aminoplus® neurobalance

Nahrungsergänzungsmittel mit Aminosäuren, 5-HTP, Vitaminen und Mineralstoffen

glutenfrei laktosefrei vegan

Zusammensetzung	pro Tagesportion 1 Beutel	*% NRV
Vitamin C	200 mg	250
Thiamin	10 mg	909
Riboflavin (aktiviert)	6 mg	428
Niacin	80 mg (NE**)	500
Vitamin B_6 (aktiviert)	6 mg	428
Folsäure (aktiviert)	200 µg	100
Vitamin B_{12}	20 µg	800
Pantothensäure	18 mg	300
Magnesium	200 mg	53
Zink	10 mg	100
Selen	100 µg	182
Chrom	50 µg	125
Molybdän	50 µg	100
L-Glycin	3 g	***
L-Tryptophan	0,8 g	***
Taurin	1 g	***
L-Ornithin	2 g	***
5-HTP	50 mg	***
↳ aus Griffonia Samenextrakt	166,7 mg	***

* %NRV: Referenzwerte für die tägliche Nährstoffzufuhr nach EU-Verordnung 1169/2011
** NE = Niacinäquivalente
*** keine Referenzwerte vorhanden

Zutaten: L-Glycin, L-Ornithinhydrochlorid, Tri-Magnesiumdicitrat, Säuerungsmittel Citronensäure, Taurin, L-Tryptophan, Süßungsmittel: Xylit, Aroma, Maltodextrin, Calciumascorbat, *Griffonia simplicifolia Extrakt (30% 5-HTP)*, Nicotinamid, Süßungsmittel: Acesulfam K, Zinkgluconat, Trennmittel Kieselsäure, Calcium-d-pantothenat, Thiaminmononitrat, Pyridoxal-5-phosphat, Riboflavin-5-phosphat, Farbstoff: Beta Carotin, Chrom-III-Chlorid, 5-Methyltetrahydrofolsäure, Natriumselenat, Natriummolybdat, Hydroxocobalamin.

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln.

Verzehrhinweis: Erwachsene nehmen 1 x täglich abends den Inhalt eines Portionsbeutels, aufgelöst in ca. 200 ml stillem Wasser, etwa eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen, zu sich. Bitte nach Zubereitung sofort trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern! Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Wichtiger Hinweis: Das Produkt ist nicht geeignet für Personen, die Medikamente wie Antidepressiva (SSRI und MAO-Hemmer), Medikamente zur Behandlung von Parkinson sowie Schlafmittel einnehmen. In diesen Fällen sollte vor dem Verzehr ärztlicher Rat eingeholt werden.Nach der Einnahme kann die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr beeinträchtigt sein. Eine gleichzeitige Einnahme mit Alkohol wird nicht empfohlen. Das Produkt ist nicht für Schwangere, Stillende sowie für Kinder und Jugendliche geeignet.

PZN: 19731516 | 7 Tagesportionsbeutel (Pulver) à 12,4 g = 86,8 g | 14,95 €

PZN: 19731491 | 30 Tagesportionsbeutel (Pulver) à 12,4 g = 372 g | 59,95 €

Kyberg vital

Der Schlüssel zu mentaler Stärke!

Vitamin C, Zink und Selen
- tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

Magnesium und Vitamin B12
- tragen zur normalen psychischen Funktion und einer normalen Funktion des Nervensystems bei

Riboflavin
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen

Folsäure
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei

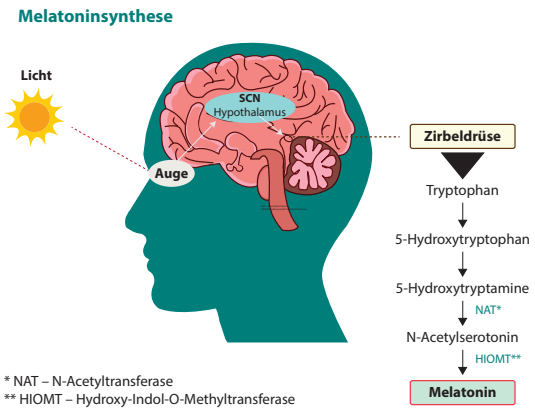
Mehr Energie & bessere Erholung – Finde deine Balance!

Unser Alltag ist oft fordernd und voller Aufgaben – sei es im Job, in der Familie oder in der Freizeit. Doch ein hoher Energieaufwand kann langfristig zu Erschöpfung führen. Unruhe, Schlafprobleme und Nervosität sind häufige Folgen. Deshalb ist es wichtig, eine gesunde Balance, zwischen aktiv sein und Erholung, zu finden.

Warum ist diese Balance so wichtig?

Unser Körper arbeitet mit verschiedenen Botenstoffen:
Die aktivierenden (z. B. Adrenalin und Cortisol) sorgen für Leistung und Konzentration, während die ausgleichenden (z. B. Serotonin, Melatonin, Glycin) für Entspannung und guten Schlaf verantwortlich sind. Stress, hohe Anforderungen und Umweltfaktoren können dieses Gleichgewicht stören. Umso wichtiger ist es, Körper und Geist gezielt zu unterstützen!

Die natürliche Unterstützung für dein Wohlbefinden.
Ein wichtiger Baustein für eine ausgeglichene Stimmung und guten Schlaf ist die essenzielle Aminosäure Tryptophan. Sie ist die Vorstufe für das Glückshormon Serotonin und das Schlafhormon Melatonin. Damit dieser Prozess optimal funktioniert, benötigt der Körper wichtige Nährstoffe wie B-Vitamine und Magnesium. Auch die Aminosäure Ornithin spielt eine Rolle, da sie hilft, Stoffwechselabbauprodukte auszuscheiden und so die innere Balance zu unterstützen.



* NAT – N-Acetyltransferase
** HIOMT – Hydroxy-Indol-O-Methyltransferase

Warum ist ein erholsamer Schlaf so wichtig?

Während wir schlafen, passieren viele wichtige Prozesse im Körper, die für unsere Regeneration und langfristige Gesundheit essenziell sind:

- Stressabbau
- Verarbeitung von Sinneseindrücken
- Entgiftung
- Stärkung des Immunsystems
- Reduktion von Entzündungen
- Gedächtnisbildung

Unser moderner Lebensstil kann die natürliche Schlafregulation beeinträchtigen. Mit ein paar einfachen Tipps kannst du deine Schlafqualität verbessern:

- Keine späten und schweren Mahlzeiten nach 19:00 Uhr
- Verzicht auf Koffein nach 13:00 Uhr
- Mindestens 1 Stunde vor dem Schlafengehen kein technisches Licht (z.B. Handy oder Tablet)
- Tagschlaf auf maximal 30 Minuten begrenzen
- Ein angenehmes Schlafumfeld schaffen (Dunkelheit, Frischluft, angenehme Temperatur)

Mehr Entspannung – finde deine Balance!

Mehr Entspannung bedeutet, die eigene Balance zu finden. aminoplus® neurobalance kombiniert gezielt aufeinander abgestimmte Nährstoffe, die dem Körper helfen, innere Ruhe zu fördern und ein harmonisches Gleichgewicht zwischen Anspannung und Entspannung zu bewahren. Durch die enthaltenen Mikronährstoffe wird nicht nur die psychische Funktion unterstützt, sondern auch das Nervensystem stabilisiert und die Zellen vor oxidativem Stress geschützt. Gleichzeitig tragen wertvolle Aminosäuren dazu bei, körpereigene Prozesse zu regulieren und eine ganzheitliche Balance zu ermöglichen, die sich positiv auf das allgemeine Wohlbefinden auswirken kann.

aminoplus® neurobalance - der Schlüssel zu mentaler Stärke!