

PRODUKTINFORMATION

Zink & Kupfer

Zink-4-Komplex & Kupfer-3-Komplex

Beschreibung

- ✓ Kombination von vier hochwertigen Zink- und drei Kupfer-Verbindungen für optimale Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit
- ✓ Zink-Komplex aus Zinkbisglycinat, Zinkcitrat, Zinkgluconat und Zinkpicolinat
- ✓ Kupferkomplex aus Kupferbisglycinat, Kupfercitrat und Kupfergluconat
- ✓ Zink und Kupfer tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- ✓ mit gepuffertem Vitamin C in Form von Magnesiumascorbat, besonders magenschonend
- ✓ 180 vegane Kapseln für eine langanhaltende Versorgung mit Zink und Kupfer
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

NatuGena Zink & Kupfer kombiniert hochwertige, bioverfügbare Verbindungen, um den täglichen Nährstoffbedarf optimal zu unterstützen. Mit vier Zink- und drei Kupfer-Verbindungen sowie gepuffertem Vitamin C bietet das Produkt eine durchdachte Formel für optimale Verträglichkeit und effektive Aufnahme.

Zink

Zink ist nach Eisen das am häufigsten im Körper vorkommende Spurenelement. Als Spurenelement ist es in mehr als 70 Enzymen enthalten, was seine biologische Bedeutung für den menschlichen Organismus unterstreicht. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und es trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. NatuGena Zink & Kupfer enthält 20 mg Zink pro Tagesdosis (1 Kapsel).

Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2018211
GTIN	4260633572114
PPN	11 19690088 46
PZN AT	5990088
PZN DE	19690088
INHALT	180 Kapseln (180-Tage-Packung)
GEWICHT NETTO	67,17 g

Hochwertige Zink-Verbindungen

Die in NatuGena Zink & Kupfer enthaltenen vier Zinkverbindungen zeichnen sich durch spezifische Eigenschaften aus:

- **Zinkbisglycinat:** Besonders bioverfügbar dank der chelatierten Struktur.
- **Zinkcitrat:** Gut verträglich und leicht resorbierbar.
- **Zinkgluconat:** Sanft zur Magenschleimhaut und ideal für empfindliche Personen.
- **Zinkpicolinat:** Unterstützt eine effektive Aufnahme und Verwertung im Körper.

Kupfer

Kupfer ist ebenso essenziell für den Körper, das zahlreiche wichtige Funktionen im Körper unterstützt. Kupfer ist unverzichtbar für die Erhaltung des Bindegewebes, die normale Pigmentierung von Haut und Haaren sowie für die Funktion des Immunsystems und Nervensystems. Es trägt außerdem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Unser Produkt liefert 1 mg Zink pro Tagesdosis (1 Kapsel).

Effiziente Kupfer-Verbindungen

NatuGena Zink & Kupfer überzeugt mit einem Kupferkomplex aus drei bioverfügbaren Formen:

- **Kupferbisglycinat:** Chelatierte Form mit hoher Bioverfügbarkeit, die besonders gut aufgenommen wird.
 - **Kupfercitrat:** Effizient resorbierbar und angenehm verträglich.
 - **Kupfergluconat:** Bewährte Kupferquelle, die eine schonende und zuverlässige Aufnahme ermöglicht.
- Ergänzend enthält die Rezeptur gepuffertes Vitamin C in Form von Magnesiumascorbat, das besonders magenfreundlich ist.



- farbstofffrei
- glutenfrei
- laktosefrei
- trenn- und bindemittelfrei
- 100 % vegan

Seite 1 von 2



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

Zink & Kupfer

Zink-4-Komplex & Kupfer-3-Komplex

Zink und Kupfer: Eine sinnvolle Ergänzung

Beide Spurenelemente konkurrieren um die Aufnahme im Darm. Eine unzureichende Zufuhr – beispielsweise durch die langfristige Aufnahme hoher Zinkmengen – kann zu einem Kupfermangel führen, der sich negativ auf verschiedene Körperfunktionen auswirkt. Eine durchdachte Kombination von Zink und Kupfer in ausgewogenem Verhältnis hilft, dieses Ungleichgewicht zu vermeiden und den Nährstoffhaushalt im Gleichgewicht zu halten.

Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stilem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

Zutaten

Magnesiumascorbat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Zinkgluconat, Zinkpicolinat, Zinkbisglycinat, Zinkcitrat, Kupfergluconat, Kupferbisglycinat, Kupfercitrat.

Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (1 KAPSEL)	NRV ¹
Zink	20 mg	200
– aus Zinkbisglycinat	5 mg	50
– aus Zinkcitrat	5 mg	50
– aus Zinkgluconat	5 mg	50
– aus Zinkpicolinat	5 mg	50
Kupfer	1 mg	100
– aus Kupferbisglycinat	0,33 mg	33
– aus Kupfercitrat	0,33 mg	33
– aus Kupfergluconat	0,33 mg	33
Vitamin C (gepuffert)	160 mg	200

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei



trenn- und bindemittelfrei



100 % vegan

Stand: 28.11.2025

Seite 2 von 2



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de