



## Melatonin 1 mg Tabletten zur Verkürzung der Einschlafzeit<sup>1</sup>

Melatonin wird vom Körper natürlich aus dem Glückshormon Serotonin gebildet. Wenn es dunkel wird, startet die Melatoninausschüttung, die den Körper auf die Schlafenszeit vorbereitet.

Helles Licht, Stress, Belastungen oder andere fordernde Ausnahmesituationen können jedoch die Melatoninausschüttung und damit den Schlafrhythmus beeinflussen, was wiederum eine schlechte Schlafqualität zur Folge haben kann. Daher ist es wichtig, den Schlaf-Wach-Rhythmus im Gleichgewicht zu halten, um die Schlafqualität zu verbessern. Melatonin Tabletten können dabei unterstützen, die Einschlafzeit zu verkürzen.<sup>1</sup>

Melatonin Tabletten von Vitamaze versorgen Sie mit 1 mg Melatonin – in optimaler Bioverfügbarkeit und Qualität von Vitamaze. Sie sind zudem besonders klein und damit leicht zu schlucken.

- Zur Verkürzung der Einschlafzeit<sup>1</sup>
- 1 mg Melatonin pro Tablette
- 180 vegane Tabletten für 6 Monate
- Verzicht auf unnötige Zusatzstoffe, Nanopartikel und Allergene
- Zuckerfrei – für die Einnahme nach dem Zähneputzen



Vegan



Ohne Allergene



HACCP  
konform

## Wirkung & Nutzen von Melatonin 1 mg Tabletten

- Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.<sup>1</sup>
- Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird. <sup>2</sup> Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 Milligramm Melatonin aufgenommen werden.

## Vorteile von Melatonin 1 mg Tabletten

- **Vegan:** Hergestellt aus nicht-tierischen Inhaltsstoffen und frei von unnötigen Zusatzstoffen.
- **Beste Bioverfügbarkeit:** Ohne das Trennmittel Magnesiumstearat (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren) um die ideale Wirksamkeit zu erhalten.
- **Frei von** Farb- und Konservierungsstoffen, gentechnisch veränderten Inhaltsstoffen sowie Pestiziden, Fungiziden, künstlichen Düngemitteln oder sonstigen Schadstoffen.
- **Für Allergiker geeignet:** Das Produkt ist frei von Gluten, Laktose und anderen Allergenen.



Ohne Magnesiumstearat



Ohne Farbstoffe



Ohne unnötige Zusatzstoffe



Ohne Gentechnik

## Produktion / Herstellung

- Nach offiziellem HACCP-Konzept in Deutschland produziert (Hazard Analysis Critical Control Point). Es steht für eine Gefahrenanalyse und dient der hygienischen Sicherheit von Lebensmitteln.
- Registriert beim Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (BVL).
- Uneingeschränkte Verkehrsfähigkeit von einem unabhängigen Prüfer bestätigt.

## Vitamaze | Amazing life

Ob Fitness, Gesundheit, Leistung oder Wohlbefinden – Vitamaze bietet Ihnen professionelle Produkte, die systematisch zum natürlichen Erhalt zahlreicher Körperfunktionen beitragen können.



Eine gesunde und ausgewogene Ernährung fällt uns im Alltag nicht immer leicht. Eine Ergänzung zur täglichen Ernährung unterstützt Sie dabei, in Ihre Bestform zu gelangen und so Ihre persönlichen Ziele zu erreichen.

Millionen Kunden vertrauen jedes Jahr auf die Qualität von Vitamaze, sodass heute eine große Produktpalette zu einem hervorragenden Preis- und Leistungsverhältnis angeboten werden kann.

## Etikettinformationen

### Inhaltsstoffe

Füllstoff (Mikrokristalline Cellulose), Melatonin.

### Nährwertangaben

Pro	1 Tablette*	NRV**
Melatonin	1 mg	/

\* Empfohlene Tagesdosis

\*\* Prozentsatz der Referenzmenge nach der VO (EU) Nr. 1169/2011 pro Tagesdosis (Nährstoffbezugswert)

### Inhalt

45 g = 180 vegane Tabletten

### Gebrauchshinweise

Zur Verkürzung der Einschlafzeit: Täglich 1 Tablette ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit ausreichend Wasser einnehmen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

### Warnhinweise / Rechtliche Hinweise

Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Das Produkt ungeöffnet, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Schwangeren, Stillenden, bei Langzeiteinnahme sowie bei Personen, die Medikamente einnehmen, empfehlen wir vor dem Verzehr die Rücksprache mit dem Arzt. Einnahme nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder dem Autofahren.

Mindestens haltbar bis Ende / Losnummer: siehe Dosenboden.