

# Flohsamenschalen 500 mg Ballaststoffquelle

## Gezielte Ballaststoffzufuhr zur effektiven Unterstützung der Darmgesundheit

In der Ayurveda werden die Flohsamenschalen als sogenannter „Magen-schmeichler“ geschätzt. Die Quellung der Flohsamenschalen führt zur Bildung einer gelartigen Struktur, die das Stuhlvolumen erhöht. Dies regt die Darmtätigkeit (Peristaltik) an und unterstützt somit die Darmfunktion. Darüber hinaus tragen die Flohsamenschalen zur Erweichung des Stuhls bei und fördern eine regelmäßige Stuhlentleerung. Die Flohsamenschalen von Solgar® enthalten pro Tagesportion 1000 mg Flohsamenschalenpulver. Dieses schafft eine größere Oberfläche, die es ermöglicht, schneller und mehr Wasser zu binden. Dies optimiert den Aufquellvorgang erheblich. Die Verkapselung bietet zudem zwei weitere Vorteile. Zum einen wird der Eigengeschmack umgangen, und zum anderen gestaltet sich die Einnahme unkompliziert und einfach.

Diese Eigenschaften machen die Solgar® Flohsamenschalen zur idealen Wahl für eine gezielte Ballaststoffzufuhr in der täglichen Ernährung.

### Benefits

- hoher Gehalt löslicher Ballaststoffe
- ideal für eine gezielte Ballaststoffzufuhr
- trägt zur Darmtätigkeit und Darmfunktion bei
- trägt zur Erweichung des Stuhls und zur Regelmäßigkeit des Stuhlgangs bei
- einfache Dosierung ohne Messlöffel oder Waage
- ideal für unterwegs
- 100 % vegan

### Kategorie

 Darm & Verdauung  Vegane Produkte



### Inhalt pro Tagesportion

(2 Kapseln)	Menge
Flohsamenschalen (Plantago ovata)	1000 mg

**Zutaten:** Flohsamenschalenpulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), Trennmittel (Magnesiumstearat)

Nahrungsergänzungsmittel<sup>1</sup> vegan

### Verzehrempfehlung:

Zwei (2) Kapseln täglich mit ausreichend Wasser (250 ml) einnehmen.

Wenn du schwanger bist, stillst, Medikamente einnimmst oder an einer Krankheit leidest, konsultiere bitte deinen Arzt, bevor du dieses Produkt einnimmst.

<sup>1</sup> Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern.

## Solgar®

Seit über 75 Jahren entwickeln wir bei Solgar® innovative Supplements für dein Wohlbefinden, deine Ausgeglichenheit, deine innere Balance, deinen Flow, deinen Glow – kurz, für dein Golden Life. Dabei setzen wir auf den Solgar® Goldstandard für hochwertige Produkte, um dich optimal auf deiner Reise zu begleiten.



Tradition seit 1947



Wertvolle Rohstoffe



Streben nach Innovation