

GEBRAUCHSANWEISUNG: Bitte aufmerksam lesen!



**Mit Zink und DHA als Beitrag zum Erhalt des normalen Sehvermögens
Nahrungsergänzungsmittel**

Liebe Anwenderin, lieber Anwender!

Wir freuen uns, dass Sie beschlossen haben, Retaron® Makula Omega 3, mit Zink und DHA als Beitrag zum Erhalt des normalen Sehvermögens, von URSAPHARM zu erwerben. URSAPHARM gehört zu den Marktführern auf dem Gebiet der Augengesundheit. Die Produkte von URSAPHARM werden von Verbrauchern aufgrund ihrer hohen Qualität weltweit sehr geschätzt. Diese Gebrauchsinformation gibt Ihnen wichtige Informationen über dieses Produkt und seine Anwendung.

1. WAS IST UND WAS ENTHÄLT RETARON® Makula Omega 3?

Retaron® Makula Omega 3 ist ein Nahrungsergänzungsmittel u.a. mit dem Mineralstoff Zink und der Omega-3-Fettsäure DHA (Docosahexaensäure). Zink und DHA tragen zum Erhalt des normalen Sehvermögens bei.

Des Weiteren enthält das Produkt den Mineralstoff Selen, die Carotinoide Lutein und Zeaxanthin, die Vitamine C und E sowie die essenzielle Omega-3-Fettsäure EPA.

Die Mineralstoffe Selen und Zink sowie die Vitamine E und C helfen die Zellen gegen oxidativen Stress zu schützen.

2. Veränderungen von Sehkraft und Zellschutz im Alter

Beim Altern der Augen spielen Vorgänge eine Rolle, die die Folge einer erhöhten Anwesenheit von freien Radikalen darstellen. Freie Radikale sind hoch-reaktive Verbindungen, die vor allem bei Stress, erhöhtem Alkoholkonsum, Rauchen, starker UV-Strahlung, Umweltverschmutzung und in Fällen einer nicht ausgewogenen Ernährung häufig auftreten. Auch andere Veränderungen an den Augen, die in Zusammenhang mit freien Radikalen gebracht werden, treten hauptsächlich in fortgeschrittenem Alter auf. Bestimmte Substanzen in unserer Nahrung sorgen für den Abbau der freien Radikale und tragen so zum Schutz gegen oxidativen Stress bei, der durch freie Radikale verursacht wird. So helfen die in dem Produkt enthaltenen Mineralstoffe Selen und Zink sowie die Vitamine E und C die Zellen gegen oxidativen Stress zu schützen.

3. WELCHE EIGENSCHAFTEN HABEN DIE INHALTSSTOFFE DES PRODUKTS?

- Lutein und Zeaxanthin kommen natürlicherweise als Pigmente in der Netzhaut vor.
- Die Mineralstoffe Zink und Selen sowie die Vitamine C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Die essenziellen, langkettigen, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren DHA (Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentaensäure) sind auch als Bestandteile von Fischöl bekannt.



- Zink und DHA sind speziell auf die Unterstützung der natürlichen Schutzmechanismen des Auges vor Umwelt- und Alterungseinflüssen abgestimmt. Zink und DHA tragen zur Erhaltung des normalen Sehvermögens bei.

Der günstige Beitrag von DHA zur Erhaltung der normalen Sehkraft wird mit einer Dosis von 250 mg täglich, der für das Produkt empfohlenen Tagesdosis von 1 Kapsel, erreicht.

4. WIE NEHME ICH DAS NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL EIN?

Verzehrempfehlung:

Sie sollten täglich 1 Kapsel am besten zu einer Mahlzeit mit kalter Flüssigkeit einnehmen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge nicht überschreiten. Wir empfehlen keine weiteren zinkhaltigen Nahrungsergänzungsmittel einzunehmen. Eine regelmäßige und lang andauernde Einnahme wird empfohlen.

Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Nur für Erwachsene geeignet.

In sehr seltenen Fällen können Magen-Darm-Beschwerden, Übelkeit sowie Aufstoßen, verbunden mit Fischgeschmack im Mund, auftreten.

Bitte nehmen Sie das Produkt nicht ein, wenn Sie auf einen der Inhaltsstoffe überempfindlich reagieren.

Aufbewahrungshinweise:

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Trocken und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt, nicht über 25 °C lagern.

Auf der Verpackung ist das Mindesthaltbarkeitsdatum angegeben, das für das entsprechend den Anweisungen gelagerte unbeschädigte Produkt gilt.

5. PACKUNGSGRÖßEN

30 Kapseln

90 Kapseln (Quartalspackung)

URSAPHARM Arzneimittel GmbH, Industriestraße, D-66129 Saarbrücken

Tel.: +49 6805/9292-0, Fax: +49 6805/9292-88,

E-Mail: info@ursapharm.de, www.ursapharm.de

Vertrieb Österreich:

URSAPHARM Ges.m.b.H., A-3400 Klosterneuburg,

Tel.: +43 2243/26006, Fax: +43 125 330 339 113,

E-Mail: office@ursapharm.at, www.ursapharm.at

Stand der Information: September 2025