

Artikelnummer / Bezeichnung	00-928 NADH 20 mg + Q10 100 mg 60 Kapseln
<p>Beschreibung</p> 	<p>Unsere NADH + Q10 Kapseln bestehen aus zwei Coenzymen.</p> <p>NADH NADH (reduzierte Form des Nikotinamid-Adenin-Dinukleotids), auch als Coenzym 1 bezeichnet, ist die biologisch aktive Form des Vitamin B3 (Niacin). Es ist mitverantwortlich für die Energieproduktion in jeder lebenden menschlichen, tierischen und pflanzlichen Zelle.</p> <p>Je aktiver eine Zelle ist, desto mehr NADH benötigt sie. Ein gesunder Herzmuskel enthält ungefähr 90 Mikrogramm NADH pro kg. Eine Kartoffel enthält hingegen nur etwa 0,2 Mikrogramm pro kg.</p> <p>Ein Mangel an NADH im Körper äußert sich unter anderem durch Müdigkeitssymptome, welche durch ein Energiedefizit auf zellulärer Ebene entstehen. Ohne NADH (Coenzym 1) kann eine Vielzahl chemischer Reaktionen im Körper nicht stattfinden. NADH sollte deshalb immer ausreichend im Körper vorhanden sein. Das Coenzym ist vor allem in Hefe enthalten, aber auch in Fleisch und Fisch. Ein Problem entsteht bei Menschen, deren Körper NADH aus verschiedenen Gründen nicht richtig aufnehmen kann oder bei Menschen, die auf eine vegetarische Ernährungsweise umgestellt haben. In beiden Fällen kann NADH (Coenzym 1) ergänzend eingenommen werden.</p> <p>Hinzu kommt, dass über die Nahrung häufig nur sehr geringe Mengen an Coenzym 1 aufgenommen werden können. Dies liegt unter anderem an unseren heutigen Lebensbedingungen (z.B. Stress, Schlafmangel, Umweltbelastungen, schlechte Ernährung), die es dem Körper nahezu unmöglich machen, auf natürliche Weise genügend Energie zu produzieren.</p> <p>Ein weiterer Grund ist, dass die körpereigene Coenzym 1-Produktion – wie auch die körpereigene Coenzym Q10-Produktion - ab dem 30. Lebensjahr stetig abnimmt, da der Körper schon früh zu altern beginnt.</p> <p>Herstellung & Qualitätsmerkmale</p> <p>NADH wird natürlich aus Hefe hergestellt, die sehr reich an NAD⁺ ist. Durch chemisch-biologische Prozesse entsteht die reduzierte Form NADH. Nach verschiedenen Kristallisationsprozessen enthält das</p>

Endprodukt 93-98% reines NADH und weist keine Spuren von Hefe mehr auf.

NADH ist aufgrund seiner Eigenschaften sehr instabil gegenüber Licht und Sauerstoff. Das bedeutet, dass NADH schnell seine Wirksamkeit verliert, wenn es mit Licht oder Sauerstoff in Berührung kommt. Unser NADH wurde im sogenannten PANMOL®-Verfahren hergestellt. PANMOL® ist es gelungen, durch ein patentiertes Verfahren (ohne chemische Substanzen) NADH durch Mikroverkapselung haltbar und bioverfügbar herzustellen.

Vitamin B3 (Niacin) als wichtiger Baustein von NADH unterstützt

- einen normalen Energiestoffwechsel
- eine normale Nervensystemfunktion
- eine normale psychische Funktion
- die Erhaltung normaler Schleimhäute
- die Erhaltung normaler Haut
- die Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Coenzym Q10

Coenzym Q10, auch Ubichinon genannt, kommt in jeder lebenden Körperzelle unseres Organismus vor und wird für die Energiegewinnung benötigt. Es gehört zu den Vitaminoiden, also zu den vitaminähnlichen Vitalstoffen und ähnelt von seiner chemischen Struktur sehr stark den fettlöslichen Vitaminen K und E. Coenzym Q10 wird vom Körper insbesondere im Darm und den Leberzellen aus den Aminosäuren Phenylalanin und Tyrosin und den B-Vitaminen hergestellt. Auch einige Lebensmittel enthalten kleine Mengen an Q10. Seinen Namen hat das Ubichinon vom lateinischen Wort „ubiquitär“, also „überall vorkommend“, da es in nahezu allen Organismen vorkommt.

Coenzym Q10 kann vom Körper selbst hergestellt werden, doch nimmt diese Eigenproduktion im Laufe des Lebens ab und wird auch durch chronische Krankheiten, Stress, Rauchen, Medikamente (vor allem Cholesterinsenker) etc. weiter heruntergefahren.

Unser Coenzym Q10 wird aus der Hefefermentation gewonnen und liefert pro Kapsel 100 mg des Coenzym.

Wir verwenden ausschließlich vegane, hochverträgliche und pflanzliche Kapselhüllen aus Cellulose (HPMC).

Warum Ubichinon statt dem teuren Ubiquinol?

Viele Anbieter werben mit einer besseren Aufnahme von Q10 durch die vollständig reduzierte Ubiquinol-Form von Q10. Auch wenn sich dieses Merkmal vielversprechend anhört, so ist für diese Form keine Notwendigkeit gegeben:

Es existieren erheblich mehr wissenschaftliche Studien, in denen Ubiquinon verwendet wird, als Studien mit Ubiquinol.

Was die Aufnahme angeht, so gibt es keinen Unterschied zwischen Ubiquinon und Ubiquinol.

Es scheint, dass es keine unmittelbaren Vorteile der Verwendung von Ubiquinol gibt, da die Verbindung im Verdauungssystem sowieso in Ubiquinon umgewandelt wird. Zumindest gibt es keine Studien, die eine erhöhte Wirksamkeit o.ä. belegen.

Ubiquinon und Ubiquinol wechseln im Körper zwischen der einen und der anderen Form hin und her. Wichtig ist, dass eine gute Aufnahme gewährleistet wird.

Außerdem ist die Bioverfügbarkeit beider Arten nahezu gleich.

Der internationale Coenzym Q10-Verband ICQA verwendet ein Präparat mit Ubiquinon als offizielles wissenschaftliches Referenzprodukt.

Die Herstellung von Ubiquinol ist teurer als die von Ubiquinon, weshalb es folglich auch für Verbraucher und Wissenschaftler teuer ist.

Ubiquinol ist sehr instabil und reagiert extrem mit dem Luftsauerstoff, es oxidiert. Nach der Oxidation ist es nicht etwa wertlos, sondern es hat sich wieder in Ubiquinon umgewandelt. Diese Oxidation zu verhindern und dafür zu sorgen das Coenzym Q10 seine reduzierte Ubiquinol Form beibehält, ist sehr schwierig und stellt eine teure und enorme technische Herausforderung dar.

Oft liest man, dass gerade ältere Menschen nur noch eine verminderte Fähigkeit besitzen, Ubiquinon in Ubiquinol umzuwandeln und daher eher ein Ubiquinol Produkt verwenden sollten. Selbst wenn das stimmen sollte, löst es das Problem nicht, denn wie erwähnt, wandelt der Körper ständig zwischen Ubiquinon und Ubiquinol hin und her. Somit würde das Problem nach der ersten Umwandlung von Ubiquinol in Ubiquinon sofort wieder aktuell werden. Da die Umwandlung von Ubiquinon in Ubiquinol mithilfe des Selenoproteins Thioredoxinreduktase stattfindet, kann die verminderte Fähigkeit, Ubiquinon in Ubiquinol umzuwandeln, durch die zusätzliche Einnahme von Selen ausgeglichen werden.

Gebrauch / Einsatz / Verwendungszweck	<ul style="list-style-type: none"> • Energiespender (für ATP-Bildung) jeder Zelle • Reparatur von DNA-Schäden • Revitalisierung geschädigter Zellen • Wirkung als Antioxidans 												
Informationen für sensible Verbrauchergruppen	<ul style="list-style-type: none"> • vegetarisch • laktosefrei • glutenfrei • hefefrei • GMO-frei • frei von Farbstoffen • frei von Aromastoffen • frei von Lebensmittelzusätzen wie z.B. Magnesiumstearat • bioaktiv • mikroverkapselt 												
Beschaffenheit	Transparente Kapseln mit schwarz-gelb/orangenem Pulver; granuliert, evtl. leicht klumpiges Pulver.												
Farbe	Schwarz-gelb/orange; nicht homogen, schwarze und gelbe Partikel.												
Geruch / Geschmack	Neutral bis fruchtig, süßlich / Reismehl.												
Zutaten	PANMOL®-NADH micro, Füllstoff: Reismehl, CoEnzym Q10, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle). 1 Kapsel enthält 200 mg PANMOL® NADH (davon 20 mg NADH) und 100 mg CoEnzym Q10.												
Durchschnittliche Nährwertangaben pro 1 Kapsel (Tagesdosis) Anteil an der empfohlenen täglichen Aufnahme (% NRV = nutrient reference value – Nährstoffbezugswerte) nach VO (EU) Nr. 1169/2011 / EDI 817.022.16	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Durchschnittliche Nährstoffangaben</th> <th>Gehalt pro 1 Kapsel Tagesdosis</th> <th>% NRV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>PANMOL NADH</td> <td>200 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Davon NADH</td> <td>20 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>CoEnzym Q10</td> <td>100 mg</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table> <p>*% NRV = keine Daten vorhanden</p>	Durchschnittliche Nährstoffangaben	Gehalt pro 1 Kapsel Tagesdosis	% NRV*	PANMOL NADH	200 mg	-	Davon NADH	20 mg	-	CoEnzym Q10	100 mg	-
Durchschnittliche Nährstoffangaben	Gehalt pro 1 Kapsel Tagesdosis	% NRV*											
PANMOL NADH	200 mg	-											
Davon NADH	20 mg	-											
CoEnzym Q10	100 mg	-											
GMO-Deklaration	GMO-frei.												
Lagerung	Trocken, kühl, aufrecht und lichtgeschützt lagern.												
Haltbarkeit	Das Produkt ist nach dem Öffnen bis zum Ende des Mindesthaltbarkeitsdatums (siehe Etikett) haltbar.												

	Ungeöffnet: MHD = 27 Monate.
Haltbarkeitsdatum	Das Haltbarkeitsdatum ist wie folgt angegeben: Mind. haltbar bis: Tag/Monat/Jahr (TT / MM / JJJJ).
Chargen- / Seriennummer	Die Chargen-/Seriennummer ist wie folgt angegeben: (KWJJ - fortlaufende Nummer).
Verzehrempfehlung	Einmal täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen. Nehmen Sie das Produkt auf nüchternen Magen oder zu einer Mahlzeit ein.
Pflichthinweise Nahrungsergänzungsmittel / weitere Hinweise	Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
Verpackungsgröße, Masse / Gewichte / Artikelnummer	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Braunglas mit 60 Kapseln - Braunglas 100 ml mit Schraubverschluss - Länge: 48 mm; Breite: 48 mm; Höhe: 89 mm - Gewicht: 131 g - Menge pro Karton: 105 Stück - Gewicht pro Karton: 18 kg - Artikelnummer: 00-928.
EAN – Nummer	4260084346869.
Zertifikate	ISO 9001, HACCP.
Dokumentation	Kontrolle jeder Charge durch das Labor der SanumTec GmbH, Hohenbrunn.
Verkehrsbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel.
Herkunftsland/Country of origin	Deutschland.
Werbeunterlagen / POS Material	Produktkatalog.
Vertriebswege	<ul style="list-style-type: none"> - Empfehlung durch Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten - Vertrieb an Apotheken, Reformhäuser, Therapeuten, Endkunden.