

Von Geburt an

Dein Baby entwickelt sich Tag für Tag und hat spezifische Ernährungsbedürfnisse. **Humana 1** kannst du von Geburt an füttern – zusätzlich zur Muttermilch oder als alleinige Nahrung. Mit der Einführung der Beikost empfehlen wir nach dem 6. Monat auf **Humana 2** umzustellen.

Wichtige Hinweise

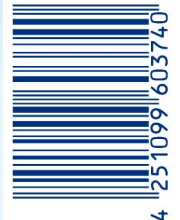
Stillen ist die beste Ernährung für dein Baby. Sprich mit deinem Kinderarzt oder deiner Hebamme, wenn du eine Säuglingsanfangsnahrung verwenden möchtest. Überlasse deinem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

Wir sind für euch da

Humana Eltern-Service
0421 243 – 26 222
elternberatung@humana.de
www.humana.de



Säuglingsmilchnahrung
750g e
Humana Vertriebs GmbH
Postfach 286129
28361 Bremen, Deutschland



NEU

Humana



1

Anfangsmilch
von Geburt an

unsere
**beste
Rezeptur**
zum Zufüttern
geeignet

750g
entspricht 53 Portionen á 100ml

Was ist enthalten

Im Durchschnitt enthalten		100ml trinkfertige Nahrung (14,1g + 90ml Wasser)	
Energie			
	KJ		293
	kcal		70
Fett, davon:	g		3,4
gesättigte Fettsäuren	g		1,3
einfach ungesättigte Fettsäuren	g		1,4
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g		0,73
Docosahexensäure	mg		15,5
Arachidonsäure	mg		15,5
Alpha-Linolensäure	mg		56,1
Linolsäure	mg		640
Kohlenhydrate, davon:	g		8,3
Zucker	g		8,1
Laktose	g		8,1
Inositol	g		0,02
Ballaststoffe, davon:	g		0,16
2'-Fucosyllactose (2'-FL)	g		0,09
Difucosyllactose (DFL)	g		0,01
Lacto-N-tetraose (LNT)	g		0,03
3'-Sialyllactose (3'-SL)	g		0,01
6'-Sialyllactose (6'-SL)	g		0,02
Eiweiß	g		1,3
Vitamine			
Vitamin A	µg		63,5
Vitamin D	µg		1,6
Vitamin E	mg		1,8
Vitamin K	µg		8,9
Vitamin C	mg		11,6
Thiamin	mg		0,12
Riboflavin	mg		0,16
Niacin	mg		0,66
Vitamin B ₅	mg		0,07
Folsäure	µg		13,0
Vitamin B ₁₂	µg		0,20
Biotin	µg		2,9
Pantothensäure	mg		0,82
Mineralstoffe			
Natrium	mg		30,3
Kalium	mg		91,7
Chlorid	mg		63,3
Calcium	mg		65,6
Phosphor	mg		39,6
Magnesium	mg		6,9
Eisen	mg		0,65
Zink	mg		0,52
Kupfer	mg		0,06
Mangan	mg		0,04
Fluorid	mg		0,003
Selen	µg		3,9
Jod	µg		15,1
Cholin	mg		26,6
L-Carnitin	mg		1,5
Taurin	mg		4,1

Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zutaten: Entsalztes **Molkenpulver**, **Laktose**, pflanzliche Öle (Palme, Raps, Sonnenblume), **Magernmilchpulver**, Palmkernfett, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Öl aus Mortierella alpina, **2'-Fucosyllactose/Difucosyllactose-Gemisch**, **Lacto-N-tetraose**, **6'-Sialyllactose-Natriumsalz**, **3'-Sialyllactose-Natriumsalz**, **2'-Fucosyllactose**, Kaliumchlorid, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Cholinbitorat, Magnesiumcarbonat, L-Tyrosin, Vitamin C, Inositol, L-Phenylalanin, L-Tryptophan, Kaliumcitrat, Taurin, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure), Eisenbisglycinat, Zinksulfat, Vitamin E, Pantothensäure, Niacin, Thiamin, Kupfersulfat, Mangansulfat, Vitamin B₆, Vitamin A, Vitamin D, Riboflavin, Kaliumiodid, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin B₁₂.

Einfach zubereitet

Folge beim Zubereiten der Babynahrung der Anleitung:
Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Sofort füttern und Reste nicht wiederverwenden. Falsche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.



Wasser abkochen, auf 50°C abkühlen lassen und zur Hälfte in eine saubere Flasche füllen.



Pulver mit beliebigem Messlöffel entnehmen, an Abstreifkante abstreifen und erforderliche Menge in die Flasche füllen.



Flasche schließen und sofort kräftig schütteln, dann restliches Wasser zugeben und erneut kräftig schütteln.



Sauger befestigen und Inhalt auf Trinktemperatur (37°C) prüfen.

Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr).

Humana
zusammen wachsen

Für Familien, die zusammen wachsen

Hallo Familienleben! Jeden Tag erobert ihr eure neue Welt ein bisschen mehr. Dabei lernt ihr euch mit jedem Lächeln, jeder Mahlzeit, jedem Schrei, jeder schlaflosen Nacht besser kennen. Und wächst zusammen. Seit über 70 Jahren begleiten wir Familien, wie euch, mit hochwertigen Nahrungen für alle Babys und Kleinkinder auf ihren Abenteuern. Jedes unserer Produkte basiert auf den neuesten Erkenntnissen aus Natur und Wissenschaft, mit dem Ziel euer **zusammen wachsen** bestmöglich zu unterstützen.

Für die Ernährungsbedürfnisse deines Babys



Endlich ist dein Baby da und ihr könnt jetzt viele besondere Momente zusammen genießen. Ihr entdeckt eine ganz neue Welt voller Liebe und aufregender neuer Herausforderungen. **Humana 1** ist eine Anfangsmilch, die ab Geburt an Babys, die nicht gestillt werden oder zusätzlich zur Muttermilch, gefüttert werden kann.

Unser Versprechen an dich und dein Baby:
Die beste **Humana 1** Rezeptur, die es je gab.



Richtig dosiert

Alter des Babys	Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Flaschenmahlzeiten pro Tag
0-1. Monat*	90	3	100	5-8
2. Monat	90	3	100	7-8
3. Monat	120	4	130	6-7
4. Monat	150	5	170	4-6
nach dem 4. Monat**	180	6	200	4-5

*Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme
**Nach dem 4. Monat kannst du in Absprache mit dem Kinderarzt mit der Beikost beginnen. Jeweils eine Flaschenmahlzeit wird durch eine monatlich neu eingeführte Breimahlzeit ersetzt.

Gut verpackt

Sicher: Sicherheitsverschluss außen, Schutzmembran innen und verstärkter Boden schützen das Milchpulver rundherum.

Hygienisch: Minimierter Hautkontakt mit dem Milchpulver durch:
- integrierte Messlöffelhalterung
- extra große Öffnung

Sehr guter Schutz vor Feuchtigkeit durch wiederverschließbaren Deckel.

Praktisch: Einhändige Handhabung der Verpackung und integrierte Abstreifkante erleichtern die Zubereitung.



Gut aufbewahrt

Unter Schutzatmosphäre verpackt. Füllhöhe technisch bedingt. Bitte bewahre die original verschlossene Verpackung kühl und trocken auf. Verschließe die angebrochene Packung nach jeder Nutzung gut und brauche sie innerhalb von 4 Wochen auf. Originalverschlossen mindestens haltbar bis: siehe Bodenaufdruck.

Gut entsorgt

Qualität und Sicherheit unserer Produkte stehen an erster Stelle. Dazu tragen auch unsere Verpackungen bei. Durch die getrennte Entsorgung der einzelnen Komponenten in die **gelbe Wertstofftonne** unterstützt du uns im verantwortlichen Umgang mit der Umwelt und erhöhst die Recyclebarkeit des Materials.



SEALIO
FG246506