

# Bekunis®

## ABFÜHR-KOMPLEX

plus Linderung von begleitenden Blähungen

### **Zur Behandlung einer akuten oder chronischen Verstopfung sowie bei begleitenden Blähungen.**

Auch zur Verwendung bei Verstopfung in Verbindung mit dem Reizdarmsyndrom (IBS).

**Allgemeine Hinweise:** Bitte lesen Sie vor der Anwendung sorgfältig die Gebrauchsanweisung, auch wenn Sie dieses Medizinprodukt bereits verwendet haben. Die Informationen könnten aufgrund neuer wissenschaftlicher Daten und Erkenntnisse aktualisiert worden sein. Bewahren Sie die Gebrauchsanweisung auf, da sie diese eventuell nochmals benötigen könnten.

### **1. Anwendungsgebiet, Zusammensetzung und Zweck des Medizinprodukts**

Bekunis Abführ-Komplex plus wirkt stuhlerweichend, fördert die Regulierung der Darmfunktion und der Darmpéristaltik durch eine Kombination aus osmotischen und stuhlvolumenerhöhenden Effekten.

#### **1.1 Wirkungsweise:**

Bekunis Abführ-Komplex plus wirkt dreifach aufgrund der Inhaltsstoffe Macrogol, Flohsamenschalen und Simeticon.

**Macrogol 3350** hat eine hohe Wasserbindungskapazität. Es transportiert das Wasser in den Darm, wodurch der Darminhalt weicher wird und das Stuhlvolumen durch die Flüssigkeit zunimmt. Dies regt die natürliche Darmbewegung an und ermöglicht eine schmerzfreie Darmentleerung.

**Indische Flohsamenschalen** unterstützen durch ihre wasserlöslichen Ballast- und Quelfaserstoffe die Regulierung der Darmfunktion. In Verbindung mit Flüssigkeit bilden sie ein feines Gel, wodurch der Stuhl geschmeidiger und sein Volumen erhöht wird. Dies beschleunigt den Weitertransport im Darm und regt den Stuhlgangreflex an.

**Simeticon** reduziert die Oberflächenspannung von Gasblasen im Verdauungstrakt, wodurch diese zerfallen und leichter ausgeschieden werden können. Dieser schaumhemmende Effekt mindert die Bildung von Blähungen und Völlegefühl, die häufig mit Verstopfung einhergehen.

Simeticon und Macrogol werden vom Körper nicht aufgenommen, sondern wirken rein physikalisch im

Magen-Darm-Trakt und werden unverändert ausgeschieden.

### **1.2 Zusammensetzung pro Sachet**

**Wirksame Bestandteile:** Macrogol 3350, pulverisierte Flohsamenschalen, Simeticon.

**Sonstige Bestandteile:** Zitronensäure, Sucralose, Acesulfam k, Aromen (Orange, Färbendistel), Siliziumdioxid, Natriumbicarbonat und Sonnenblumenlecithin.

### **2. Inhalt**

Eine Packung enthält 10 Sachets mit je 9,15 g für den einmaligen Gebrauch.

### **3. Dosierung und Anwendung:**

**Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:**

**1–2 Sachets pro Tag**

**Kinder von 6 bis 12 Jahren: 1 Sachet pro Tag**

Vor der Anwendung bei Kindern wird eine ärztliche Beratung empfohlen.

Die Einnahme erfolgt über den Tag verteilt (z. B. morgens und abends). Die Dosierung kann nach individuellem Empfinden und Erfolg der Behandlung auf 1 Sachet pro Tag reduziert werden. Die Tagesdosis nicht überschreiten.

**Sachet-Inhalt in einem vollen Glas Wasser (mindestens 200 ml) gut auflösen, umrühren und sofort trinken, da die Flüssigkeit aufgrund der stark aufquellenden Flohsamenschalen schnell andickt (Gelbildung).** Ein weiteres Glas Wasser nachtrinken, um ein Aufquellen im Hals und mögliches Erstickten zu vermeiden. Die Einnahme sollte zwischen den Mahlzeiten erfolgen.

Erwachsenen wird empfohlen, ca. 2 Liter, Kindern und Jugendlichen ca. 1–1,5 Liter pro Tag zu trinken.

Wenn die Verstopfung nach Einnahme des Produkts weiterhin anhält, sollten eine Ärztin oder ein Arzt aufgesucht werden.

### **4. Gegenanzeigen**

Verwenden Sie Bekunis Abführ-Komplex plus nicht bei:

- Durchbruch, Verschluss, Verengung oder Lähmung des Darms

- Entzündlichen Darmerkrankungen (z. B. Morbus Crohn, Colitis ulcerosa)

- Bekannter Überempfindlichkeit gegen einen oder mehrere Bestandteile des Produkts

Es liegen keine Erfahrungen zur Einnahme während der Schwangerschaft und Stillzeit vor, daher sollte Bekunis Abführ-Komplex plus in diesem Fall bei Bedarf nur auf ärztlichen Rat hin eingenommen werden. Für Patienten mit Nierenfunktionsstörungen ist keine Dosisanpassung erforderlich.

Das Produkt bis zur Besserung der Symptome verwenden. Bei hartnäckiger und/oder chronischer Verstopfung kann eine wiederholte Einnahme erforderlich sein.

Eine solche Verstopfung kann durch verschiedene Medikamente, Schmerzmittel (Opiode) und zur Behandlung von Parkinson (Anticholinergika) verursacht werden oder bei Krankheiten wie Multipler Sklerose oder Parkinson auftreten.

Nehmen Sie Bekunis Abführ-Komplex plus in solchen Fällen nicht länger als 30 Tage ein und konsultieren Sie eine Ärztin oder einen Arzt, wenn die Symptome anhalten.

### 5. Nebenwirkungen

Bei Dosierungen, die für eine therapeutische Wirkung erforderlich sind, wurde selten über das Auftreten von Nebenwirkungen berichtet. Manchmal können vorübergehende Magen-Darm-Störungen auftreten, wie z. B. Durchfall (vor allem zu Beginn), Bauchschmerzen, Blähungen und Übelkeit. In seltenen Fällen haben die Bestandteile des Produkts Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschlag und Nesselsucht) verursacht. Sollten Sie eine Unverträglichkeit oder andere Nebenwirkungen feststellen, brechen Sie die Behandlung sofort ab und konsultieren Sie eine Ärztin oder einen Arzt. Wenn die Symptome anhalten, konsultieren Sie bitte eine Ärztin oder einen Arzt.

### 6. Wechselwirkungen mit Medikamenten und Nahrungsergänzungsmitteln

Bei gleichzeitiger Einnahme mit anderen Arzneimitteln kann Bekunis Abführ-Komplex plus deren Bioverfügbarkeit verändern. Insbesondere die starke osmotische Wirkung von Macrogol und die erhöhte Geschwindigkeit der Passage des Magen-Darm-Trakts können die Wirksamkeit von Medikamenten beeinträchtigen. Flohsamen kann die Wirkung von Antidiabetika verstärken und übermäßige hypoglykämische Wirkungen hervorrufen. Es wird empfohlen, Arzneimittel oder Nahrungsergänzungsmittel mindestens 2 Stunden nach oder vor der Verwendung des Produkts einzunehmen.

Bei anderen Therapien mit lebensrettenden Arzneimitteln (wie Insulin) sollten Sie jedoch vor der Einnahme des Produkts eine Ärztin oder einen Arzt konsultieren.

### 7. Lagerung

Produkt an einem trockenen und kühlen (bei Raumtemperatur unter 25 Grad) Ort lagern. Auf ausreichende Entfernung zu einer direkten Wärme- oder Lichtquelle achten. Öffnen Sie den Beutel erst, wenn er verwendet wird. Verwenden Sie den Beutel nicht, wenn er beschädigt ist.

### 8. Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Verwenden Sie das Produkt nicht bei Kindern unter 6 Jahren. Vor der Anwendung des Produkts bei Kindern ist es ratsam, den Rat einer Ärztin oder eines Arztes einzuholen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Nicht nach dem auf der Verpackung aufgedruckten Verfallsdatum einnehmen.

Im Falle einer Schwangerschaft oder Stillzeit das Medizinprodukt nur bei Bedarf und nach Rücksprache mit einer Ärztin oder einem Arzt einnehmen.

Nehmen Sie das Produkt nicht länger als 30 aufeinanderfolgende Tage ein. Wenn die Symptome anhalten, konsultieren Sie bitte eine Ärztin oder einen Arzt.

Nicht einnehmen, wenn eine Unverträglichkeit gegenüber dem Produkt vorliegt. Nicht einnehmen, wenn eine Überempfindlichkeit gegenüber den Bestandteilen und Polyethylenglykol bekannt ist.

Jedes Sachet ist ein Einwegsachet und sollte erst zum Zeitpunkt der Verwendung geöffnet werden.

Simeticon kann die Wirkung einiger in der Diagnostik verwendeter Reagenzien wie Guajakgummi beeinträchtigen.

### 9. Haltbarkeit

Das Verfallsdatum befindet sich auf der Unterseite der Packung. Nicht nach Ablauf des auf der Verpackung aufgedruckten Verfallsdatums einnehmen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf das Produkt in einem unbeschädigten Behälter bei korrekter Lagerung.

### 10. Entsorgung

Abgelaufene Produkte bitte im Hausmüll entsorgen.

Datum der letzten Überarbeitung: August 2024



SIIT srl  
Via Ariosto 50/60  
20090 Trezzano sul Naviglio (MI)

### Vertrieb in DE und AT:

Hansa Naturheilmittel GmbH, 28339 Bremen

