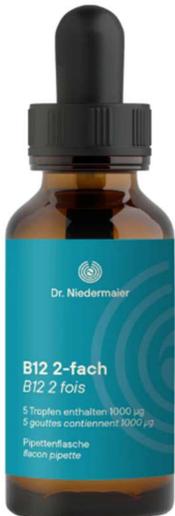


Artikelnummer / Bezeichnung	00-932 Vitamin B12 2-fach 1000 µg Tropfen
<p>Beschreibung</p> 	<p>Die Bedeutung von Vitamin B12 für Immunsystem, Energiestoffwechsel und Nerven</p> <p>B-Vitamine gehören zu den wichtigsten Vitaminen. Sie übernehmen elementare Funktionen im menschlichen Körper. Der Körper benötigt Vitamin B12 für den Energiestoffwechsel, zur Bildung von Blutzellen und zum Aufbau der Nervenbahnen. Viele Menschen leiden an einem Vitamin-B-Mangel, ohne es zu wissen. Besonders häufig kommt ein solcher Mangel bei Vegetariern und Veganern vor, denn Vitamin B12 kann im Vergleich zu den anderen B-Vitaminen ausschließlich nur über tierische Produkte aufgenommen werden. Für Menschen, die sich rein pflanzlich ernähren, kann es schwierig sein, ausreichende Mengen an Vitamin B12 über die Nahrung aufzunehmen.</p> <p>Vorteile von Dr. Niedermaier Pharma Vitamin B12 2-fach im Überblick</p> <ul style="list-style-type: none"> • Direkt bioverfügbare und hochaktive Formen: Adenosylcobalamin und Methylcobalamin für verbesserte Aufnahme. • Hohe Dosierung: 1000 µg Vitamin B12 pro 5 Tropfen, um die geringe Absorptionsrate von oral eingenommenem Vitamin B12 auszugleichen. • Kombination von zwei aktiven Vitamin-B12-Formen für eine gute Aufnahme vom Körper. • Einfache Dosierung: Präzise Pipette für mühelose Anwendung. • Produktvorteile: alkoholfrei, vegan, laktosefrei, hoch dosiert <p>Die gesundheitlichen Vorteile einer Vitamin B12 Supplementation sind vielseitig</p> <ul style="list-style-type: none"> • Normale Funktion des Nerven- und Immunsystems: Vitamin B12 unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und trägt zur normalen Immunfunktion bei. • Homocystein- und Energiestoffwechsel: Es spielt eine Rolle im Homocystein- und Energiestoffwechsel. • Psychische Funktion: Vitamin B12 fördert die normale psychische Funktion und hilft, Müdigkeit und Ermüdung zu reduzieren.

Vitamin-B12-Mangel

Ein Vitamin-B12-Mangel ist eine ernste Angelegenheit, die zu einer Anämie führen kann, gekennzeichnet durch Blässe, Schwäche, Müdigkeit und bei schweren Fällen zu Kurzatmigkeit und Schwindel. Ein schwerer Mangel an Vitamin B12 kann auch die Nerven schädigen, was zu Kribbeln, Gefühlsverlust in Händen und Füßen, Muskelschwäche, Verlust von Reflexen, Gehschwierigkeiten, Verwirrung und sogar Demenz führen kann. Die Diagnose basiert auf Bluttests.

Die Symptome, die durch Anämie verursacht werden, können mit hoch dosierten Vitamin B12-Präparaten verbessert werden. Allerdings können die durch Nervenschäden verursachten Symptome, insbesondere Demenz bei älteren Menschen, bestehen bleiben, selbst wenn die Anämie behandelt wird.

Es ist wichtig zu beachten, dass Vitamin B12 hauptsächlich in tierischen Lebensmitteln vorkommt und im Darm aufgenommen wird. Ein Mangel kann zu Anämie mit abnorm großen roten Blutkörperchen führen und sogar Nervenschäden verursachen, selbst ohne Anämie.

Ursachen für Vitamin-B12-Mangel

- Unzureichende Versorgung durch Nahrung, insbesondere bei Veganern ohne Nahrungsergänzungsmittel
- Fehlender Intrinsic-Faktor: Durch das Fehlen eines bestimmten Eiweißes (Proteins) in der Magenschleimhaut kann keine aktive Aufnahme von Vitamin B12 im Körper stattfinden. Selbst bei einem Mangel an intrinsischen Faktoren kann eine hohe Dosierung von Vitamin B12 (ca. 1000 µg B12 pro Tag) eine ausreichende Absorption von Vitamin B12 bewirken und kann daher für viele Menschen eine Alternative zur intramuskulären Zufuhr darstellen.
- Unzureichende Speicherung durch Lebererkrankungen
- Unzureichende Resorption des Vitamins durch:
 - Übermäßiges Bakterienwachstum im Dünndarm
 - Gestörte Resorption bei Krankheiten wie Zöliakie oder Pankreasstörungen

- Entzündliche Darmerkrankungen, Fischbandwurm-Infektion, HIV/AIDS
- Chirurgische Eingriffe am Darmtrakt oder Medikamenteneinnahme
- Autoimmunerkrankungen, die die Produktion von Magenzellen stören
- Altersbedingter Reduktion der Magensäureproduktion

Behandlung von Vitamin-B12-Mangel

- Vitamin-B12-Nahrungsergänzungsmittel: Zur Behandlung werden hoch dosierte Vitamin-B12-Präparate eingesetzt. Bei Mangel ohne Symptome kann das Vitamin oral eingenommen werden. Regelmäßige Bluttests überwachen den Vitamin B12-Spiegel, um sicherzustellen, dass er sich normalisiert und aufrechterhalten wird.
- Injektionen bei Nervenschäden: Personen mit sehr niedrigen Vitamin B12-Spiegeln oder Nervenschäden erhalten Vitamin B12 normalerweise durch Injektionen, die über Wochen täglich oder wöchentlich verabreicht werden, bis der Vitamin B12-Spiegel normal ist. Bei anhaltendem Mangel können diese Injektionen langfristig erforderlich sein.

Vitamin B12 bei veganer und vegetarischer Ernährung - Gesunde Unterstützung für einen ausgewogenen Lebensstil:

Im Rahmen einer pflanzlichen Ernährung ist Vitamin B12 von entscheidender Bedeutung. Das Vitamin wird in der Natur von Bakterien erzeugt und kommt daher nur in tierischen Produkten in nennenswerten Mengen vor. Veganer und Vegetarier, die auf solche Lebensmittel verzichten, laufen daher Gefahr, einen Mangel zu entwickeln, der langfristig ernsthafte gesundheitliche Probleme verursachen kann. Unser hochwertiges Vitamin B12-Präparat ist die ideale Ergänzung für Veganer und Vegetarier, die sicherstellen möchten, dass ihr Körper ausreichend mit diesem lebenswichtigen Vitamin versorgt ist. Unsere sorgfältig ausgewählte Formel bietet Ihnen die Gewissheit, dass Ihr Körper das benötigte Vitamin B12 in ausreichender Menge erhält, um einen vitalen und gesunden Lebensstil zu fördern.

Gebrauch / Einsatz / Verwendungszweck	Unterstützung von Nervensystem, Energiestoffwechsel und Immunsystem. Bei vegetarischer und veganer Ernährung		
Informationen für sensible Verbrauchergruppen	<ul style="list-style-type: none"> • alkoholfrei • vegan • laktosefrei • hochdosiert • geschmacklos • glutenfrei • hefefrei • GMO-frei • frei von Farbstoffen • frei von Aromastoffen 		
Beschaffenheit	Rubinrote, klare Flüssigkeit; etwas dickflüssig.		
Farbe	Rubinrot.		
Geruch / Geschmack	Neutraler, leicht süßlicher Geruch.		
Zutaten	Bidestilliertes Wasser, pflanzliches Glycerin, Vitamin B12 (Adenosylcobalamin), Vitamin B12 (Methylcobalamin). Herkunft Vitamin B12: Spanien.		
Durchschnittliche Nährwertangaben pro 5 Tropfen (Tagesdosis) Anteil an der empfohlenen täglichen Aufnahme (% NRV = nutrient reference value – Nährstoffbezugswerte) nach VO (EU) Nr. 1169/2011 / EDI 817.022.16	Durchschnittliche Nährstoffangaben	Gehalt pro 5 Tropfen Tagesdosis	% NRV
	Vitamin B12	1000 µg	40000
	davon Methylcobalamin	500 µg	20000
	davon Adenosylcobalamin	500 µg	20000
GMO-Deklaration	GMO-frei.		
Lagerung	Trocken, kühl, aufrecht und lichtgeschützt lagern. Das Produkt sollte nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahrt werden.		
Haltbarkeit	Geöffnet bis zum Ende des Mindesthaltbarkeitsdatums (siehe Etikett) haltbar (bei Lagerung im Kühlschrank). Ungeöffnet: MHD = 14 Monate.		

Haltbarkeitsdatum	Das Haltbarkeitsdatum ist wie folgt angegeben: Mind. haltbar bis: Tag/Monat/Jahr (TT / MM / JJJJ).
Chargen- / Seriennummer	Die Chargen-/Seriennummer ist wie folgt angegeben: (KWJJ - fortlaufende Nummer).
Verzehrempfehlung	5 Tropfen täglich einnehmen. Vor dem Verzehr die Flasche leicht schütteln. Nehmen Sie das Produkt auf nüchternen Magen oder zu einer Mahlzeit ein.
Pflichthinweise Nahrungsergänzungsmittel / weitere Hinweise	Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
Verpackungsgröße, Masse / Gewichte / Artikelnummer	<ul style="list-style-type: none"> - Tropferflasche braun 50 ml mit Pipette - Länge: 38 mm; Breite: 38 mm; Höhe: 115 mm - Gewicht: 127 g - Menge pro Karton: 140 Stück - Gewicht pro Karton: 20 kg - Artikelnummer: 00-932
EAN – Nummer	4260084346883.
Zertifikate	ISO 9001, HACCP.
Dokumentation	Kontrolle jeder Charge durch das Labor der SanumTec GmbH, Hohenbrunn.
Verkehrsbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel.
Herkunftsland/Country of origin	Herkunft Vitamin B12: Spanien.
Werbeunterlagen / POS Material	Produktkatalog.
Vertriebswege	<ul style="list-style-type: none"> - Empfehlung durch Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten - Vertrieb an Apotheken, Reformhäuser, Therapeuten, Endkunden