

PRODUKTINFORMATION

Magnesium Malat & Glycinat

Magnesium-Komplex

Beschreibung

- ✓ enthält zwei hochwertige Magnesiumverbindungen: Magnesiummalat und Magnesiumbisglycinat
- ✓ liefert 360 mg Magnesium pro Tagesdosis (3 Kapseln)
- ✓ Magnesiummalat basiert auf natürlicher Apfelsäure und ist gut löslich
- ✓ Magnesiumbisglycinat liegt als Chelatverbindung mit Glycin vor und gilt als besonders verträglich
- ✓ Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und zum Elektrolytgleichgewicht bei
- ✓ 100 % vegan sowie frei von Laktose und Gluten
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

NatuGena Magnesium Malat & Glycinat enthält zwei gut verträgliche Formen von Magnesium. Es kombiniert Magnesiummalat und Magnesiumbisglycinat, die vom Körper besonders gut aufgenommen werden können. Beide Verbindungen sind wasserlöslich und für Menschen mit empfindlichem Magen gut geeignet.

Ein Teil des Magnesiums liegt als Magnesiummalat vor. Dabei ist das Magnesium mit Apfelsäure verbunden. Diese kommt ganz natürlich im Körper vor und spielt eine Rolle bei der Energiegewinnung in den Zellen. Durch die Verbindung mit Apfelsäure wird das Magnesium gut vertragen und leicht verfügbar gemacht.

Der zweite Bestandteil ist Magnesiumbisglycinat. In dieser Form ist das Magnesium an zwei Moleküle der Aminosäure Glycin gebunden. Auch diese Verbindung ist besonders gut verträglich und kann vom Körper leicht aufgenommen werden. Glycin ist eine körpereigene Aminosäure, die viele wichtige Aufgaben im Stoffwechsel übernimmt.



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei



trenn- und bindemittelfrei



100 % vegan

Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2018168
GTIN	4260633571681 
PPN	11 19233959 66
PZN AT	5699306
PZN DE	19233959
INHALT	90 Kapseln (30-Tage-Packung)
GEWICHT (NETTO)	73,8 g

Magnesium ist ein lebenswichtiger Mineralstoff, der im Körper viele wichtige Funktionen erfüllt:

- Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

Verzehrempfehlung

3-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach der Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

Zutaten

Magnesiummalat, Magnesiumbisglycinat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC).

Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (3 KAPSELN)	NRV ¹
Magnesium	360 mg	96
- aus Magnesiummalat	180 mg	48
- aus Magnesiumbisglycinat	180 mg	48

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

Inhaltsstoffe

	PRO KAPSEL	NRV ¹
Magnesium	120 mg	32
- aus Magnesiummalat	60 mg	16
- aus Magnesiumbisglycinat	60 mg	16

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

PRODUKTINFORMATION

Magnesium Malat & Glycinat

Magnesium-Komplex

Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei



trenn- und bindemittelfrei



100 % vegan