

Food supplement with vitamins + minerals, 120 capsules = 71.8 g

Warning: Food supplements should not replace a varied and balanced diet and healthy lifestyle. Do not exceed the recommended daily dose. Please keep out of reach of young children. Consult your doctor or pharmacist if you are breast feeding, pregnant, planning to become pregnant or taking any prescribed medicines.

Recommended dosage for adults: Swallow one capsule daily with a meal.

120 Capsules / Kapseln = **71,8 g e**



IVC Pragen GmbH, Pelikanplatz 23, D-30177 Hannover
IVC UK Ltd. 3rd Floor, 1 Ashley Road, Altrincham, Cheshire WA14 2DT

CYB COMPLETE®
YOUR BODY

SKIN+HAIR+NAILS*

Haut + Haare + Nägel*



Ingredients: Maltodextrin; firming agent: calcium phosphates; glazing agent: hydroxypropyl methylcellulose; firming agent: microcrystalline cellulose; L-ascorbic acid; nicotinamide; calcium D-pantothenate; zinc oxide; anti-caking agents: silicon dioxide, magnesium salts of fatty acids; copper sulfate; pyridoxine hydrochloride; thiamine mononitrate; riboflavin; corn starch; folic acid; gelling agent: gellan; biotin; bulking agent: sodium carboxymethylcellulose; cyanocobalamin.



Storage: Keep out of direct light, in a cool and dry place.

Best before end / DE: Mindestens haltbar bis Ende / FR: À consommer de préférence avant fin / IT: Da consumarsi preferibilmente entro fine / ES: Consumir preferentemente antes del fin de / NL: Ten minste houdbaar tot einde / SE: Bäst före utgången / PL: Najlepiej spożyć przed końcem:

LOT

32 x 12 mm



DE Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen + Mineralstoffen, 120 Kapseln = 71,8g. **Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Nägel bei.* **Zutaten:** Maltodextrin; Festigungsmittel: Calciumphosphat; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Festigungsmittel: Mikrokristalline Cellulose; L-Ascorbinsäure; Nicotinamid; Calcium-D-Pantothenat; Zinkoxid; Trennmittel: Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Kupfersulfat; Pyridoxinhydrochlorid; Thiaminmononitrat; Riboflavin; Maisstärke; Folsäure; Geliemittel: Gellan; Biotin; Füllstoff: Natrium-Carboxymethylcellulose; Cyanocobalamin. **Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Schwangere, Frauen mit Kinderwunsch, Stillende oder Personen, die verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen, sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen. **Verzehrempfehlung für Erwachsene:** Eine Kapsel täglich zu einer Mahlzeit einnehmen. **Lagerungshinweise:** Trocken sowie vor Wärme und Licht geschützt lagern.

FR Compléments alimentaires avec vitamines + minéraux, 120 capsules = 71,8g. **avec de la biotine pour maintenir les cheveux & la peau normale, avec du zinc pour maintenir des ongles normaux.* **Ingédients:** Maltodextrine; affermissant: phosphates de calcium; agent d'enrobage: hydroxypropylmethylcellulose; affermissant: cellulose microcristalline; acide L-ascorbique; nicotinamide; D-pantothenate de calcium; oxyde de zinc; anti-agglomérants: dioxyde de silicium, sels de magnésium d'acides gras; sulfate de cuivre; chlorhydrate de pyridoxine; mononitrate de thiamine; riboflavine; fécule de maïs; acide folique; gélifiant: gellane; biotine; agent de charge: carboxyméthylcellu-

lose sodique; cyanocobalamine. **Attention:** Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous allaitez, êtes enceintes, planifiez d'être enceinte ou prenez des médicaments prescrits. **Dose recommandée pour adultes:** Avaler une capsule par jour pendant le repas. **Instructions de stockage:** À conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière directe.

IT Integratore alimentare con vitamina + minerali, 120 capsule = 71,8g. **con biotina per mantenere capelli & pelle normali; con zinco per mantenere unghie normali.* **Ingredienti:** Maltodestrina; agente rassodante: fosfati di calcio; agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa; agente rassodante: cellulosa microcristallina; acido L-ascorbico; nicotinamide; calcio-D-pantotenato; ossido di zinco; antiagglomeranti: diossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi; solfato di rame; cloridrato di piridossina; mononitrato di tiamina; riboflavina; amido di mais; acido folico; agente gelificante: gellano; biotina; agente di carica: carbossimetilcellulosa sodica; cianocobalamina. **Avvertenze:** Gli integratori alimentari non dovrebbero sostituire una dieta varia ed equilibrata né uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Consultare il proprio medico o farmacista qualora in allattamento, in gravidanza, in procinto di iniziare una gravidanza o in caso di assunzione di medicinali sotto prescrizione. **Dosaggio raccomandato per adulti:** Assumere una capsula al giorno durante il pasto. **Istruzioni per la conservazione:** Conservare in un luogo asciutto e protetto da fonti di calore e luce.

ES Complemento alimenticio con vitaminas + minerales, 120 cápsulas = 71,8g.

con biotina para mantener el cabello & la piel normales, con cinc para mantener las uñas normales.* **Ingredientes: Maltodextrina; agente de firmeza: fosfatos de calcio; agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa; agente de firmeza: celulosa microcristalina; ácido L-ascórbico; nicotinamida; calcio-D-pantotenato; óxido de zinc; antiaglomerantes: dióxido de silicio, sales de magnesio de ácidos grasos; sulfato de cobre; clorhidrato de piridoxina; mononitrato de tiamina; riboflavina; almidón de maíz; ácido fólico; agente gelificante: gellan; biotina; agente de carga: carboximetilcelulosa sódica; cianocobalamina. **Advertencia:** Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños más pequeños. Consulte a su médico o farmacéutico si está en período de lactancia, embarazada, planea quedarse embarazada o toma medicamentos recetados. **Dosis recomendada para adultos:** Tomar una capsula al día, con una comida. **Nota de almacenamiento:** Conservar en un lugar fresco y seco, la protegido del la luz directa.

NL Voedingssupplement met vitaminen + mineralen, 120 capsules = 71,8g. **met biotine om normaal haar en een normale huid te behouden, met zink om normale nagels te behouden.* **Ingrediënten:** Maltodextrine; verstevigingsmiddel: calciumfosfaten; glansmiddel: hydroxypropylmethylcellulose; verstevigingsmiddel: microkristallijne cellulose; L-ascorbinezuur; nicotinamide; calcium-D-pantothenaat; zinkoxide; antiklontermiddelen: siliciumdioxide, magnesiumzouten van vetzuren; koper(II)sulfaat; pyridoxine hydrochloride; thiaminmononitraat; riboflavine; maïszetmeel; foliumzuur; geleermiddel: gellan; biotine; vulstof: natriumcarboxymethylcellulose; cyanocobalamine. **Waarschuwing:** Voedingssupplementen mogen een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde

levensstijl niet vervangen. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Buiten bereik van jonge kinderen bewaren. Raadpleeg uw arts of apotheker als u borstvoeding geeft, zwanger bent, van plan bent zwanger te worden of voorgeschreven geneesmiddelen gebruikt. **Aanbevolen dosering voor volwassenen:** Neem één tablet per dag tijdens het eten. **Bewaren:** Buiten direct licht, en op een koele, droge plek bewaren. Niet geschikt voor kinderen tot 1 jaar.

SE Kosttillskott med vitaminer + mineraler, 120 kapslar = 71,8g. **med biotin för underhåll av normalt hår och hud, med zink för underhåll av normala naglar.* **Ingredienser:** Maltodextrin; konsistensmedel: kalciumfosfater; ytbehandlingsmedel: hydroxypropylmetylcellulosa; konsistensmedel: mikrokristallin cellulosa; L-askorbinsyra; nikotinamid; kalcium-D-pantotenat; zinkoxid; klumpförebyggande medel: kisel-dioxid, magnesiumsalter av fettsyror; kopparsulfat; pyridoxinhydroklorid; tiamin-mononitrat; riboflavin; majsstärkelse; folsyra; geleringsmedel: gellan; biotin; fyllnadsmedel: natriumkarboximetylcellulosa; cyanokobalamin. **Varning:** Kosttillskott bör inte användas som ersättning för en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Rekommenderad daglig dos bör inte överskridas. Håll utom räckhåll för små barn. Rådgör med läkare eller apotek om du ammar, är gravid, planerar att bli gravid eller tar några receptbelagda läkemedel. **Rekommenderad dos för vuxna:** Ta en kapsel om dagen i samband med måltid. **Förvaring:** Förvara på en sval och torr plats, undvik direkt ljus.

PL Suplement diety z witaminami + minerałami, 120 kapsułek = 71,8g. **z biotyną pozwalającą utrzymać prawidłowy stan włosów i skóry oraz cynkiem dla utrzymania prawidłowego stanu paznokci.* **Składniki:** Maltodekstryna; substancja wiążąca: fosforany wapnia; substancje glazurujące: hydroksypropylometylceluloza; substancja wiążąca: celuloza mikrokryształiczna; kwas L-askorbinowy; niacynamid; pantotenian wapnia-D; tlenek cynku; substancje przeciwbrylające: dwutlenek krzemu, sole magnezowe kwasów tłuszczowych; siarczany miedzi; chlorowodorek pirydoksyny; mononitrat tiaminy; ryboflawina; skrobia kukurydziana; kwas foliowy; substancja żelująca: gellan; biotyna; substancja wypełniająca: sól sodowa karboksymetylcelulozy; cyjanokobalamina. **Ostrzeżenie:** Suplementy diety nie powinny zastępować zróźnicowanego i zbilansowanego jadłospisu oraz zdrowego stylu życia. Nie przekracza zalecanej dziennej dawki. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Kobiety karmiące piersią, ciężarne, planujące zajść w ciążę lub przyjmujące jakiegokolwiek leki na receptę powinny skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. **Zalecana dawka dla dorosłych:** Połykać jedną kapsułkę dziennie z posiłkiem. **Przechowywanie:** Przechowywać z dala od bezpośredniego światła, w chłodnym i suchym miejscu.

NUTRITION / Nährstoffe / Valeurs nutritionnelles / Valori nutrizionali / Nutrición / Voedingswaarde / Näring / Informacje żywieniowe

Per capsule / Pro Kapsel / Par capsule / Per capsula / Por cápsula / Per capsula / Per kapsel / Na kapsułkę

		%NRV**
Cooper / Kupfer / Cuivre / Rame / Cobre / Koper / Koppar / Miedź	0,5 mg	50
Vitamin C / Vitamin C / Vitamine C / Vitamina C / Vitamina C / Vitamine C / Vitamin C / Vitamina C	25 mg	31
Biotin / Biotin / Biotine / Biotina / Biotina / Biotine / Biotin / Biotyna	90 µg	180
Vitamin B12 / Vitamin B12 / Vitamine B12 / Vitamina B12 / Vitamina B12 / Vitamine B12 / Vitamin B12 / Vitamina B12	4,5 µg	180
Pantothenic Acid / Pantothensäure / Acide Pantothénique / Acido Pantotenico / Ácido Pantothénico / Pantotheenzuur / Pantotensyra / Kwas pantotenowy	9 mg	150
Folic Acid / Folsäure / Acide Folique / Acido Folico / Ácido Fólico / Foliumzuur / Folsyra / Kwas foliowy	300 µg	150
Niacin / Niacin / Niacine / Niacina / Niacina / Niacine / Niacin / Niacyna	19,5 mg NE	122
Vitamin B6 / Vitamin B6 / Vitamine B6 / Vitamina B6 / Vitamina B6 / Vitamine B6 / Vitamin B6 / Vitamina B6	1,8 mg	129
Vitamin B2 / Vitamin B2 / Vitamine B2 / Vitamina B2 / Vitamina B2 / Vitamine B2 / Vitamin B2 / Vitamina B2	1,8 mg	129
Vitamin B1 / Vitamin B1 / Vitamine B1 / Vitamina B1 / Vitamina B1 / Vitamine B1 / Vitamin B1 / Vitamina B1	1,5 mg	136
Zinc / Zink / Zinc / Zinco / Zinc / Zink / Zink / Cynk	4,75 mg	48

**Nutrient reference value / **Referenzmenge / **Valeurs nutritionnelles de référence / **Valore nutritivo di riferimento /

**Valores de referencia de nutrientes / **Voedingswaarde / **Näringsvärde / **Referencyjna wartość odżywcza