

Nachtkerzenöl 1300 mg

Zur Unterstützung der Hautgesundheit

Das aus den Samen der Nachtkerze (*Oenotherae semen*) gewonnene Nachtkerzenöl zeichnet sich durch einen hohen Gehalt an Gamma-Linolensäure (GLA) aus. Diese dreifach ungesättigte Omega-6-Fettsäure ist essenziell, da der Körper sie nicht selbst produzieren kann und sie daher über die Nahrung aufgenommen werden muss. GLA spielt eine wichtige Rolle bei der Regulation verschiedener biologischer Prozesse und fördert die Produktion bestimmter Prostaglandine, die für die Aufrechterhaltung zahlreicher physiologischer Funktionen entscheidend sind. So trägt es zur Erhaltung der Haut und zur hormonellen Balance bei.

Das hochdosierte Nachtkerzenöl von Solgar® bietet dir in jeder Kapsel 1300 mg hochwertiges, kaltgepresstes Nachtkerzenöl, das auf 9 % (117 mg) Gamma-Linolensäure (GLA) standardisiert ist. Die Kaltpressung ermöglicht die Gewinnung des Öls ohne den Einsatz hoher Temperaturen oder chemischer Lösungsmittel, wodurch die empfindlichen Fettsäuren in ihrem natürlichen Profil erhalten bleiben. Durch die schonende Herstellung verbleiben keine chemischen Rückstände im Öl, was zu einer hohen Reinheit und Verträglichkeit beiträgt.

Integriere täglich eine Kapsel Nachtkerzenöl von Solgar® in deine Wellness-Routine und profitiere von den wertvollen Inhaltsstoffen des Nachtkerzenöls.

Benefits

- aus kaltgepresstem Nachtkerzenöl
- standardisiert auf 9 % Gamma-Linolensäure (GLA) pro Kapsel
- unterstützt den Erhalt der gesunden Haut
- trägt zum Erhalt der hormonellen Balance bei
- nur eine Kapsel täglich – einfach, praktisch, alltagstauglich

Kategorie

 Beauty  Frauengesundheit



Inhalt pro Tagesportion (1 Softgel-Kapsel)

	Menge
Nachtkerzenöl	1300 mg
davon Linolsäure	949 mg
davon Gamma-Linolensäure	117 mg

Zutaten: Nachtkerzenöl (*Oenothera biennis*), Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel: Glycerin (Kapsel)

Nahrungsergänzungsmittel¹ vegan

Verzehrempfehlung:

Eine (1) Softgel-Kapsel täglich mit ausreichend Wasser einnehmen, vorzugsweise zu einer Mahlzeit.

Wenn du schwanger bist, stillst, Medikamente einnimmst oder an einer Krankheit leidest, konsultiere bitte deinen Arzt, bevor du dieses Produkt einnimmst.

¹ Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern.

Solgar®

Seit über 75 Jahren entwickeln wir bei Solgar® innovative Supplements für dein Wohlbefinden, deine Ausgeglichenheit, deine innere Balance, deinen Flow, deinen Glow – kurz, für dein Golden Life. Dabei setzen wir auf den Solgar® Goldstandard für hochwertige Produkte, um dich optimal auf deiner Reise zu begleiten.



Tradition seit 1947



Wertvolle Rohstoffe



Streben nach Innovation