

PRODUKTINFORMATION

Vitamin B12

3 bioaktive B12-Formen & bioaktive Folsäure

Beschreibung

- ✓ Neue Formulierung: jetzt als Kapsel und mit Lecithin ergänzt
- ✓ 1.000 µg Vitamin B12 und 800 µg Folsäure pro Tagesdosis (1 Kapsel)
- ✓ mit drei bioaktiven Vitamin-B12-Verbindungen und bioaktiver Folsäure in Form von L-5-Methyltetrahydrofolat
- ✓ mit Hydroxy-, Methyl- und Adenosylcobalamin in ausgewogener Kombination
- ✓ Vitamin B12 und Folat tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und haben eine Funktion bei der Zellteilung
- ✓ 120 vegane Kapseln, ausreichend für vier Monate, gluten- und laktosefrei
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

NatuGena Vitamin B12 enthält eine Kombination aus drei bioaktiven Vitamin-B12-Verbindungen: Methylcobalamin, Hydroxycobalamin und Adenosylcobalamin. Diese Formen kommen auch im menschlichen Stoffwechsel vor und unterscheiden sich in ihrer chemischen Struktur sowie in ihren Einsatzbereichen im Körper.

- **Methylcobalamin** ist eine methylierte Form von Vitamin B12, die im Organismus direkt verfügbar ist.

- **Adenosylcobalamin** ist eine Coenzymform von Vitamin B12, die vor allem in den Mitochondrien vorkommt.

- **Hydroxycobalamin** ist eine natürlich vorkommende Form, die im Körper in andere aktive Vitamin-B12-Formen umgewandelt werden kann.

Ergänzt wird die Rezeptur durch Folsäure in Form von L-5-Methyltetrahydrofolat (5-MTHF). Dabei handelt es sich um die bioaktive Form von Vitamin B9, die ohne weitere Umwandlungsschritte vom Körper genutzt werden kann.



- farbstofffrei
- glutenfrei
- laktosefrei
- trenn- und bindemittelfrei
- 100 % vegan

Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018191	
GTIN	04260633571919	
PPN	11 19505412 14	
PZN AT	5989866	
PZN DE	19505412	
INHALT	120 Kapseln (120-Tage-Packung)	
GEWICHT NETTO	39,24 g	

Vitamin B12 und Folat werden häufig als sogenannte „Zellvitamine“ bezeichnet, da beide eine Funktion bei der Zellteilung haben. Zudem trägt Vitamin B12 zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei, während Folat zu einer normalen Blutbildung beiträgt.

Die neue Formulierung von NatuGena Vitamin B12 ist als Kapsel erhältlich und zusätzlich mit Lecithin angereichert. Für eine gezielte Versorgung reicht der Verzehr von nur einer Kapsel täglich.

Verzehrempfehlung

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

Zutaten

Lecithin (Raps), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); L-5-Methyltetrahydrofolat, Methylcobalamin, Hydroxycobalamin, Adenosylcobalamin.

Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (1 KAPSEL)	NRV ¹
Vitamin B12	1 000 µg	40 000
- aus Methylcobalamin ²	700 µg	28 000
- aus Hydroxycobalamin ²	150 µg	6 000
- aus Adenosylcobalamin ²	150 µg	6 000
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF) ²	800 µg	400
Lecithin	250 mg	

¹Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).
²bioaktiv

PRODUKTINFORMATION

Vitamin B12

3 bioaktive B12-Formen & bioaktive Folsäure

Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.






Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 07.01.2026

Seite 2 von 2



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de

24.07.2023

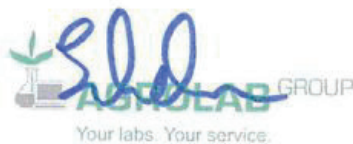
Untersuchungsbestätigung

Wir haben im Auftrag der Firma NatuGena GmbH, Herr Alexander Martens, Münchner Straße 149, 85051 Ingolstadt unter unserer Prüfberichtsnummer 3282162-876843 vom 17.07.2023 bis zum 24.07.2023 eine Probe mit der Probenbezeichnung "Vitamin B12, Nahrungsergänzungsmittel" auf folgende Parameter hin untersucht:

- **Aerobe mesophile Keimzahl (Gesamtkeimzahl)**
- **Arsen (As)**
- **Blei (Pb)**
- **Cadmium (Cd)**
- **Escherichia coli**
- **Hefen**
- **Quecksilber (Hg)**
- **Schimmelpilze**

Im Hinblick auf die vorgenannten, untersuchten Parameter sowie unter Berücksichtigung der Messunsicherheiten, Toleranzen, Verarbeitungsprozesse und der aktuell gültigen Grenzwerte/Empfehlungswerte, wurde die analysierte Probe (Prüfgegenstand) gemäß dem o.g. Prüfbericht aus hiesiger Sicht als verkehrsfähig in Deutschland eingestuft.

Die vollständige Aussage zur Konformität inklusive der angewandten Entscheidungsregel ist im oben genannten Prüfbericht dokumentiert.



Frau Stefanie Schelm
staatl. gepr. Lebensmittelchemikerin
Kundenbetreuung



Diese Untersuchungsbestätigung darf von Ihnen in unveränderter, ungekürzter Fassung veröffentlicht werden. Dabei ist auch das Datum der Untersuchungsbestätigung anzugeben.

Jede anderweitige Verwendung und insbesondere Veröffentlichung dieser Untersuchungsbestätigung ist nicht zulässig. Diese Untersuchungsbestätigung ersetzt nicht den von uns erstellten Prüfbericht und ist auch nur in Verbindung mit diesem gültig. Jedwede Haftung aus der unzulässigen Verwendung und insbesondere Veröffentlichung dieser Untersuchungsbestätigung ist ausgeschlossen.

Im Übrigen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen: <https://www.agrolab.com/de/agb>