



aktiv

# Knoblauch

## Kapseln mit Mistel+Weißdorn +Vitamin B<sub>1</sub>

Knoblauch – botanisch Allium sativum – stammt ursprünglich aus Westasien und zählt zu den ältesten Kulturpflanzen der Welt. Schon im alten Ägypten wurde Knoblauch in der Ernährung geschätzt. Auch in unseren Breiten erfreut er sich seit Langem großer Beliebtheit. Viele Menschen verzichten jedoch auf den Verzehr, da sie den intensiven Geruch als unangenehm empfinden.

Neben Zubereitung aus Knoblauch enthalten die Kapseln auch Weißdorn (botanisch Crataegus), dessen rote Früchte durch ihren säuerlich-süßen Geschmack überzeugen und essbar sind. Ein weiterer Bestandteil ist ein Ölmazerat aus Mistelkraut, das von der immergrünen Mistel gewonnen wird. Diese besondere Pflanze wächst auf Bäumen, indem ihre Keimlinge ihre Wurzeln in den Wirtsbauern treiben und sich als „Schmarotzer“ von dessen Wasser und Nährstoffen ernähren.

Abgerundet wird die Rezeptur durch Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), das zur normalen Funktion von Herz und Nervensystem beiträgt.

Doppelherz Knoblauch-Kapseln mit Mistel, Weißdorn und Vitamin B<sub>1</sub> enthalten hochwertige Ölmazerate aus frischem Knoblauch, Mistelkraut und Weißdornbeeren. Dank ihrer magensaftresistenten Hülle lösen sich die Kapseln durch ein spezielles Herstellungsverfahren erst im Dünndarm auf. Dadurch sind sie weitgehend geruchlos und angenehm einzunehmen.

- Vitamin B<sub>1</sub> trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.
- Vitamin B<sub>1</sub> leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Nervensystems und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Zusammensetzung	1 Kapsel	% NRV*	3 Kapseln	% NRV*
Ölmazerat aus frischen Knoblauchzwiebeln	60 mg	**	180 mg	**
Ölmazerat aus Mistelkraut	24 mg	**	72 mg	**
Ölmazerat aus Weißdornbeeren	54 mg	**	162 mg	**
Vitamin B <sub>1</sub>	1,1 mg	100 %	3,3 mg	300 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

### Verzehrsempfehlung:

1 – 3 Kapseln vor oder während einer Mahlzeit unzerkaut mit ausreichend Wasser einnehmen.

### Hinweise:

Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Nicht geeignet für Personen, die Blutverdünner einnehmen, da Knoblauch die Wirkung verstärken kann.

