcarbonat, Natriumchlorid, Magnesiumsalze der Orthophosphorsäure, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Inositol, Eisendiphosphat, Zinkoxid, Kupfersulfat, Kaliumiodat, Natriumselenat, Vitamin C, Vitamin E, Niacin, L-Carnitin, Vitamin A, Vitamin D, Pantothensäure, Folsäure, Biotin, Vitamin K, Vitamin B6, Thiamin, Riboflavin, Vitamin B12.

Indikationen & Kontraindikationen

Indikationen	•Diätetisches Lebensmittel, geeignet zur Behandlung der Säuglingsdyspepsie (Durchfallerkrankung beim Säugling), nur im Rahmen der ärztlichen Verordnung •zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen und zur ergänzenden Ernährung von Kleinkindern, Jugendlichen und Erwachsenen •zur besonderen Ernährung bei Saccharose-Intoleranz im Rahmen eines Diätplanes •enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechselkontrolle verwenden.
Kontraindikationen	•Kuhmilchunverträglichkeit (Kuhmilchproteinallergie, Laktose-Intoleranz, Galaktosämie) •Lactose-Intoleranz •Galactose-Malabsorption •Glucose-Galactose-Malabsorption

Wichtige Hinweise	Nur zur enteralen Ernährung geeignet. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.
-------------------	--

Im Durchschnitt enthalten	pro 100 g Pulver	pro 100 ml trinkfertige Nahrung	pro 100 kcal
Energie	1938 kJ	279 kJ	419 kJ
Energie	462 kcal	67 kcal	100 kcal
Fett, davon	18,0 g	2,6 g	3,9 g
gesättigte Fettsäuren	5,1 g	0,73 g	1,1 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	9,2 g	1,3 g	2,0 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,8 g	0,55 g	0,82 g
Docosahexaensäure (DHA)	100 mg	14,4 mg	21,6 mg
Alpha-Linolensäure (ALA)	280 mg	40,3 mg	60,6 mg
Linolsäure	2541 mg	366 mg	550 mg
Linolsäure : Linolensäure	9:1	/	/
LCP	100 mg	14,4 mg	21,6 mg
Kohlenhydrate, davon:	61,6 g	8,9 g	13,3 g
Zucker	23,1 g	3,3 g	5,0 g
Laktose	9,2 g	1,3 g	2,0 g
Glukose	1,7 g	0,24 g	0,37 g
Fruktose	1,7 g	0,24 g	0,37 g
Saccharose	8,5 g	1,2 g	1,8 g
Maltose	2,0 g	0,29 g	0,43 g
Dextrine	19,0 g	2,7 g	4,1 g
Inositol	0,04 g	0,01 g	0,01 g
Stärke	19,5 g	2,8 g	4,2 g
Ballaststoffe, davon:	3,5 g	0,5 g	0,76 g
Galacto-Oligosaccharide	2,7 g	0,39 g	0,58 g
Eiweiß	11,6 g	1,7 g	2,5 g
Casein	9,5 g	1,4 g	2,1 g
Molkenprotein	1,1 g	0,16 g	0,24 g
Casein : Molkenprotein	90:10	/	/
Salz	0,44 g	0,06 g	0,09 g
Vitamine			
Vitamin A	510 µg	73,4 µg	110 µg
Vitamin D	12,0 µg	1,7 µg	2,6 µg
Vitamin E	7,0 mg	1,0 mg	1,5 mg
Vitamin K	39,0 µg	5,6 µg	8,4 µg
Vitamin C	74,0 mg	10,7 mg	16,0 mg
Thiamin	0,41 mg	0,06 mg	0,09 mg
Riboflavin	1,1 mg	0,15 mg	0,23 mg
Niacin	6,6 mg	0,94 mg	1,4 mg
Vitamin B6	0,69 mg	0,10 mg	0,15 mg
Folsäure	81,0 µg	11,7 µg	17,5 µg
Vitamin B12	1,1 µg	0,15 µg	0,23 µg
Biotin	37,0 µg	5,3 µg	8,0 µg
Pantothensäure	4,7 mg	0,68 mg	1,0 mg
Mineralstoffe			
Natrium	175 mg	25,2 mg	37,9 mg
Kalium	550 mg	79,2 mg	119 mg
Chlorid	397 mg	57,2 mg	85,9 mg
Calcium	359 mg	51,7 mg	77,7 mg
Phosphor	240 mg	34,6 mg	51,9 mg
Calcium : Phosphor	1,5:1	/	/
Magnesium	37,0 mg	5,3 mg	8,0 mg
Eisen	5,7 mg	0,82 mg	1,2 mg
Zink	4,5 mg	0,65 mg	0,97 mg
Kupfer	0,42 mg	0,06 mg	0,09 mg
Mangan	0,25 mg	0,04 mg	0,05 mg
Fluorid	0,03 mg	0,004 mg	0,01 mg
Selen	30,0 µg	4,3 µg	6,5 µg

Im Durchschnitt enthalten (Fortsetzung HN Expert)	pro 100 g Pulver	pro 100 ml trinkfertige Nahrung	pro 100 kcal
Chrom	8,0 µg	1,2 µg	1,7 µg
Molybdän	7,0 µg	1,0 µg	1,5 µg
Jod	85,0 µg	12,2 µg	18,4 µg
Cholin	150 mg	21,6 mg	32,5 mg
L-Carnitin	8,5 mg	1,2 mg	1,8 mg
Taurin	1,1 mg	0,16 mg	0,24 mg
Energierelation			
Fett	/ %	/ %	35,1 %
Kohlenhydrate	/ %	/ %	53,4 %
Ballaststoffe	/ %	/ %	1,5 %
Eiweiß	/ %	/ %	10,0 %
Osmolalität	248 mosmol/kg	/ mosmol/kg	/ mosmol/kg
Osmolarität	259 mosmol/l	/ mosmol/l	/ mosmol/l
Renale Molenlast	119 mosmol/l	/ mosmol/l	/ mosmol/l
Natürliche und prozessbedingte Schwankungen sind möglich.			

Allgemeine Produktinformationen	
Artikelname	HN Expert
Artikelnummer	71095
PZN	18467810

Humana Expertenservice	
Humana Expertenservice für medizinische Fachfragen	Humana Expertenservice Mo.-Fr. 9 - 17 Uhr 0421 243 26555 expertenservice@humana.de www.experten.humana.de