

Artikelnummer / Bezeichnung	00-920 Jod Tropfen 150 µg 50 ml
Beschreibung 	Die Wirkung von Jod im Überblick Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Jod trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Jod trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Jod trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Jod trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei Die Schlüsselrolle von Jod: Bedeutung für Schilddrüse, Stoffwechsel und Gesundheit. Jod ist ein Spurenelement, welches vor allem die Schilddrüse und deren Hormone reguliert. Jod ist lebensnotwendig und muss regelmäßig dem Körper zugeführt werden, damit bestimmte Funktionen erhalten werden können. Unser Organismus benötigt Jod, um die Schilddrüsenhormone Thyroxin und Trijodthyronin herzustellen. Diese steuern unser Wachstum, die Knochenbildung, die Entwicklung des Gehirns und unseren Energiestoffwechsel. In unserer Schilddrüse wird bis zu 80 % des aufgenommenen Jods verbraucht. Zudem benötigen alle unsere Organe Jod, um ihre Funktionen aufrechtzuerhalten. Da Agrarprodukte aufgrund geringer Jodgehalte im Boden wenig Jod enthalten, reichen natürliche Quellen oftmals nicht aus, um eine ausreichende Jodversorgung in Deutschland sicherzustellen. Seit den 1980er Jahren gibt es die Empfehlung, jodiertes Speisesalz zu verwenden. Diese Empfehlung sowie die Zugabe von Jod als Futtermittelzusatzstoff in Milchprodukten hat die Jodzufuhr verbessert. Dennoch zeigen aktuelle Daten, dass die Jodversorgung der Bevölkerung nach wie vor nicht optimal ist und sogar rückläufig sein könnte. Das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) betont die Notwendigkeit nachhaltiger Maßnahmen, um eine ausreichende Jodversorgung in der deutschen Bevölkerung zu gewährleisten. Unsere hochwertigen Jod-Tropfen tragen zu einer normalen Schilddrüsenfunktion und einem normalen Energiestoffwechsel bei. Darüber hinaus tragen sie zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen kognitiven Funktion bei.

Wo ist Jod enthalten?

Die Konzentration von Jod im Boden und Wasser kann beträchtlichen Schwankungen unterliegen, was zu variierenden Gehalten in tierischen und pflanzlichen Lebensmitteln führt. Meeresfische, Meeresfrüchte, Seetang und bestimmte Mineralwässer gelten als reichhaltige Quellen von Jod. Bei Tieren, die jodangereichertes Futter erhalten, finden sich ebenfalls bedeutende Jodmengen in Fleisch, Eiern, Milch und Milchprodukten. Im Vergleich dazu weisen pflanzliche Lebensmittel tendenziell niedrigere Jodgehalte auf.

Symptome eines Jodmangels und wer Jod einnehmen soll

Ein Jodmangel kann zu verschiedenen gesundheitlichen Problemen führen. Es ist wichtig, die Symptome frühzeitig zu erkennen. Zu den möglichen Symptomen eines Jodmangels gehören:

- Müdigkeit
- Gewichtszunahme
- trockene Haut
- Haarausfall
- Kälteempfindlichkeit
- Muskelkrämpfe
- mentale Beeinträchtigungen
- Konzentrationsstörungen

Besonders während der Schwangerschaft und Stillzeit ist eine ausreichende Jodzufuhr von großer Bedeutung, da ein Mangel in dieser Phase schwerwiegende Auswirkungen auf die Entwicklung des Fötus oder des gestillten Babys haben kann.

Es wird empfohlen, dass Personen, die sich in Gebieten mit niedrigem Jodgehalt im Boden aufhalten oder eine vegetarische oder vegane Ernährung praktizieren, ihre Jodzufuhr besonders im Blick behalten. Schwangere Frauen, stillende Mütter und Menschen, die wenig oder keine jodreichen Lebensmittel konsumieren, sollten in Absprache mit dem betreuenden Arzt Jodpräparate in Erwägung ziehen, um eine ausreichende Versorgung sicherzustellen. Regelmäßige Kontrollen des Jodstatus bzw. der Schilddrüsenhormone können ebenfalls

hilfreich sein, um einen möglichen Mangel frühzeitig zu erkennen und geeignete Maßnahmen zu ergreifen.

Jod in der Schwangerschaft und Stillzeit

Die Bedeutung von Jod in der Schwangerschaft und während der Stillzeit kann nicht genug betont werden. Während der Schwangerschaft spielt Jod eine entscheidende Rolle bei der Entwicklung des kindlichen Nervensystems, insbesondere in den ersten Trimestern. Ein Jodmangel während dieser sensiblen Phase kann zu Beeinträchtigungen der kognitiven Entwicklung des Fötus führen.

Die Bedeutung von Jod setzt sich während der Stillzeit fort, da es über die Muttermilch auf das gestillte Baby übertragen wird. Eine ausreichende Jodzufuhr der Mutter ist somit essenziell für die optimale Entwicklung des Nervensystems und die allgemeine Gesundheit des Säuglings.

Stillende Frauen haben einen erhöhten Jodbedarf, da sie nicht nur ihren eigenen Bedarf decken müssen, sondern auch Jod für ihr gestilltes Baby bereitstellen. Jodreiche Lebensmittel oder Jodpräparate können einen Beitrag dazu leisten, dass sowohl die Mutter als auch das gestillte Baby ausreichend mit diesem lebenswichtigen Mineralstoff versorgt werden. Eine regelmäßige Überwachung des Jodstatus und gegebenenfalls Rücksprache mit einem Arzt sind während der Schwangerschaft und Stillzeit empfehlenswert.

Die tägliche empfohlene Jodzufuhr variiert je nach Altersgruppe und Lebenssituation. Für Erwachsene im Alter von 25 bis unter 51 Jahren liegt die empfohlene tägliche Zufuhr nach den D-A-CH-Referenzwerten in Österreich und Deutschland bei 200 µg Jod sowie bei 150 µg Jod in der Schweiz. Schwangeren Frauen wird eine tägliche Zufuhr von 230 µg Jod in Österreich und Deutschland sowie 200 µg Jod in der Schweiz empfohlen. Stillenden Frauen wird geraten, täglich 260 µg Jod in Österreich und Deutschland und 200 µg Jod in der Schweiz aufzunehmen. Diese Richtwerte dienen als Leitlinie, um eine ausreichende Jodversorgung in verschiedenen Lebensphasen sicherzustellen.

Vergleich: Lugolsche Lösung und Jod-Tropfen von Dr.Niedermaier Pharma

	Lugolsche Lösung: Lugolsche Lösung, auch Lugolsches Jod genannt, ist eine braune Flüssigkeit, die in Wasser gelöstes elementares Jod und Kaliumjodid enthält. Lugolsche Lösung wird häufig als Desinfektionsmittel und als Färbemittel für biologische und medizinische Zwecke verwendet. Aufgrund des darin enthaltenen elementaren Jods hat sie antiseptische Eigenschaften. Lugolsche Lösung wird auch zum Nachweis von Stärke verwendet, da sie mit Stärkemolekülen reagiert und eine charakteristische blauschwarze Farbe erzeugt. In der Medizin wurde Lugolsche Lösung in der Vergangenheit zur Behandlung von Jodmangel und Schilddrüsenerkrankungen eingesetzt. Sie wurde auch zur Vorbereitung von Patienten auf Schilddrüsenoperationen verwendet, indem sie die Größe und die Gefäße der Schilddrüse verringerte. Es ist wichtig zu wissen, dass Lugolsche Lösung zwar in verschiedenen medizinischen Anwendungen eingesetzt wurde, sie inzwischen aber nicht mehr zur oralen Anwendung zugelassen ist! Aufgrund der sehr hohen Jod-Konzentration in nur einem Tropfen besteht eine große Gefahr zur Überdosierung. Die Folge hiervon können schwerwiegende Schilddrüsenfunktionsstörungen sein. Aufgrund der Tatsache, dass Lugolsche Lösung nicht für die orale Anwendung zugelassen ist, unterliegt die Lösung bei der Herstellung niedrigen Qualitätssicherungsauflagen. Unsere Jod-Tropfen für die orale Einnahme bestehen aus bidestilliertem Wasser und Kaliumiodid. Diese Tropfen sind so formuliert, dass sie eine leicht dosierbare Menge von 150 µg Jod in nur 5 Tropfen bieten.
Gebrauch / Einsatz / Verwendungszweck	• Normale kognitive Funktion • Erhaltung einer normalen Haut • Schilddrüse: normale Produktion von Schilddrüsenhormonen und Funktion • Unterstützung des Nervensystems • Unterstützung des Energiestoffwechsels
Informationen für sensible Verbrauchergruppen	• vegan • laktosefrei • glutenfrei • hefefrei

	Jod Tropfen	Jod Tropfen Version 1.0 Stand: 25.03.2025
--	--------------------	---

	• GMO-frei • frei von Farbstoffen		
Beschaffenheit	Flüssige Tropfen.		
Farbe	Klar, farblos.		
Geruch / Geschmack	Neutral.		
Zutaten	Bidestilliertes Wasser, Kaliumiodid. 5 Tropfen enthalten 150 µg Jod.		
Durchschnittliche Nährwertangaben pro 5 Tropfen (Tagesdosis) Anteil an der empfohlenen täglichen Aufnahme (% NRV = nutrient reference value – Nährstoffbezugswerte) nach VO (EU) Nr. 1169/2011 / EDI 817.022.16	Durchschnittliche Nährstoffangaben	Gehalt pro 5 Tropfen Tagesdosis	% NRV
	Jod	150 µg	100
GMO-Deklaration	GMO-frei.		
Lagerung	Trocken, kühl, aufrecht und lichtgeschützt lagern. Das Produkt sollten nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahrt werden.		
Haltbarkeit	Nach dem Öffnen innerhalb von 12 Monaten verbrauchen (im Kühlschrank gelagert). Ungeöffnet: MHD = 20 Monate.		
Haltbarkeitsdatum	Das Haltbarkeitsdatum ist wie folgt angegeben: Mind. haltbar bis: Tag/Monat/Jahr (TT / MM / JJJJ).		
Chargen- / Seriennummer	Die Chargen-/Seriennummer ist wie folgt angegeben: (KWJJ - fortlaufende Nummer).		
Verzehrempfehlung	Einmal täglich 5 Tropfen pur oder in Wasser einnehmen. Nehmen Sie das Produkt nüchtern, bei empfindlichem Magen zum Essen ein.		
Pflichthinweise Nahrungsergänzungsmittel / weitere Hinweise	Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.		

	Jod Tropfen	Jod Tropfen Version 1.0 Stand: 25.03.2025
--	--------------------	---

Verpackungsgröße 50 ml, Masse / Gewichte / Artikelnummer	- Tropferflasche braun 50 ml mit Pipette - Länge: 38 mm; Breite: 38 mm; Höhe: 115 mm - Gewicht: 122 g - Menge pro Karton: 140 Stück - Gewicht pro Karton: 19 kg - Artikelnummer: 00-920.
EAN – Nummer	4260084346821.
Zertifikate	ISO 9001, HACCP.
Dokumentation	Kontrolle jeder Charge durch Labor der SanumTec GmbH, Hohenbrunn.
Verkehrsbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel.
Herkunftsland/Country of origin	Deutschland.
Werbeunterlagen / POS Material	Produktkatalog.
Vertriebswege	- Empfehlung durch Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten - Vertrieb an Apotheken, Reformhäuser, Therapeuten, Endkunden.