

Magnesium

Restaxil Magnesium® – hochdosierter Premium Magnesium-Komplex mit Magnesiumbisglycinat vom Nervenspezialisten Restaxil®

Produktdetails:

Restaxil® Magnesium ist ein speziell entwickelter Magnesium-Komplex vom Nervenspezialisten Restaxil®:

- » **Drei hochwertige Magnesiumverbindungen** – hochdosierte Kombination aus Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid.
- » **300 mg elementares Magnesium pro Tagesdosis** – optimal abgestimmt für Ihre tägliche Gesundheit.
- » **Hohe Bioverfügbarkeit** – speziell aufeinander abgestimmte Magnesiumformen, die besonders gut vom Körper aufgenommen werden und eine langanhaltende Versorgung sicherstellen können.
- » **Ganzheitliche Unterstützung:** Restaxil® Magnesium trägt zur Unterstützung des Nervensystems, der Muskelfunktion, des Immunsystems, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese bei.
- » **Vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze** – perfekt für gesundheitsbewusste Menschen.
- » **In Deutschland entwickelt und hergestellt** – pharmazeutische Qualität, auf die Sie sich verlassen können.

Weitere Produktinformationen:

Das Nervensystem ist der zentrale Steuermechanismus unseres Körpers und spielt eine entscheidende Rolle für unsere Gesundheit. Es besteht aus dem Gehirn, Rückenmark und den Nerven, die alle Körperfunktionen koordinieren und regulieren. Es ermöglicht uns, auf Umweltreize zu reagieren, Informationen zu verarbeiten und Entscheidungen zu treffen. Zudem steuert es lebenswichtige Prozesse wie Herzschlag, Atmung und Verdauung. Ein gut funktionierendes Nervensystem ist daher essenziell für das Gleichgewicht und die Aufrechterhaltung aller Körperfunktionen. Was viele nicht wissen: Ein häufiger Grund für ein gestörtes Nervensystem kann ein Magnesiummangel sein. Denn Magnesium spielt eine wichtige Rolle bei der Signalübertragung zwischen Nervenzellen und hilft dabei, die Übertragung von Nervenimpulsen zu regulieren.

Störungen im Nervensystem können zu einer Vielzahl von Problemen führen, die sowohl die körperliche als auch die geistige Gesundheit beeinträchtigen. Ist die Reizweiterleitung in den Nerven beeinträchtigt, kann dies zu einer Übererregbarkeit der Nerven führen. Dies kann beispielsweise zu Symptomen wie Kribbeln und Taubheitsgefühlen oder Muskelkrämpfen führen. Aber auch Symptome wie Erschöpfung, Schlafprobleme, Nervosität oder sogar Verdauungsbeschwerden können die Folge sein. Darüber hinaus braucht ein starkes und ausgewogenes Immunsystem genauso wie unser Herz-Kreislauf-System ein gesundes Nervensystem, um reibungslos zu funktionieren. Ein anhaltender Magnesiummangel kann langfristig zu neurologischen Störungen führen.



Der Nervenspezialist **Restaxil®** aus der Apotheke entwickelt seit vielen Jahren spezialisierte Gesundheitsprodukte zur Unterstützung des Nervensystems. Mit dieser Expertise in der Nervengesundheit hat **Restaxil® einen hochwertigen, speziell aufeinander abgestimmten Magnesiumkomplex** entwickelt.

Für wen ist Restaxil Magnesium® geeignet?

Restaxil® Magnesium ist ideal für:

- » **Menschen, die ihr Nervensystem und damit ihre Gesundheit ganzheitlich unterstützen möchten** – Restaxil® Magnesium ist ideal zur Förderung der normalen Funktion des Nervensystems.
- » **Personen mit Magnesiummangel oder erhöhtem Magnesiumbedarf aufgrund von Alter, Stress, Sport oder unzureichender Ernährung** – Restaxil® Magnesium hilft, den täglichen Bedarf mit hochwertigem Magnesium zu decken, wenn andere Faktoren im Leben eine ideale Magnesiumversorgung erschweren.
- » **Menschen, die ihr Immunsystem unterstützen möchten** – Restaxil® Magnesium unterstützt die normale Funktion des Immunsystems.
- » **Personen, die ihre normale Muskelfunktion und psychische Balance unterstützen möchten** – Restaxil® Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zur Reduktion von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Die Inhaltsstoffe von Restaxil Magnesium®

Restaxil® Magnesium enthält eine speziell abgestimmte Kombination aus drei hochwertigen Magnesiumverbindungen:

- » **Magnesiumbisglycinat:** Magnesiumbisglycinat gilt allgemein als eine der hochwertigsten und am besten verträglichen Formen von Magnesium. Es handelt sich dabei um ein Magnesiumsalz der Aminosäure Glycin, das eine besonders hohe Bioverfügbarkeit besitzt. Glycin ist bekannt als eine „beruhigende“ Aminosäure, die im Körper auch eine entspannende Wirkung auf das Nervensystem hat.
- » **Trimagnesiumdicitrat:** Auch Trimagnesiumdicitrat hat eine sehr gute Bioverfügbarkeit, da der Citratanteil die Absorption im Verdauungstrakt fördert, die Löslichkeit von Magnesium verbessert und die Aufnahme im Dünndarm erleichtert. Trimagnesiumdicitrat wird oft besser vertragen, insbesondere von Menschen mit empfindlichem Magen oder Verdauungsproblemen.
- » **Magnesiumoxid:** Magnesiumoxid unterstützt die Regulation von Neurotransmittern wie GABA (Gamma-Aminobuttersäure), die beruhigend auf das Gehirn wirken. Zudem trägt diese Magnesiumform zur Entspannung der Muskeln und der Aufrechterhaltung der physiologischen Funktion des Nervensystems bei.

Restaxil Magnesium® – Darreichungsform

Inhalt	Darreichungsform	PZN
60 Stück	Kapseln	19549220

Restaxil Magnesium® – Zutaten

Mineralstoff	pro Tagesportion (2 Kapseln)	NRV*
Magnesium	300 mg	80 %

* % der Referenzmenge gemäß EU-Verordnung Nr. 1169/2011

Restaxil Magnesium® – Verzehrempfehlung

Zweimal täglich je 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser einnehmen. Achten Sie beim Verzehr dieses Nahrungsergänzungsmittels auch auf andere Zufuhrquellen von Magnesium.

Restaxil Magnesium® – Verträglichkeit

Restaxil® Magnesium ist gut verträglich und kann täglich verzehrt werden. Die Kapseln sind glutenfrei und laktosefrei, vegan und für Diabetiker geeignet.

Wichtige Hinweise

Restaxil® Magnesium ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Auf den Verzehr weiterer Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium ist zu verzichten.