

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

### Mutterkraut HEUMANN 200 mg Filmtabletten

Wirkstoff: Mutterkraut(*Tanacetum parthenium*)-Pulver

Zur Anwendung bei Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

**Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Monaten nicht besser oder wenn Sie sich schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Mutterkraut HEUMANN und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Mutterkraut HEUMANN beachten?
3. Wie ist Mutterkraut HEUMANN einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Mutterkraut HEUMANN aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. WAS IST MUTTERKRAUT HEUMANN UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Mutterkraut HEUMANN ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Vorbeugung von migräneartigen Kopfschmerzen, nachdem durch einen Arzt schwerwiegende Grunderkrankungen ausgeschlossen wurden.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

## 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON MUTTERKRAUT HEUMANN BEACHTEN?

### **Mutterkraut HEUMANN darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Mutterkraut oder andere Mitglieder der Familie der Korbblütler (*Asteraceae* bzw. *Compositae*) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind;
- wenn Sie schwanger sind;
- wenn Sie im gebärfähigen Alter sind und nicht verhüten.

## Mutterkraut HEUMANN 200 mg Filmtabletten

---

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Mutterkraut HEUMANN einnehmen.

Überschreiten Sie nicht die angegebene Dosis.

Sie sollten bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person hinzuziehen.

### **Kinder und Jugendliche**

Zur Anwendung von Mutterkraut HEUMANN bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

### **Einnahme von Mutterkraut HEUMANN zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden. Untersuchungen mit Mutterkraut HEUMANN zu möglichen Wechselwirkungen liegen nicht vor.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Mutterkraut HEUMANN darf während der Schwangerschaft nicht eingenommen werden. Dies gilt auch für Frauen im gebärfähigen Alter, die nicht verhüten, da möglicherweise eine vorliegende Schwangerschaft noch nicht bekannt ist.

Die Sicherheit während der Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Für Stillende wird daher die Einnahme von Mutterkraut HEUMANN nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

## **3. WIE IST MUTTERKRAUT HEUMANN EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Dosierung**

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene:

1 – 3-mal täglich 1 Filmtablette.

Es sollte mit der niedrigsten Dosierung begonnen werden.

### **Art der Anwendung**

Die Filmtabletten sind unzerkaut mit etwas Flüssigkeit, zum Beispiel einem Glas Wasser, einzunehmen. Die Filmtabletten können unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden. Nehmen Sie die Filmtabletten möglichst immer zur gleichen Tageszeit ein.

Wenn unter der Anwendung dieses Arzneimittels nach 2 Monaten keine Besserung der Beschwerden eintritt, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.

### **Anwender, die an einer Funktionsstörung der Leber oder Niere leiden**

Für eine konkrete Dosierungsempfehlung bei eingeschränkter Leber- oder Nierenfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Mutterkraut HEUMANN eingenommen haben, als Sie sollten**

Überdosierungserscheinungen sind bisher nicht bekannt geworden.

### **Wenn Sie die Einnahme von Mutterkraut HEUMANN vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Packungsbeilage angegeben, fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

### **Mögliche Nebenwirkungen**

Magen-Darm-Beschwerden

Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. WIE IST MUTTERKRAUT HEUMANN AUFZUBEWAHREN?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Blisterpackung nach „Verw. bis:“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

**6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

**Was Mutterkraut HEUMANN enthält**

1 Filmtablette enthält:

- Der Wirkstoff ist: 200 mg Mutterkraut(*Tanacetum parthenium*)-Pulver.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Mikrokristalline Cellulose, hochdisperses Siliciumdioxid, Hydroxypropylcellulose (Ph. Eur.), Magnesiumstearat (Ph. Eur.) [pflanzlich], Hypromellose, Stearinsäure (Ph. Eur.) [pflanzlich], Eisen(III)-hydroxid-oxid x H<sub>2</sub>O (E 172).

**Wie Mutterkraut HEUMANN aussieht und Inhalt der Packung**

Mutterkraut HEUMANN sind hellgelbe, beidseitig gewölbte Filmtabletten und in PVC/PVDC-Aluminium-Blisterpackungen eingesiegelt.

Mutterkraut HEUMANN ist in Packungen mit 15, 30, 60, 90 oder 120 Filmtabletten erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer**

**HEUMANN PHARMA**

GmbH & Co. Generica KG

Südwestpark 50 · 90449 Nürnberg

E-Mail: [info@heumann.de](mailto:info@heumann.de)

**Hersteller**

Wiewelhove GmbH

Dörnebrink 19

49479 Ibbenbüren

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2024.**