

Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

Was ist Fermentura® GINKGO DUO+?

Fermentura® GINKGO DUO+ ist ein Produkt der Marke AuraNatura®. Es beinhaltet eine Kombination aus fermentiertem Ginkgonuss-Pulver und fermentiertem Ginkgo-biloba-Extrakt, kombiniert mit Vitamin B12 und Folsäure. Fermentura® GINKGO DUO+ liefert ein für Menschen gut verträgliches Pflanzenpräparat. Fermentura® GINKGO DUO+ wurde in der Schweiz entwickelt und in Deutschland produziert.

Verzehrempfehlung:

Täglich eine Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Lagerung:

Bitte bewahren Sie Fermentura® GINKGO DUO+ an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Inhaltsstoffe	pro Kapsel
Fermentiertes Ginkgonuss-Pulver	250 mg
Fermentierter Ginkgoblatt-Extrakt	80 mg
Folsäure	80 µg (40)*
Vitamin B12	1 µg (40)*

* % NRV= Nutrient Reference Value – Referenzwert nach LMIV

Zutatenverzeichnis:

Fermentiertes Ginkgonuss-Pulver (50 %), Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, fermentierter Ginkgo-biloba-Extrakt (16 %), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Pteroylmonoglutaminsäure (0,02 %), Cyanocobalamin (0,0003 %).

Fermentura® GINKGO DUO+ ist vegan, gluten-, laktose- und sojafrei.

Warum Fermentation?

Die Fermentation ist ein biotechnologisches Verfahren, bei dem organische Stoffe (beispielsweise Nutzpflanzen für den menschlichen Konsum unter Luftausschluss durch die Stoffwechselaktivität von Mikroorganismen behandelt werden. Der französische Biochemiker Louis Pasteur war einer der Mitentdecker der Fermentation und prägte hierfür den Ausdruck „Fermentation, c’est la vie sans l’air“ (Fermentation ist das Leben ohne Luft). Unter anderem ist das Verfahren bei der Prozessierung von Lebensmitteln bewährt, um die Haltbarkeit zu verlängern.

Für verschiedenste Pflanzen wurde gezeigt, dass deren Inhaltsstoffe im Zuge der menschlichen Verdauung durch die Mikroflora des Darms verstoffwechselt werden. Dies ist für viele traditionsgemäß eingesetzte Pflanzen ein belegter Zwischenschritt vor der Aufnahme in den Organismus. In der Anwendung gibt es jedoch große interindividuelle Unterschiede, nicht zuletzt infolge der von Mensch zu Mensch unterschiedlichen Zusammensetzung der Mikroflora.

Durch die Fermentation besteht die Möglichkeit, schon vorher das Pflanzenmaterial mit wesentlichen Komponenten anzureichern.

Zusätzlich werden die zellulären Strukturen des Pflanzenmaterials aufgeschlossen und die darin enthaltenen Inhaltsstoffe mobilisiert. Daher erlangt die Fermentation auch in der Herstellung pflanzlicher Präparate eine immer größere Bedeutung.

Was ist Ginkgo?

Ginkgo gehört zur Familie der Ginkgogewächse. Der Ginkgo-Baum wird auch Fächerblattbaum genannt, der eine lange Tradition hat und ursprünglich in Ostasien beheimatet ist. Er zählt zu den widerstandsfähigsten Bäumen der Erde. In der traditionell chinesischen Heilmedizin werden sowohl die Ginkgoblätter als auch die Ginkgonüsse seit Jahrhunderten aufgrund ihrer gesundheitlichen Vorteile verwendet.

Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

Was ist Vitamin B12?

Vitamin B12 ist eine Gruppe wasserlöslicher Verbindungen mit vergleichbarer biologischer Funktion. Es trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, zur Blutbildung, zur DNA-Synthese und zur Regulierung des Homocysteinspiegels bei.

Bei rein pflanzlicher Ernährung oder geringer Aufnahme tierischer Produkte wird die ergänzende Zufuhr von Vitamin B12 empfohlen.

Was ist Folsäure?

Folsäure ist ein essentielles Vitamin, das an Zellteilung, Zellwachstum, Blutbildung und verschiedenen Stoffwechselprozessen beteiligt ist. Zusätzlich trägt es zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei sowie zu einer normalen psychischen Funktion.

Was soll bei der Einnahme berücksichtigt werden?

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Infolge natürlicher Produktschwankungen kann die Farbintensität des Kapselinhalts leichte Variationen aufweisen.

Fermentura® GINKGO DUO+ kann durchblutungsfördernd sein. Bei der Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten sollte die gleichzeitige Einnahme von Ginkgo-Präparaten in Absprache mit dem Arzt erfolgen.

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über unsere Produkte erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter der Telefonnummer 06095 5329010 gerne weiter.

Geprüfte gesundheitsbezogene Angaben

- Folsäure und Vitamin B12 tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Folsäure und Vitamin B12 tragen zur normalen psychischen Funktion bei
- Folsäure und Vitamin B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Folsäure und Vitamin B12 haben eine Funktion bei der Zellteilung
- Folsäure und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei
- Folsäure trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei
- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei

Lernen Sie unsere weiteren Gesundheitsmittel kennen:

