

Nach dem 6. Monat

Dein Baby entwickelt sich Tag für Tag und braucht dafür eine besondere Ernährung. **Humana 2** eignet sich ideal zum Zufüttern oder als alleinige Milchnahrung im Anschluss an das Stillen oder eine Anfangsnahrung. Die stärkefreie Rezeptur orientiert sich an den Empfehlungen von Ernährungsexperten und ist damit ideal für die Entwicklung deines Babys im Beikostalter angepasst. Bitte achte auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie auf eine gesunde Lebensweise.

Wichtige Hinweise

Ausschließliches Stillen in den ersten 6 Monaten ist ideal für dein Baby. Wie jede Folgemilch, sollte **Humana 2** nicht in den ersten 6 Monaten als Muttermilchersatz verwendet werden, sondern grundsätzlich erst nach dem 6. Monat als Bestandteil einer gemischten Ernährung. Die individuellen Wachstums- und Entwicklungsbedürfnisse deines Babys können es allerdings erforderlich machen, Beikost als Teil einer Mischkost bereits zu einem früheren Zeitpunkt in den Speiseplan deines Babys einzuführen. Bitte lass dich bei der Einführung von Beikost von deinem Kinderarzt beraten und gib deinem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

Wir sind für euch da

Humana Eltern-Service
0421 243 - 26 222
elternberatung@humana.de
www.humana.de



Folgemilch
750g
entspricht 27 Portionen à 200ml
Humana Vertriebs GmbH
Postfach 286129
28361 Bremen, Deutschland

NEU

750g

Humana

PROBALANCE®



2

Folgemilch
nach dem 6. Monat

jetzt mit
5 HMO

Immunsystem,
Knochenentwicklung,
Kognitive Fähigkeiten¹

unsere beste Rezeptur



¹Vitamin C* - unterstützt die normale Funktion des Immunsystems.
Vitamin D* - trägt zur normalen Entwicklung der Knochen und Zähne bei.
Jod* - trägt zur normalen kognitiven Entwicklung bei.
*gesetzlich für Folgenahrungen vorgeschrieben **mehr siehe Rückseite**

Was ist enthalten

Im Durchschnitt enthalten		100ml trinkfertige Nahrung (13,5g + 90ml Wasser)
Energie	KJ	281
	kcal	67
Fett, davon:	g	3,3
gesättigte Fettsäuren	g	1,2
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	1,3
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	0,7
Docosahexaensäure	mg	14,9
Arachidonsäure	mg	7,4
Alpha-Linolensäure	mg	53,7
Linolensäure	mg	611
Kohlenhydrate, davon:	g	8,1
Zucker	g	7,9
Laktose	g	7,9
Inositol	g	0,01
Ballaststoffe, davon:	g	0,08
2'-Fucosyllactose (2'-FL)	g	0,05
Difucosyllactose (DFL)	g	0,01
Lacto-N-tetraose (LNT)	g	0,02
3'-Sialyllactose (3'-SL)	g	0,01
6'-Sialyllactose (6'-SL)	g	0,01
Eiweiß	g	1,3
Vitamine		
Vitamin A	µg	60,8
Vitamin D	µg	1,5 (21,4%)²
Vitamin E	mg	1,8
Vitamin K	µg	8,5
Vitamin C	mg	9,5 (21,1%)²
Thiamin	mg	0,11
Riboflavin	mg	0,15
Niacin	mg	0,63
Vitamin B₆	mg	0,06
Folsäure	µg	12,4
Vitamin B₁₂	µg	0,19
Biotin	µg	2,8
Pantothensäure	mg	0,78
Mineralstoffe		
Natrium	mg	28,4
Kalium	mg	87,8
Chlorid	mg	60,6
Calcium	mg	62,8
Phosphor	mg	37,9
Magnesium	mg	6,6
Eisen	mg	0,62
Zink	mg	0,50
Kupfer	mg	0,05
Mangan	mg	0,03
Fluorid	mg	0,003
Selen	µg	3,8
Jod	µg	14,4 (18%)²
Cholin	mg	25,5
L-Carnitin	mg	1,4
Taurin	mg	4,0

Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.
²enthält X% der Referenzmenge gemäß Verordnung (EU) 2016/127
Zutaten: Entsalztes **Molkenpulver**, **Laktose**, pflanzliche Öle (Palmee, Raps, Sonnenblume), **Magere Milchpulver**, Palmkernfett, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Öl aus Mortierella alpina, **2'-Fucosyllactose/Difucosyllactose-Gemisch**, **Lacto-N-tetraose**, **6'-Sialyllactose-Natriumsalz**, **3'-Sialyllactose-Natriumsalz**, **2'-Fucosyllactose**, Kaliumchlorid, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Cholinbitartrat, Magnesiumcarbonat, L-Tyrosin, Vitamin C, Inositol, L-Phenylalanin, L-Tryptophan, Kaliumcitrat, Taurin, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure), Eisenbisglycinat, Zinksulfat, Vitamin E, Pantothensäure, Niacin, Thiamin, Kupfersulfat, Mangansulfat, Vitamin B₆, Vitamin A, Vitamin D, Riboflavin, Kaliumiodid, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin B₁₂.

Einfach zubereitet

Folge beim Zubereiten der Baby-nahrung der Anleitung: Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Sofort füttern und Reste nicht wiederverwenden. Falsche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.



Wasser abkochen, auf 50°C abkühlen lassen und zur Hälfte in eine saubere Flasche füllen.



Pulver mit beliebigem Messlöffel entnehmen, an Abstreifkante abstreifen und erforderliche Menge in die Flasche füllen.



Flasche schließen und sofort kräftig schütteln, dann restliches Wasser zugeben und erneut kräftig schütteln.



Sauger befestigen und Inhalt auf Trinktemperatur (37°C) prüfen.

Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr).



Für Familien, die **zusammen wachsen**

Hallo Familienleben! Jeden Tag erobert ihr eure neue Welt ein bisschen mehr. Dabei lernt ihr euch mit jedem Lächeln, jeder Mahlzeit, jedem Schrei, jeder schlaflosen Nacht besser kennen. Und wachst zusammen. Seit über 70 Jahren begleiten wir Familien, wie euch, mit hochwertigen Nahrungen für alle Babys und Kleinkinder auf ihren Abenteuern. Jedes unserer Produkte basiert auf den neuesten Erkenntnissen aus Natur und Wissenschaft, mit dem Ziel euer **zusammen wachsen** bestmöglich zu unterstützen.

Für die Ernährungsbedürfnisse deines Babys



- Dein Baby wächst jeden Tag. Es wird immer aktiver und probiert schon die erste feste Nahrung.
- ◇ **HMO** (Humane Milch-Oligosaccharide) – neben Laktose und Fett ein Hauptbestandteil von Muttermilch. Wir haben unsere Säuglingsnahrung jetzt mit 5 verschiedenen HMO (2'-FL, DFL, LNT, 3'-SL, 6'-SL) angereichert (nicht aus Muttermilch gewonnen).
 - ◇ **ALA*** (Alpha-Linolensäure) – eine essentielle Omega-3-Fettsäure, trägt zur Entwicklung des Gehirns und des Nervengewebes bei.
 - ◇ **ARA** (Arachidonsäure) – eine Omega-6-Fettsäure.
 - ◇ **DHA*** (Docosahexaensäure) – eine Omega-3-Fettsäure. Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) trägt zur normalen Entwicklung der Sehkraft bei Säuglingen bis zum Alter von 12 Monaten bei. (Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 100mg DHA ein).
 - ◇ **Vitamin C*** – unterstützt die normale Funktion des Immunsystems.
 - ◇ **Vitamin D*** – trägt zur normalen Entwicklung von Knochen und Zähnen bei.
 - ◇ **Jod*** – trägt zur normalen kognitiven Entwicklung bei.

Humana ProBalance® ist unser Versprechen an dich und dein Baby: Unsere beste Humana Folgemilch Rezeptur, die es je gab.



Richtig dosiert

Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)
150	5	170
180	6	200
210	7	230

Bitte verwende nur den Messlöffel aus dieser Packung (fasst ca. 4,5g). Nach dem 6. Monat trinkt ein Baby durchschnittlich 200ml pro Mahlzeit und 2-3 Flaschenmahlzeiten pro Tag. Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren, denn jedes Baby ist einzigartig.

Gut verpackt

Sicher: Sicherheitsverschluss außen, Schutzmembran innen und verstärkter Boden schützen das Milchpulver rundherum.

Hygienisch: Minimierter Hautkontakt mit dem Milchpulver durch: - integrierte Messlöffelhalterung - extra große Öffnung. Sehr guter Schutz vor Feuchtigkeit durch wiederverschließbaren Deckel.

Praktisch: Einhändige Handhabung der Verpackung und integrierte Abstreifkante erleichtern die Zubereitung.



Gut aufbewahrt

Unter Schutzatmosphäre verpackt. Füllhöhe technisch bedingt. Bitte bewahre die original verschlossene Verpackung kühl und trocken auf. Verschließe die angebrochene Packung nach jeder Nutzung gut und brauche sie innerhalb von 4 Wochen auf. Originalverschlossen mindestens haltbar bis: siehe Bodenaufdruck.

Gut entsorgt

Qualität und Sicherheit unserer Produkte stehen an erster Stelle. Dazu tragen auch unsere Verpackungen bei. Durch die getrennte Entsorgung der einzelnen Komponenten in die **gelbe Wertstofftonne** unterstützt du uns im verantwortlichen Umgang mit der Umwelt und erhöhst die Recyclbarkeit des Materials.

