

KadeHydro®

Befeuchtungsgel

bei Scheidentrockenheit

Mit Hyaluronsäure

Gebrauchsanweisung

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen.

Heben Sie diese Gebrauchsanweisung auf, vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihre Ärztin / Ihren Arzt oder an Ihre Apotheke.

Anwendungsgebiet

KadeHydro® Befeuchtungsgel wird zur Behandlung von Beschwerden eingesetzt, die durch Trockenheit der Scheide oder des angrenzenden Intimbereichs hervorgerufen werden (z. B. Trockenheitsgefühl, Brennen, Juckreiz, Schmerzen beim Geschlechtsverkehr).

Produktinformationen

KadeHydro® Befeuchtungsgel ist ein klares, geruchloses und luftdurchlässiges Gel mit Hyaluronsäure, das Feuchtigkeit spendet und so trockenheitsbedingten Beschwerden entgegenwirken kann.

KadeHydro® Befeuchtungsgel ist frei von Hormonen (Östrogenen) und kann daher auch zusammen mit einer systemischen Hormonersatztherapie oder im Wechsel mit einer vaginalen Hormonersatztherapie angewendet werden.

KadeHydro® Befeuchtungsgel enthält weder Farb- noch Duftstoffe.

Hyaluronsäure

Hyaluronsäure ist eine gelartige, durchsichtige Substanz, die natürlicherweise auch im menschlichen Körper gebildet wird und hier für die Bindung von Wasser im Gewebe sorgt. Aufgrund der hohen Wasseraufnahmefähigkeit und der damit verbundenen Wirkung ist Hyaluronsäure ein natürliches Befeuchtungsmittel.

Was Scheidentrockenheit ist

Scheidentrockenheit bezeichnet eine Verminderung der natürlichen Scheidenfeuchtigkeit. Eine solche Veränderung kann bei Frauen jeglichen Alters auftreten, deren Hormonhaushalt aus dem Gleichgewicht geraten ist, vor allem aber bei Frauen in und nach den Wechseljahren.

Zu den Ursachen einer Scheidentrockenheit zählen zusätzlich

- Entbindung und Stillzeit
- hormonelle Empfängnisverhütung
- Stress
- psychische Belastung
- Einnahme bestimmter Medikamente
- bestimmte Stoffwechselerkrankungen
- bestimmte Erkrankungen und Operationen an Gebärmutter oder Eierstöcken
- Bestrahlung bei Tumorerkrankungen

All diese Ursachen können eine Verminderung der natürlichen Scheidenfeuchtigkeit auslösen und/oder diese noch verstärken. Durch den Verlust an Feuchtigkeit kann es zu einem Trockenheitsgefühl kommen, das häufig von Brennen und Jucken der Scheide sowie Schmerzen beim

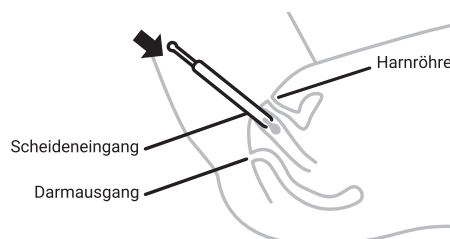
Geschlechtsverkehr oder Wundgefühl bei mechanischer Reibung (Radfahren etc.) begleitet wird. Auch Irritationen und kleinere Verletzungen der Haut können auftreten.

Anwendung von KadeHydro® Befeuchtungsgel

KadeHydro® Befeuchtungsgel ist zur Anwendung in der Scheide und auf der Haut des äußeren Intimbereichs bestimmt. Zur leichteren Anwendung in der Scheide ist ein Applikator beigelegt.

Mit Hilfe des Applikators kann KadeHydro® Befeuchtungsgel in die Scheide eingeführt werden. Wenden Sie eine für Sie angenehme und ausreichende Menge Gel an, um Ihre Beschwerden zu lindern. Eine Applikator-Füllung (Applikator ist bis zu Hälfte gefüllt) entspricht in etwa 2 g Gel und ist für eine Anwendung meist ausreichend.

- Applikatorstößel lockern, damit er im Applikatorrohr beweglich ist.
- Tubenöffnung nach oben halten, Applikator auf das Gewinde der Tube drehen.
- Durch behutsamen Druck auf die Tube wird der Applikator mit Gel befüllt, bis der Stößel stoppt.
- Applikator von der Tube abdrehen.
- Das Einführen des Applikators in die Scheide kann im Liegen (in Rückenlage) oder im Stehen (wie beim Einführen eines Tampons) erfolgen. Dabei wird der Applikator vorsichtig möglichst tief in die Scheide eingebracht: Durch Druck auf den Stößel wird der Applikator entleert (siehe Abbildung).



- **Hinweis:** Das Auftragen einer kleinen Menge Gel im Bereich des Scheideneingangs sowie auf die Applikatorspitze kann das Einführen des Applikators erleichtern.
- Anschließend wird der Applikator aus der Vagina entfernt und mit warmem Wasser gereinigt.
- Für die Reinigung muss der Applikatorstößel entnommen werden. Dazu das kugelförmige Ende des Applikatorstößels kräftig auf eine feste Unterlage drücken. Dadurch trennt sich der Stößel vom Applikatorrohr.
- Rohr und Stößel mit warmem Wasser waschen und, falls nötig, überschüssiges Wasser abschütteln.
- Auf einer trockenen und sauberen Oberfläche sollen die Applikator-Teile an der Luft trocknen.
- Nach dem Reinigen und Trocknen setzen Sie den Applikatorstößel wieder in das Applikatorrohr. Dabei ist ein kleiner Widerstand zu überwinden.
- Der Applikator ist nun wieder für die Befüllung bereit.

Hinweise

Bitte prüfen Sie den Applikator vor jeder Anwendung auf offensichtliche Beschädigungen, insbesondere an der Öffnung, welche auf die Metalltube geschraubt wird. Applikatoren mit offensichtlichen Beschädigungen dürfen nicht wiederverwendet, sondern sollten im Hausmüll entsorgt werden.

Nach wiederholten Anwendungen wird der Durchmesser des Applikator-Rohres, welcher den Stößel hält, geweitet sein, so dass der Stößel bei einer erneuten Anwendung leichter durchgedrückt und demontiert werden kann als bei einem unbenutzten Applikator. Achten Sie bitte darauf, den Stößel bei der Anwendung vorsichtig auszu-drücken, um ein Durchdrücken während der Anwendung zu verhindern. Sollte der Stößel während der Anwendung durchgedrückt werden, kann es zu leichten Verletzungen der Schleimhaut kommen.

Die Anwendung erfolgt einmal täglich. Bei Bedarf kann das Gel auch mehrmals täglich angewendet werden.

Bei guter Verträglichkeit kann KadeHydro® Befeuchtungsgel über längere Zeit angewendet werden.

Hinweise für die Anwendung während der Schwangerschaft, Stillzeit, nach Entbindung und während der Menstruation

KadeHydro® Befeuchtungsgel ist auch zur Anwendung in der Schwangerschaft, nach der Entbindung und während der Stillzeit geeignet.

Bei Anwendung während der Schwangerschaft sollte zum Einbringen des Befeuchtungsgels in die Scheide der Applikator aus Sicherheitsgründen nicht verwendet werden. Stattdessen kann eine als angenehm empfundene Menge mit einem sauberen Finger in die Scheide eingeführt werden.

Während der Menstruation kann eine Anwendung von KadeHydro® Befeuchtungsgel fortgesetzt werden.

Hinweis für die Anwendung zusammen mit Kondomen

KadeHydro® Befeuchtungsgel beeinträchtigt nicht die Sicherheit von Latex-Kondomen (Naturkautschuklatex).

Anwendungsbeschränkungen

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen oder mehrere Inhaltsstoffe wenden Sie das Produkt bitte nicht an.

Bei stärker ausgeprägten Beschwerden oder wenn die Beschwerden unter der Anwendung nicht ausreichend gelindert werden, sollte ärztlicher Rat eingeholt werden.

Wenden Sie KadeHydro® Befeuchtungsgel nicht zusammen mit anderen vaginal anzuwendenden Produkten (z. B. Cremes, Vaginaltabletten, Gelen) an, da es möglicherweise zu einer gegenseitigen Beeinflussung der Wirkung kommen kann.

Mögliche Nebenwirkungen

In Einzelfällen wurde unter der Anwendung von KadeHydro® Befeuchtungsgel von Brennen und Juckreiz in der Scheide oder im angrenzenden Intimbereich, von lokalen Irritationen, von allergischen Reaktionen und von Schwellungen berichtet. Ein anfängliches Brennen kann auch aufgrund der durch die Trockenheit bedingten erhöhten Empfindlichkeit auftreten.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die zu einer Gesundheitsbeeinträchtigung führen können oder geführt haben, wenden Sie sich bitte an DR. KADE (Tel.: +49 30 72082-0, E-Mail: info@kade.de), Ihre Arztpraxis oder Ihre Apotheke. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Medizinprodukts zur Verfügung gestellt werden.

Risiken bei Überdosierung

Bei Überschreitung der vorgeschlagenen Dosierung sind keine schädlichen Wirkungen zu erwarten.

Zusammensetzung

1 ml Gel enthält 2,5 mg Natriumhyaluronat, Benzoesäure, Hydroxyethylcellulose, Propylenglycol, Glycerol, gereinigtes Wasser.

Warnhinweise im Falle einer Beschädigung des Produkts

Wenn die Tube beschädigt ist oder wenn sich das Aussehen des Gels verändert hat, verwenden Sie das Produkt nicht und informieren Sie den Hersteller.

Aufbewahrung und Haltbarkeit

KadeHydro® Befeuchtungsgel ist für Kinder unzugänglich aufzubewahren.

Lagern Sie das Produkt nicht über 25 °C.

Das Verfallsdatum des Produkts ist auf der Tube und der Faltschachtel aufgedruckt. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Bitte verwenden Sie das Produkt nicht mehr nach diesem Datum. Nach Anbruch ist das Gel über einen Zeitraum von 3 Monaten haltbar.

Entsorgung

Wenn KadeHydro® Befeuchtungsgel nicht mehr benötigt wird, kann es mit dem Hausmüll entsorgt werden.

Packungsgrößen

KadeHydro® Befeuchtungsgel ist in einer 50 g Tube mit Applikator erhältlich.



DR. KADE Pharmazeutische Fabrik GmbH
Rigistraße 2, 12277 Berlin, Deutschland
Telefon: +49 30 72082-0
Telefax: +49 30 72082-200
E-Mail: info@kade.de
www.kadehydro.de

Diese Gebrauchsanweisung wurde erstellt: 2025-04

Bedeutung der Symbole auf der Verpackung

LOT Chargenbezeichnung



Verwendbar bis



Nicht über 25 °C lagern



Zur Wiederverwendung an einem einzelnen Patienten



3 Monate Haltbarkeit nach Anbruch



Gebrauchsanweisung beachten



Hersteller



Medizinprodukt



Eindeutige Produktidentifizierung

Bei Fragen können Sie uns gerne eine E-Mail schreiben an: frauengesundheit@kade.de

Möchten Sie mehr zum Thema Frauengesundheit, Beschwerden im Intimbereich und DR. KADE-Produkten erfahren?

Informationen dazu finden Sie auf www.kadefemina.de

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!