



Medizinische Produktinformationen

Humana PROBALANCE® 3 5HMO NEU



Produkteigenschaften auf einem Blick

- Folgemilch
- ab dem 10. Monat im Rahmen einer Mischkost
- HMO (angereichert mit 5 verschiedenen HMO: 2'-FL, DFL, LNT, 3'-SL, 6'-SL)**
- ALA* - die essentielle Omega-3 Fettsäure trägt zur Entwicklung des Gehirns und des Nervengewebes bei
- LCP: DHA* (Docosahexaensäure) + ARA (Arachidonsäure)
- Vitamine C & D* - unterstützen die normale Funktion des Immunsystems
- Vitamin D* - unterstützt die Calciumaufnahme für den Knochenaufbau
- Jod* - trägt zur normalen kognitiven Entwicklung bei.
- ohne Stärke.

*gesetzlich für Folgenahrungen vorgeschrieben

**nicht aus Muttermilch gewonnen

Definition, Anwendung & Zubereitung

Definition	Humana Folgemilch 3 ist eine hochwertige Säuglingsfolgemilchnahrung ab dem 10. Monat im Rahmen einer Mischkost. Der Kohlenhydratanteil besteht aus Lactose. Zusätzlich enthält die Humana PROBALANCE Folgemilch 3 fünf verschiedene HMO (2'-FL, DFL, LNT, 3'-SL, 6'-SL), LCP (DHA + ARA) und Nukleotide.
Anwendung	Humana Folgemilch 3 ist ab dem 10. Monat im Rahmen einer Mischkost geeignet und kann bis zum Ende des Flaschenalters gefüttert werden – in Ergänzung zur Muttermilch oder als alleinige Milchnahrung, wenn die Mutter nicht stillt.
Zubereitung	Folgen Sie beim Zubereiten der Babynahrung der Anleitung: Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Sofort füttern und Reste nicht wiederverwenden. Falsche Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. Das Pulver wird in frisch abgekochtem und auf ca. 50° C abgekühltem Wasser aufgelöst. Auf Trinktemperatur (ca. 37° C) abkühlen und dann verabreichen. Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr).

Dosierung

Inhalt entspricht	1 Packung Humana Folgemilch 3 (750 g) = 29 Fläschchen á 200 ml			
Dosierung	Bitte nur den beigegefügt Messlöffel aus der Packung verwenden (fasst ca. 4,5 g). 13 g Pulver + 90 ml Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Ab dem 10. Monat trinkt ein Baby durchschnittlich 200 ml pro Mahlzeit und 1-2 Flaschenmahlzeiten pro Tag. Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren.			
Alter des Babys	Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Flaschenmahlzeiten pro Tag
ab dem 10. Monat	150	5	170	1-2
ab dem 10. Monat	180	6	200	1-2
ab dem 10. Monat	210	7	230	1-2

Zutaten

Entsalztes MOLKENPULVER, LAKTOSE, pflanzliche Öle (Palme, Raps, Sonnenblume), MAGERMILCHPULVER, Palmkernfett, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Öl aus Mortierella alpina, 2'-FUCOSYLLACTOSE/DIFUCOSYLLACTOSE-Gemisch, LACTO-N-TETRAOSE, 6'-SIALYLLACTOSE-Natriumsalz, 3'-SIALYLLACTOSE-Natriumsalz, 2'-FUCOSYLLACTOSE, Kaliumchlorid, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Cholinbitartrat, Magnesiumcarbonat, L-Tyrosin, Vitamin C, Inositol, L-Phenylalanin, L-Tryptophan, Kaliumcitrat, Taurin, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure), Eisenbisglycinat, Zinksulfat, Vitamin E, Pantothenensäure, Niacin, Thiamin, Kupfersulfat, Mangansulfat, Vitamin B6, Vitamin A, Vitamin D, Riboflavin, Kaliumiodid, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin B12.

Indikationen & Kontraindikationen

Indikationen	- zur Ernährung des älteren Säuglings ab dem 10. Lebensmonat im Rahmen einer Mischkost - zur besonderen Ernährung bei Saccharose-Intoleranz im Rahmen eines Diätplanes - zur besonderen Ernährung bei Fructose-Intoleranz nur unter ständiger ärztlicher Kontrolle verwenden - enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechselkontrolle verwenden
Kontraindikationen	- Kuhmilchunverträglichkeit (Kuhmilchproteinallergie, Laktose-Intoleranz, Galactosämie) - Glucose-Galactose-Malabsorption
Wichtige Hinweise	Wie jede Folgemilch, sollte Humana Folgemilch 3 nicht in den ersten 6 Monaten als Muttermilchersatz verwendet werden, sondern grundsätzlich erst ab dem 10. Monat als Bestandteil einer gemischten Ernährung. Die individuellen Wachstums- und Entwicklungsbedürfnisse des Babys können es allerdings erforderlich machen, Beikost als Teil einer Mischkost bereits zu einem früheren Zeitpunkt in den Speiseplan einzuführen. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

Im Durchschnitt enthalten	pro 100 ml trinkfertige Nahrung	pro 100 g Pulver	pro 100 kcal
Energie (kJ)	268 kJ	2081 kJ	419 kJ
Energie (kcal)	64 kcal	497 kcal	100 kcal
Fett, davon	3,1 g	24,2 g	4,9 g
gesättigte Fettsäuren	1,2 g	9,2 g	1,9 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,3 g	9,8 g	2,0 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,67 g	5,2 g	1,0 g
Docosahexaensäure (DHA)	14,2 mg	110 mg	22,1 mg
Arachidonsäure (ARA)	7,1 mg	55,0 mg	11,1 mg
Alpha-Linolensäure	51,3 mg	398 mg	80,1 mg
Linolsäure	584 mg	4528 mg	911 mg
Linolsäure: Linolensäure	/	92:8	/
LCP	21,3 mg	165 mg	33,2 mg
Kohlenhydrate, davon:	7,7 g	60,0 g	12,1 g
Zucker	7,6 g	58,8 g	11,8 g
Laktose	7,6 g	58,6 g	11,8 g
Inositol	0,01 g	0,11 g	0,02 g
Ballaststoffe, davon:	0,08 g	0,61 g	0,12 g
2'-Fucosyllactose (2FL)	0,04 g	0,35 g	0,07 g
Difucosyllactose	0,01 g	0,04 g	0,01 g
Lacto-N-tetraose	0,01 g	0,11 g	0,02 g
3'-Sialyllactose	0,01 g	0,05 g	0,01 g
6'-Sialyllactose	0,01 g	0,06 g	0,01 g
Eiweiß	1,2 g	9,4 g	1,9 g
Casein	0,49 g	3,8 g	0,76 g
Molkenprotein	0,73 g	5,6 g	1,1 g
Casein : Molkenprotein	/	40:60	/
Vitamine			
Vitamin A	58,1 µg	450 µg	90,5 µg
Vitamin D	1,4 (20,0%) ² µg	11,0 µg	2,2 µg
Vitamin E	1,7 mg	13,0 mg	2,6 mg
Vitamin K	8,1 µg	63,0 µg	12,7 µg
Vitamin C	9,1 (20,2%) ² mg	70,4 mg	14,2 mg
Thiamin	0,11 mg	0,83 mg	0,17 mg
Riboflavin	0,14 mg	1,1 mg	0,22 mg
Niacin	0,61 mg	4,7 mg	0,95 mg
Vitamin B6	0,06 mg	0,48 mg	0,10 mg
Folsäure	11,9 µg	92,0 µg	18,5 µg
Vitamin B12	0,18 µg	1,4 µg	0,28 µg
Biotin	2,7 µg	20,8 µg	4,2 µg
Pantothensäure	0,75 mg	5,8 mg	1,2 mg
Mineralstoffe			
Natrium	27,1 mg	210 mg	42,3 mg
Kalium	83,9 mg	650 mg	131 mg
Chlorid	57,9 mg	449 mg	90,3 mg
Calcium	60,0 mg	465 mg	93,6 mg
Phosphor	36,2 mg	281 mg	56,5 mg
Calcium : Phosphor	/	62:38	/
Magnesium	6,3 mg	48,9 mg	9,8 mg
Eisen	0,59 mg	4,6 mg	0,93 mg
Zink	0,48 mg	3,7 mg	0,74 mg
Kupfer	0,05 mg	0,39 mg	0,08 mg
Mangan	0,03 mg	0,25 mg	0,05 mg
Fluorid	0,002 mg	0,02 mg	0,004 mg
Selen	3,6 µg	28,0 µg	5,6 µg
Jod	13,8 µg	107 µg	21,5 µg
Cholin	24,4 mg	189 mg	38,0 mg

Im Durchschnitt enthalten (Fortsetzung PROBALANCE® 3 5HMO NEU)	pro 100 ml trinkfertige Nahrung	pro 100 g Pulver	pro 100 kcal
L-Carnitin	1,4 mg	10,7 mg	2,2 mg
Taurin	3,8 mg	29,4 mg	5,9 mg
Nukleotide	2,6 mg	20,0 mg	4,0 mg
Cytidin-5'-monophosphat	0,90 mg	7,0 mg	1,4 mg
Uridin-5'-monophosphat	0,62 mg	4,8 mg	1,0 mg
Adenosin-5'-monophosphat	0,55 mg	4,3 mg	0,87 mg
Inosin-5'-monophosphat	0,34 mg	2,6 mg	0,52 mg
Guanosin-5'-monophosphat	0,17 mg	1,3 mg	0,26 mg
Energierelation			
Fett	/ %	/ %	43,9 %
Eiweiß	/ %	/ %	7,6 %
Kohlenhydrate	/ %	/ %	48,3 %
Ballaststoffe	/ %	/ %	0,25 %
² entspricht x % der Referenzmenge gemäß Verordnung (EU) 2016/127			
Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.			

Allgemeine Produktinformationen	
Artikelname	PROBALANCE® 3 5HMO NEU
Artikelnummer	71012
PZN	19626400

Humana Expertenservice	
Humana Expertenservice für medizinische Fachfragen	Humana Expertenservice Mo.-Fr. 9 - 17 Uhr 0421 243 26555 expertenservice@humana.de www.experten.humana.de