Liebe Anwender von

VITAMIN B12 HEVERT 500 µg DUO AKTIV

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Vitamin B12 Hevert 500 µg Duo Aktiv haben Sie ein hochdosiertes, veganes Vitamin B12-Präparat gewählt, das lebenswichtige Körperfunktionen unterstützt. Die Lutschtabletten ermöglichen eine direkte Aufnahme des Vitamins über die Mundschleimhaut. Dank des fruchtigen Geschmacks sind die Lutschtabletten angenehm einzunehmen. Sie lösen sich ohne Wasser im Mund auf, was sie besonders praktisch für die Anwendung unterwegs macht.

Eine gute Vitamin B12-Versorgung



Vitamin B12, auch Cobalamin genannt, ist das einzige wasserlösliche Vitamin, das der menschliche Körper speichern kann. Gespeichert wird das Vitamin in der Leber, von wo es über mehrere Jahre zur Verwendung gelangen kann. Ein Mangel macht sich oft erst nach Jahren bemerkbar. Unser Körper kann Vitamin B12 jedoch nicht selbst herstellen. Er ist daher auf die Zufuhr über die Nahrung angewiesen.

Vitamin B12 kommt natürlicherweise vorwiegend in tierischen Lebensmitteln, meist gebunden an Eiweiße, vor. Gute Lieferanten sind Leber, Muskelfleisch, Eier, Fisch, Milch und Milchprodukte.



Besonders Veganer und Vegetarier sollten auf eine ausreichende Versorgung achten, da pflanzliche Lebensmittel Vitamin B12 nur in geringer Menge enthalten und auch nur dann, wenn sie einem bakteriellen Gärungsprozess unterworfen worden sind (z. B. Sauerkraut).

Gelangt Vitamin B12 mit der Nahrung in den Magen, starten aufwändige Stoffwechselvorgänge. Das Vitamin wird durch Magensäure und Enzyme aus dem Essen freigesetzt und an ein spezielles Transporteiweiß, den Intrinsic-Faktor, gebunden. Der Intrinsic-Faktor vermittelt die Aufnahme des Vitamins in die Zellen der Darmschleimhaut, von wo es in den Blutkreislauf und alle Organe gelangt. Bei älteren Menschen funktionieren diese Stoffwechselvorgänge häufig nicht mehr so zuverlässig, sodass es zu einer unzureichenden Versorgung mit Vitamin B12 kommen kann.

Gut kombiniert und Duo Aktiv

Übliche Vitamin B12-Präparate enthalten meist nur eine Form des Vitamins. Im Gegensatz dazu finden sich im menschlichen Körper und in der Nahrung verschiedene Formen von Vitamin B12. Die Kombination von Adenosylcobalamin und Hydroxocobalamin in Vitamin B12 Hevert 500 µg Duo Aktiv ist besonders vorteilhaft, da der Körper diese bioaktiven Formen von Vitamin B12 auf unterschiedliche Weise nutzen kann.

Adenosylcobalamin ist vor allem in Organen wie der Leber und in den Muskeln aktiv und spielt eine entscheidende Rolle im Energiestoffwechsel. Hydroxocobalamin hingegen kann effizient in Methylcobalamin umgewandelt werden, das für die Bildung der roten Blutkörperchen und die Funktion des Nervensystems unerlässlich ist.

Gegen Müdigkeit, für mehr Energie

Ob wir müde oder energiegeladen sind, hängt nicht zuletzt von einer guten Versorgung mit Vitamin B12 ab. Cobalamin ist für den Energiestoffwechsel in den Kraftwerken der Zellen, den Mitochondrien, unverzichtbar, ebenso für die Bildung der roten Blutkörperchen (Erythrozyten). Diese Blutzellen transportieren lebensnotwendigen Sauerstoff in alle Organe und Gewebe. Eine Störung der Vitamin B12-Versorgung kann daher die Vitalität und Leistungsfähigkeit des ganzen Körpers beeinträchtigen.

Fortsetzung nächste Seite

2
3
Hier falten!
1



725/2605

Hevert-Arzneimittel spendet jedes Jahr an die wohltätige Hevert-Foundation, welche sich für Gesundheit von Mensch und Natur einsetzt. www.hevert-foundation.org

Hevert nutzt zu 100 % Strom aus erneuerbaren Energiequellen

HEVERT ARZNEIMITTEL

Für wen die Einnahme besonders ratsam ist

Als hochdosiertes Nahrungsergänzungsmittel dient Vitamin B12 Hevert 500 µg Duo Aktiv dazu, den Körper bei Gefahr einer Unterversorgung ausreichend mit Vitamin B12 zu versorgen. Besonders ratsam ist die Einnahme von Vitamin B12 Hevert 500 µg Duo Aktiv daher für Menschen



- die sich energielos fühlen
- die bestimmte Arzneimittel einnehmen (z. B. Magensäureblocker)
- mit Erschöpfungszuständen nach Infektionserkrankungen
- mit veganer oder vegetarischer Ernährung

Verzehrsempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren lutschen 1 Tablette täglich zwischen zwei Mahlzeiten.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Er-nährung und eine gesunde Lebensweise.

Der Verzehr während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte in Absprache mit einem Arzt erfolgen.

Zutaten

(pro 1 Lutschtablette)

Vitamin B12 500 µg
(Adenosylcobalamin + Hydroxocobalamin 1:1)

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton oder auf unserer Webseite.

Vegan, laktosefrei, glutenfrei, zuckerfrei, ohne Farb- und Konservierungsstoffe, ohne Gelatine.

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Vitamin B12 Hevert 500 µg Duo Aktiv finden Sie im Internet unter

www.vitamin-b12-duoaktiv.hevert.de

Hevert-Arzneimittel
GmbH & Co. KG
In der Weiherwiese 1
55569 Nussbaum / GERMANY
www.hevert.de, info@hevert.de

Mehr erfahren

Stand der Information:
November 2025

WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT



VITAMIN C HEVERT 500 MG GEPUFFERT

Für Immunsystem, Zellschutz und Kollagenbildung

Herkömmliches Vitamin C verursacht oft Magenbeschwerden.

Das Besondere an gepuffertem Vitamin C: Es ist an Calcium gebunden und somit säurefrei und magenschonend.

Mehr erfahren

60 Kapseln
PZN 18889959



VITAMIN A+E HEVERT VITAL

Vitaminkombination für Augen, Haut und Immunsystem

Für alle,

- die ihre Augen besonders beanspruchen (z.B. Bildschirmarbeit)
- die die Gesundheit ihrer Haut unterstützen wollen
- im höheren Lebensalter

Mehr erfahren

60 Kapseln
PZN 18219756
120 Kapseln
PZN 20167966



VITAMIN D3 HEVERT 2000 IE

Das Power-Vitamin für Immunsystem, Knochen und Muskeln

- Bei wenig Kontakt mit Sonnenlicht (Cremes mit LSF, Kleidung etc.)
- Besonders wichtig in den sonnenarmen Monaten (Oktober bis April)
- Im höheren Alter (verringerte körpereigene Bildung von Vitamin D)

Mehr erfahren

60 Tabletten
PZN 11116697
120 Tabletten
PZN 11295441

Fotos: AdobeStock, Fotolia, PeopleImages, Hevert-Arzneimittel

Entdecken Sie die Produktvielfalt und das nachhaltige Familienunternehmen Hevert unter

www.hevert.de

HEVERT ARZNEIMITTEL