



FÜR DIE BESONDEREN DIÄTETISCHEN BEDÜRFNISSE

Durchfall ist mit einem Verlust an Flüssigkeit verbunden, der vor allem bei Säuglingen und Kleinkindern zur Austrocknung (Dehydrierung) des Körpers führen kann. Das Diätmanagement dient dazu, erhöhte Flüssigkeitsverluste zu verhindern und die Darmfunktion zu normalisieren. Fachgesellschaften empfehlen die Verabreichung von trinkbaren Rehydrierungslösungen und die Fortsetzung des Fütterns.

Wir haben **Humana HN** speziell entwickelt, um das Diätmanagement bei häufigem oder langanhaltendem Durchfall zu unterstützen.

Der hohe Anteil an Kohlenhydraten (Reisquellmehl, Stärke und insbesondere Faserstoffe aus dem Bananepulver) bindet Wasser im Darm. Der hohe Kasein-Anteil des Eiweißes verlangsamt die Darmbewegungen. Hierdurch wird die Normalisierung des Stuhls und die Nährstoffaufnahme im Darm unterstützt.

Bei Durchfall ist häufig die Fettverdauung erschwert. Deshalb ist der Fettanteil von Humana HN reduziert und wird durch mehr Kohlenhydrate und Eiweiß ausgeglichen, um genug Energie bereit zu stellen.

Vorübergehend kann auch die Verdauung des Milchzuckers (Laktose) beeinträchtigt sein, was den Durchfall verstärken kann. Deshalb ist der Laktosegehalt in **Humana HN** reduziert. Maltodextrine sind leicht verdauliche Kohlenhydrate und gleichen den niedrigen Milchzuckergehalt aus.

Galaktooligosaccharide unterstützen eine ausgewogene Zusammensetzung der Darmbakterien, die bei Durchfallerkrankungen häufig beeinträchtigt ist.

Zusätzlich erleichtert der angenehme Bananengeschmack eine ausreichende Nahrungsaufnahme.

Humana Expert ist unsere Spezialnahrung für Säuglinge und Kleinkinder mit speziellen diätetischen Bedürfnissen - basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

EXPERT

EINFACH ZUBEREITET

Folge beim Zubereiten der Babynahrung der Anleitung: Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Sofort füttern und Reste nicht wiederverwenden. Falsche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.

Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr).



1 Wasser abkochen, auf 50°C abkühlen lassen und zur Hälfte in eine saubere Flasche füllen.



2 Pulver mit beiliegendem Messlöffel entnehmen und mit einem Messerrücken o.ä. abstreifen. Erforderliche Pulvermenge in die Flasche füllen.



3 Flasche schließen und sofort kräftig schütteln, dann restliches Wasser zugeben und erneut kräftig schütteln.



4 Sauger befestigen und Inhalt auf Trinktemperatur (37°C) prüfen.

RICHTIG DOSIERT

Alter des Babys	Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Flaschenmahlzeiten pro Tag
0-1 Monate*	90	3	100	5-8
2. Monat	90	3	100	7-8
3. Monat	120	4	130	6-7
4. Monat	150	5	170	4-6
nach dem 4. Monat	180	6	200	4-5

Bitte verwende nur den Messlöffel aus dieser Packung (fasst ca. 4,8 g).

Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren, denn jedes Baby ist einzigartig.

* Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme



ANWENDUNG

Humana HN ist zum Diätmanagement bei Säuglingen bei häufigem oder langanhaltendem Durchfall geeignet.

WICHTIGE HINWEISE

Stillen ist die beste Ernährung für dein Baby. Sprich mit deinem Kinderarzt oder deiner Hebamme, wenn du eine Säuglingsanfangsnahrung verwenden möchtest.

Humana HN basiert auf Kuhmilchprotein und eignet sich nicht bei Kuhmilchproteinallergie, Laktoseintoleranz oder Störungen des Glukose- und Galaktosestoffwechsels.

Humana HN ist zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen von Geburt an oder zur ergänzenden Ernährung nach dem 6. Monat geeignet. Konsultiere immer einen Arzt, wenn dein Baby an Durchfall leidet und sich die Durchfallsymptome nicht bessern. Nur zur enteralen Ernährung geeignet.

Humana HN nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden.

Überlasse deinem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

WIR SIND FÜR EUCH DA

Humana Eltern-Service
0421 243 - 26 222
elternberatung@humana.de
www.humana.de



1 Packung 20 Fläschchen à 100 ml
Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei häufigem oder langanhaltendem Durchfall bei Säuglingen. Zur ausschließlichen Ernährung von Geburt an und zur ergänzenden Ernährung nach dem 6. Monat geeignet.

300g e

Humana Vertriebs GmbH
Postfach 286129, 28361 Bremen,
Deutschland

Unter Schutzatmosphäre verpackt.
Füllhöhe technisch bedingt.
Kühl und trocken gelagert ist der original verschlossene Beutel mindestens haltbar bis: siehe Bodenaufdruck der Faltschachtel.
Nach dem Öffnen innerhalb von 4 Wochen aufbrauchen.



4 251099 604549

Humana HN

300 g



WAS IST ENTHALTEN

Im Durchschnitt enthalten	pro 100 g Pulver	pro 100 ml trinkfertige Nahrung
Energie	kJ 1938	279
	kcal 462	67
Fett, davon:	g 18,0	2,6
gesättigte Fettsäuren	g 5,1	0,73
einfach ungesättigte Fettsäuren	g 9,2	1,3
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g 3,8	0,55
Kohlenhydrate, davon:	g 61,6	8,9
Zucker	g 23,1	3,3
Laktose	g 9,2	1,3
Maltodextrine	g 19,0	2,7
Stärke	g 19,5	2,8
Ballaststoffe, davon:	g 3,5	0,5
Galacto-Oligosaccharide	g 2,7	0,39
Eiweiß (aus Kuhmilch, intakt)	g 11,6	1,7
Kasein	g 9,5	1,4
Salz	g 0,44	0,06
Vitamine		
Vitamin A	µg 510	73,4
Vitamin D	µg 12,0	1,7
Vitamin E	mg 7,0	1,0
Vitamin K	µg 39,0	5,6
Vitamin C	mg 74,0	10,7
Thiamin	mg 0,41	0,06
Riboflavin	mg 1,1	0,15
Niacin	mg 6,6	0,94
Vitamin B ₆	mg 0,69	0,10
Folsäure	µg 81,0	11,7
Vitamin B ₁₂	µg 1,1	0,15
Biotin	µg 37,0	5,3
Pantothensäure	mg 4,7	0,68
Mineralstoffe		
Natrium	mg 175	25,2
Kalium	mg 550	79,2
Chlorid	mg 397	57,2
Calcium	mg 359	51,7
Phosphor	mg 240	34,6
Magnesium	mg 37,0	5,3
Eisen	mg 5,7	0,82
Zink	mg 4,5	0,65
Kupfer	mg 0,42	0,06
Mangan	mg 0,25	0,04
Fluorid	mg 0,03	0,004
Selen	µg 30,0	4,3
Chrom	µg 8,0	1,2
Molybdän	µg 7,0	1,0
Jod	µg 85,0	12,2

Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zutaten: Magermilchpulver, Bananepulver (15%), getrockneter Glukosesirup, pflanzliche Öle (Sonnenblume, Kokosnuss, Raps), Stärke, Maltodextrin, **Milcheiweiß**, Galacto-Oligosaccharid (aus Milch), Reisquellmehl (3%), Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Natriumcitrat, Cholinbitartrat, Calciumcarbonat, Natriumchlorid, Magnesiumsalze der Orthophosphorsäure, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Inositol, Eisenliphosphat, Zinkoxid, Kupfersulfat, Kaliumjodid, Natriumselenat, Vitamin C, Vitamin E, Niacin, L-Carnitin, Vitamin A, Vitamin D, Pantothensäure, Folsäure, Biotin, Vitamin K, Vitamin B₆, Thiamin, Riboflavin, Vitamin B₁₂.

Spezialnahrung bei häufigem oder langanhaltendem Durchfall

von Geburt an

Unser Frische-Versprechen:
Dieses Produkt ist im Folienbeutel unter Schutzatmosphäre luft- und lichtundurchlässig verpackt und erhält dadurch einen optimalen Frischeschutz. Bitte den geöffneten Innenbeutel stets gut verschließen und kühl und trocken lagern. Den angebrochenen Beutel innerhalb von 4 Wochen aufbrauchen.

Entsorgung
Bitte entsorge die Faltschachtel erst, wenn der Inhalt aufgebraucht ist, da diese alle wichtigen Informationen für Gebrauch und Dosierung enthält. Unterstütze uns im verantwortlichen Umgang mit der Umwelt und entsorge die Verpackung fachgerecht.
• Innenbeutel und Messlöffel bitte in die gelbe Wertstofftonne.
• Die Faltschachtel bitte zum Altpapier.
Vielen Dank!

PZN: 18467810