



Multi-one Multivitamin-Komplex

Für die tägliche Mikronährstoffversorgung

Mikronährstoffe sind entscheidend für die Gesundheit, da sie grundlegende Funktionen und Stoffwechselprozesse im Körper unterstützen. Sie spielen eine entscheidende Rolle in verschiedenen physiologischen Prozessen. So unterstützt beispielsweise das enthaltene Vitamin C die Immunfunktion. Die B-Vitamine greifen dem Energiestoffwechsel unter die Arme, während Magnesium und Mangan zum Erhalt normaler Knochen beitragen. Für die Zellteilung enthält das Produkt unter anderem Vitamin D und Eisen.

Das Multi-one von Solgar® bietet eine praktische Lösung als wertvolle Ergänzung zur täglichen Ernährung. Die One-a-Day-Formel von Solgar® vereint in nur einer Tablette sorgfältig ausgewählte Mikronährstoffe, darunter 12 essenziellen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Abgerundet wird die Formel durch wertvolle Pflanzenstoffe wie Acerola, Hagebutte und Brunnenkresse. Das Multi-one ist perfekt für einen modernen Lebensstil und lässt sich mühelos mit nur einer Tablette pro Tag in den Alltag integrieren.

Benefits

- Multivitamin-Komplex für die tägliche Mikronährstoffversorgung
- enthält 12 essenzielle Vitamine sowie 8 Spurenelemente und 2 Mineralstoffe
- abgerundet mit Pflanzenstoffen, darunter Acerola, Hagebutte und Brunnenkresse
- „One a Day“-Formel: nur eine Tablette täglich
- 100 % vegan

Kategorie

- Allgemeines Wohlbefinden
- Immunsystem
- Vegane Produkte

solgar.de

Inhalt pro Tagesportion (1 Tablette)

	Menge	% NRV ¹
Calcium	120 mg	15 %
Magnesium	60 mg	16 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Citrus-Bioflavonoide	25 mg	
Cholin	30 mg	
Beta-Carotin (Vitamin A)	7500 I.E.	
Inositol	60 mg	
Jod	0,15 mg	100 %
Rutin-Pulver	25 mg	
Betain HCl	25 mg	
Niacin	16 mg	100 %
Vitamin E	18 I.E.	100 %
Zink	10 mg	100 %
Eisen	2,5 mg	18 %
Bor	0,5 mg	
Kupfer	1 mg	100 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Mangan	1 mg	50 %
Selen	0,025 mg	45 %
Biotin	50 µg	100 %
Hesperidin-Komplex-Pulver	5 mg	
Kräuterpulverbasis	4 mg	
davon Luzerne	1 mg	
davon Acerola Pulver	1 mg	
davon Petersilie	1 mg	
davon Brunnenkresse	0,5 mg	
davon Hagebutte	0,5 mg	
Vitamin D ₂	200 I.E.	100 %
Folsäure	200 µg	100 %
Vitamin B ₆	1,4 mg	100 %
Riboflavin	1,4 mg	100 %
Thiamin	1,1 mg	100 %
Chrom	25 µg	63 %
Vitamin B ₁₂	2,5 µg	100 %

Zutaten: Füllstoffe (mikrokristalline Cellulose, Mannitol), Calcium (Calciumcarbonat, Calciumbisglycinat), Magnesium (Magnesiumoxid, Magnesiumbisglycinat), Ascorbinsäure, Citrusbioflavonoide, Stabilisatoren (Hydroxypropylmethylcellulose, vernetzter Cellulosegummi), konzentrierter Rettich, Schwarze Johannisbeere, Apfel, Spirulina-Extrakt, Cholinbitartrat, Beta-Carotin (aus natürlicher Quelle), Inositol, Trennmittel (pflanzliche Stearinsäure, Siliziumdioxid, Magnesiumstearat), Kelp, Rutinpulver, Betain-HCl, Niacinamid, D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat, Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Glycerin, Carnaubawachs), Zink (Zinkoxid, Zinkbisglycinat), Eisen (Eisenbisglycinat), Borsäure, Kupferbisglycinat, Calciumpantothenat, Manganbisglycinat, Selenomethionin, Biotin, Hesperidin-Komplexpulver, Kräuterbasis in Pulverform (Luzerne [Medicago sativa], Acerola-Extrakt [Malpighia glabra], Petersilie [Petroselinum crispum], Brunnenkresse [Nasturtium officinale] und Hagebutten [Rosa canina]), Ergocalciferol, Folsäure, Pyridoxin HCl, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Chrom picolinat, Cyanocobalamin

Nahrungsergänzungsmittel² vegan

Verzehrempfehlung:

Eine (1) Tablette täglich mit ausreichend Wasser einnehmen, vorzugsweise zu einer Mahlzeit.

Wenn du schwanger bist, stillst, Medikamente einnimmst oder an einer Krankheit leidest, konsultiere bitte deinen Arzt, bevor du dieses Produkt einnimmst.

¹ NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

² Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern.