



system

✓ lactosefrei
✓ glutenfrei

MENO PLUS

HOPFEN-EXTRAKT +SOJA-ISOFLAVONE

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Doppelherz system Produkt entschieden haben! Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe – Nahrungsergänzungsmittel mit System.

Doppelherz system **MENO PLUS** enthält Nährstoffe für die Frau in den Wechseljahren in einer Kombination aus Tablette und Kapsel: Vitamin B₆ zur Regulierung der normalen Hormontätigkeit, Pantothenäure für Energie und geistige Leistungsfähigkeit sowie Vitamin D für den Knochenerhalt.

- 70 mg Hopfenblütenextrakt
- 50 mg Soja-Isoflavone
- Vitamin- und Mineralstoff-Kombination
- Nur 1 x täglich: 1 Kapsel mit Hopfenblütenextrakt, Calcium und Vitamin B₆ + 1 Multivitamin-Mineralstoff-Tablette mit Soja-Isoflavonen

Für das Wohlbefinden in den Wechseljahren spielen verschiedene Faktoren, unter anderem auch eine gesunde Lebensführung sowie eine gesunde Ernährung, eine wichtige Rolle.

In den Wechseljahren beginnt sich die körpereigene Hormonproduktion der Frau zu verändern. Bei vielen Frauen kommt es im Rahmen dieser natürlich bedingten Veränderungen im Stoffwechsel zu Begleiterscheinungen, wie lästigen Hitzewallungen und gelegentlichen Schweißausbrüchen.

Eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen und Spurenelementen trägt zum Wohlbefinden bei.

- Vitamin B₆ trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei und zur normalen Funktion des Nervensystems.
- Pantothenäure trägt zum normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei.
- Vitamin D als Beitrag für den Erhalt normaler Knochen.
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.
- Biotin und Zink tragen zum Erhalt normaler Haut + Haare bei.
- Zink leistet einen Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems.
- Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung und unterstützt die normale Blutbildung.
- Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Eisen trägt zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen bei und unterstützt den normalen Sauerstofftransport im Körper.
- Jod trägt zur normalen Produktion der Schilddrüsenhormone und zur normalen Schilddrüsenfunktion bei.

Verzehrsempfehlung:

Eine Tablette pro Tag, vorzugsweise morgens, mit ausreichend Wasser und zu einer Mahlzeit einnehmen + eine Kapsel pro Tag, abends vor dem Schlafengehen mit ausreichend Wasser einnehmen.

Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

Aufgrund fehlender Daten sollten Frauen, bei denen östrogenabhängige Tumore diagnostiziert wurden, das Produkt nicht einnehmen.

Vor der Einnahme Rücksprache mit dem Arzt halten.

Biotin kann Auswirkungen auf einige ärztliche Laboruntersuchungen haben, was zu verfälschten Ergebnissen führt. Informieren Sie deshalb Ihren Arzt/ Ihre Ärztin bei anstehenden Laboruntersuchungen darüber, dass Sie ein biotinhaltiges Präparat einnehmen, damit dies berücksichtigt werden kann.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.

Für Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Kapsel + 1 Tablette)	% NRV*
Vitamin A	400 µg RE	50 %
Vitamin D	25 µg	500 %
Vitamin E	12 mg α-TE	100 %
Vitamin K	75 µg	100 %
Vitamin C	90 mg	113 %
Vitamin B ₁	2,2 mg	200 %
Vitamin B ₂	2,8 mg	200 %
Niacin	16 mg NE	100 %
Vitamin B ₆	2,1 mg	150 %
Folsäure	200 µg	100 %
Vitamin B ₁₂	50 µg	2000 %
Biotin	200 µg	400 %
Pantothenäure	12 mg	200 %
Calcium	250 mg	31 %
Magnesium	75 mg	20 %
Eisen	2,1 mg	15 %
Zink	7,5 mg	75 %
Kupfer	0,5 mg	50 %
Mangan	0,5 mg	25 %
Selen	55 µg	100 %
Chrom	30 µg	75 %
Jod	100 µg	67 %
Soja-Isoflavone aus Sojakonzentrat	50 mg 125 mg	**
Hopfenblütenextrakt	70 mg	**

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

** keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

