

# Fermentura® GINSENG DUO



## Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

### Was ist Fermentura® GINSENG DUO?

Fermentura® GINSENG DUO ist ein Produkt der Marke AuraNatura®. Es beinhaltet eine Kombination aus fermentiertem roten koreanischen Ginseng-Extrakt (Panax ginseng), amerikanischem Ginseng-Extrakt (Panax quinquefolius), sibirischem Ginseng-Extrakt (Eleutherococcus senticosus), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B6 (Pyridoxin) und Vitamin B12 (Cyanocobalamin). Fermentura® GINSENG DUO liefert ein für Menschen aller Altersklassen und Lebenslagen gut verträgliches Pflanzenpräparat.

### Verzehrempfehlung:

Täglich eine Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

### Lagerung:

Bitte bewahren Sie Fermentura® GINSENG DUO an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

| Nährstoffe                                       | pro Kapsel    |
|--|---------------|
| Fermentierter roter koreanischer Ginseng-Extrakt | 200 mg        |
| davon Ginsenoside                                | 2,6 mg        |
| Amerikanischer Ginseng-Extrakt                   | 200 mg        |
| davon Ginsenoside                                | 20 mg         |
| Sibirischer Ginseng-Extrakt                      | 100 mg        |
| davon Eleutheroside                              | 0,8 mg        |
| Vitamin B2                                       | 0,28 mg (20)* |
| Vitamin B6                                       | 0,28 mg (20)* |
| Vitamin B12                                      | 0,5 µg (20)*  |

\* % NRV = Nutrient Reference Value - Referenzwert nach LMIV

### Zutatenverzeichnis:

Amerikanischer Ginseng-Extrakt (30,8 %), fermentierter roter koreanischer Ginseng-Extrakt (30,8 %), Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, sibirischer Ginseng-

Extrakt (15,4 %), Reisstärke, Pyridoxal-5-Phosphat (0,07 %), Riboflavin (0,05 %), Cyanocobalamin (0,00009 %)

Fermentura® GINSENG DUO ist vegan, lactose-, gluten- und sojafrei.

### Warum Fermentation?

Die Fermentation ist ein biotechnologisches Verfahren, bei dem organische Stoffe (beispielsweise Nutzpflanzen für den menschlichen Konsum) unter Luftausschluss durch die Stoffwechselaktivität von Mikroorganismen behandelt werden. Der französische Biochemiker Louis Pasteur war einer der Mitentdecker der Fermentation und prägte hierfür den Ausdruck „Fermentation, c'est la vie sans l'air“ (Fermentation ist das Leben ohne Luft). Unter anderem ist das Verfahren bei der Prozessierung von Lebensmitteln bewährt, um die Haltbarkeit zu verlängern.

Für verschiedenste Pflanzen wurde gezeigt, dass deren Inhaltsstoffe im Zuge der menschlichen Verdauung durch die Mikroflora des Darms verstoffwechselt werden. Dies ist für viele traditionsgemäß eingesetzte Pflanzen ein belegter Zwischenschritt vor der Aufnahme in den Organismus. In der Anwendung gibt es jedoch große interindividuelle Unterschiede, nicht zuletzt infolge der von Mensch zu Mensch unterschiedlichen Zusammensetzung der Mikroflora.

Durch die Fermentation besteht die Möglichkeit, schon vorher das Pflanzenmaterial mit wesentlichen Komponenten anzureichern.

Zusätzlich werden die zellulären Strukturen des Pflanzenmaterials aufgeschlossen und die darin enthaltenen Inhaltsstoffe mobilisiert. Daher erlangt die Fermentation auch in der Herstellung pflanzlicher Präparate eine immer größere Bedeutung.

### Was ist Ginseng?

Ginseng gehört zur Familie der Araliengewächse. Der Name Ginseng leitet sich vom chinesischen "rénhēn", "ren shen" oder "ren seng" ab. Diese Begriffe lassen sich in etwa mit „Menschenwurzel“ übersetzen. Diese Bezeichnung bezieht sich auf die äußere Erscheinung

# Fermentura® GINSENG DUO



## Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

des Ginsengs. Die Knolle erinnert an einen menschlichen Körper mit Kopf. Ginseng wird seit Jahrhunderten in der traditionellen chinesischen Heilmedizin und in der indischen Ayurveda-Lehre verwendet. Die Ginsenoside sowie die Eleutheroside verleihen den verschiedenen Ginsengarten ihre Bedeutsamkeit.

### Was sind B-Vitamine?

B-Vitamine sind lebensnotwendige organische Verbindungen, die verschiedene Funktionen im Organismus erfüllen. In Fermentura® GINSENG DUO sind drei B-Vitamine enthalten: Vitamin B2 ist unter anderem für den Energiestoffwechsel von Bedeutung. Vitamin B6 ist für die Erhaltung von Nervenzellen wichtig und Vitamin B12 ist unter anderem für die Synthese von Neurotransmittern erforderlich.

### Was soll ich bei der Einnahme berücksichtigen?

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Infolge natürlicher Produktschwankungen kann die Farbintensität des Kapselinhals leichte Variationen aufweisen.

Ginseng kann die Blutgerinnung verändern. Einzelfallberichte schildern eine erhöhte Blutungsneigung bei Einnahme von Ginseng-Präparaten bei gleichzeitiger Anwendung von Arzneimitteln für Diabetes mellitus sowie blutverdünner Medikamente. Bei einer Anwendung solcher Medikamente sollte Fermentura® GINSENG DUO daher idealerweise unter engmaschiger Überprüfung der Blutungsgerinnungswerte und unter Absprache mit dem Arzt erfolgen.

### Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über unsere Produkte erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 06095 5329010 gerne weiter.

### Lernen Sie unsere weiteren Gesundheitsmittel kennen:

